

《饮食与保健》

图书基本信息

书名：《饮食与保健》

13位ISBN编号：9787542832757

10位ISBN编号：7542832751

出版时间：2003-12

出版社：上海科技教育出版社(上海科技出版发行有限公司)

作者：周岸勤 编译

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《饮食与保健》

内容概要

长期以来，英语学习者由于受汉语思维模式的影响，直接阅读英文报刊上的原作一般总是不得要领。为了让读者提高英语阅读水平，熟悉英语表达习惯，掌握英语语言规律，“21世纪英语快速阅读系列”丛书提供了一批题材多样、内容广泛、语言规范而生动的英语短篇，并按相关主题分成《自然与科技》、《饮食与保健》、《人生与情感》、《教育与就业》4分册。这些短篇大多选自最新出版的英美报纸和杂志。每个短篇后均给出4道阅读自测题，并要求从4个选项（A、B、C和D）中选出最佳选项，其答案附在题后。为了帮助读者更好地理解原文的句子结构，获得准确的相关主题信息，每个短篇均给出了参考译文，且对出现在文章中的生僻单词与词组，以及有别解的常用单词，添加了英汉双语注解。

本套丛书是中學生、大学生和白领阶层提升英词阅读水平，掌握新颖的英语表达方式，获得自然、科技、饮食、保健、人生、情感、教育、就业等方面最新信息的理想读物。

《饮食与保健》

书籍目录

1 步行，别跑——快来，每次十分钟锻炼就能使你延年益寿2 一个10%的解决方案3 食色——如何破译自然界的营养密码4 神圣奶牛——瞧什么能使你变苗条5 酒精6 有益于健康的怒气控制法7 顺其自然8 增进爱情生活质量的保健法9 为什么不是所有人都幸福10 他怎么会头痛11 海产食品提高你的智商12 个人化的药品离我们不远了13 无异于脖子痛14 出门远足15 感受热量16 别空腹跑步17 医生与丙肝的较量18 空气污染对幼儿造成巨大威胁19 费用越高的健康护理并不总是越好20 节食者越来越胖21 美国的医保花费22 为什么要戒烟23 你是不是病太重而不能锻炼24 饮食计划25 人人都赢26 让老年人的骨头强壮起来27 隐形疾病28 身体健康论坛29 如何更易入睡30 如何看起来更年轻

《饮食与保健》

精彩短评

- 1、很专业，有点难（文章）题不难
- 2、绝对的好书！看了一部分，特别带劲！好书！
- 3、是因为要考英翻才买这本书的，其实就书本身的性价比而言，书是相当不错的，内容涉及的都是当前一些比较时尚的词汇，对于学习外语很有帮助。因为内容不是很多所以书的价格自然不贵，但抛开价格不说，如果内容能再多上一倍左右就更好了。因为对于我们专业学习外语的人来讲，挑选一本教材首先是要看书的教材量够不够，如果觉得内容足够，能从中学到一些东西，即使价格贵一些也无所谓！

《饮食与保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com