

# 《饮食与保健》

## 图书基本信息

书名：《饮食与保健》

13位ISBN编号：9787542832757

10位ISBN编号：7542832751

出版时间：2003-12

出版社：上海科技教育出版社(上海科技出版发行有限公司)

作者：周岸勤 编译

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《饮食与保健》

## 内容概要

长期以来，英语学习者由于受汉语思维模式的影响，直接阅读英文报刊上的原作一般总是不得要领。为了让读者提高英语阅读水平，熟悉英语表达习惯，掌握英语语言规律，“21世纪英语快速阅读系列”丛书提供了一批题材多样、内容广泛、语言规范而生动的英语短篇，并按相关主题分成《自然与科技》、《饮食与保健》、《人生与情感》、《教育与就业》4分册。这些短篇大多选自最新出版的英美报纸和杂志。每个短篇后均给出4道阅读自测题，并要求从4个选项（A、B、C和D）中选出最佳选项，其答案附在题后。为了帮助读者更好地理解原文的句子结构，获得准确的相关主题信息，每个短篇均给出了参考译文，且对出现在文章中的生僻单词与词组，以及有别解的常用单词，添加了英汉双语注解。

本套丛书是中學生、大学生和白领阶层提升英词阅读水平，掌握新颖的英语表达方式，获得自然、科技、饮食、保健、人生、情感、教育、就业等方面最新信息的理想读物。

# 《饮食与保健》

## 书籍目录

1 步行，别跑——快来，每次十分钟锻炼就能使你延年益寿2 一个10%的解决方案3 食色——如何破译自然界的营养密码4 神圣奶牛——瞧什么能使你变苗条5 酒精6 有益于健康的怒气控制法7 顺其自然8 增进爱情生活质量的保健法9 为什么不是所有人都幸福10 他怎么会头痛11 海产食品提高你的智商12 个人化的药品离我们不远了13 无异于脖子痛14 出门远足15 感受热量16 别空腹跑步17 医生与丙肝的较量18 空气污染对幼儿造成巨大威胁19 费用越高的健康护理并不总是越好20 节食者越来越胖21 美国的医保花费22 为什么要戒烟23 你是不是病太重而不能锻炼24 饮食计划25 人人都赢26 让老年人的骨头强壮起来27 隐形疾病28 身体健康论坛29 如何更易入睡30 如何看起来更年轻

# 《饮食与保健》

## 精彩短评

- 1、很专业，有点难（文章）题不难
- 2、绝对的好书！看了一部分，特别带劲！好书！
- 3、是因为要考英翻才买这本书的，其实就书本身的性价比而言，书是相当不错的，内容涉及的都是当前一些比较时尚的词汇，对于学习外语很有帮助。因为内容不是很多所以书的价格自然不贵，但抛开价格不说，如果内容能再多上一倍左右就更好了。因为对于我们专业学习外语的人来讲，挑选一本教材首先是要看书的教材量够不够，如果觉得内容足够，能从中学到一些东西，即使价格贵一些也无所谓！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)