

《放慢生活的脚步》

图书基本信息

书名：《放慢生活的脚步》

13位ISBN编号：9787802185005

10位ISBN编号：7802185009

出版时间：2009-1

出版社：中国宇航出版社

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《放慢生活的脚步》

内容概要

《放慢生活的脚步:别让快乐远离我》倡导一种在快节奏、又有浮躁的生活中，让自己一直奔跑的脚步放慢下来，享受身边风景的理念。《放慢生活的脚步:别让快乐远离我》采取英汉对照的形式编排，这样你既可以管窥到汉语的博大精深和独特韵味，又能学到地道纯正的英语。同时，书中还配制了精美贴切的情景图片，使你能赏心悦目、乐在其中。书中的文章体裁多样，内容丰富，长度和难度水平适中，配有纯正地道的录音光盘，适合高中生、大学生及社会人士等广大读者阅读。旨在让读者朋友在欣赏这些闪烁着哲理光辉、充满思想内涵的佳作的同时，有效地提升自己的英语阅读水平和能力。

《放慢生活的脚步》

书籍目录

第一篇 快乐人生 过好此刻 储存快乐的记忆 生活的乐趣 快乐的五个简单法则 若不能改变，就学会适应 人生总会遇到阴雨 现在就快乐起来 沙漠里静静绽放的小花 放慢你的舞步 停下来观赏花开花落 我选择的是快乐 欢迎加入部落 忘忧树 快乐的皮匠和忧愁的银行家 快乐不是结果 想想好事儿第二篇 聆听心灵 人生不要等待 珍惜生命里的每一刻 一个小时 伤害只写在沙地上 心里的两只狼 世界上的七大奇迹 倾听内心的声音 奇迹的价格第三篇 取悦自己第四篇 心怀感恩第五篇 继续微笑第六篇 智慧人生第七篇 幸福就是现在

《放慢生活的脚步》

章节摘录

过好此刻 我们的潜意识里藏着一派田园诗般的风景！我们仿佛看到自己身处横越陆地的漫长旅途之中。我们乘着火车，欣赏着窗外流动的风景：附近高速路上奔跑的汽车、站在十字路口挥手的孩童、远处山上正在吃草的牛群、电厂上方飘散的烟尘、一片片的玉米和小麦、平原与山谷、群山和连绵的丘陵、天空映衬下城市的轮廓，还有乡间宅第！然而我们的心里，最在乎的却是最终的目的地。在某一天的某一时刻，我们将会抵达进站。那里有乐队为我们演奏，彩旗为我们飘舞。一旦我们到达，会有如此多的美梦就会成真，我们的生活就会变得完满，如同一块完成的拼图。我们在过道里不停地走来走去，埋怨火车拖拉。我们等啊等，等候进站的那一刻。我们在内心呼喊：“等到了站就好了！” “等我到18岁时！” “等我买一辆崭新的450SL奔驰时！” “等我供最小的孩子读完大学时！” “等我还完贷款时！” “等我得到晋升时！” “等我退休后，生活就会快乐啦！” 可是迟早我们必须意识到这次旅途中并没有车站，没有可以永远停留的地方。生活的真正乐趣伴随在旅途之中，终点只是一个梦，始终遥遥领先于我们。

《放慢生活的脚步》

编辑推荐

《放慢生活的脚步：别让快乐远离我》由中国宇航出版社出版。追逐梦想，追随幸福，这是人生旅程的目标。实现心愿的日子里，弥漫着快乐的味道，这就是幸福！一辈子这样，就是一辈子的幸福！简单地说，追随梦想的同时，不忘欣赏路边的风景。前进的脚步可以慢，却不可以后退！

在人生旅途中，你自己才是真正设定步调的人。该放慢脚步的时候就不要快跑。该步行的时候就不要跑步。该奔跑的时候更不要步行。掌握自己的节奏，欣赏自己的人生，走自己的路，坚信人生的美好，享受自己现在的幸福。放慢脚步，享受生活。放开手，你可以拥有的更多。放松心情，简单生活。敞开心，你可以把握的更多。快乐是简单，快乐是自然。给生活一张快乐的笑脸，生活也会还你一张笑脸。

《放慢生活的脚步》

精彩短评

- 1、拿到手大致看了一下，还没详细看，与介绍内容一致，很值得推荐的一本书，我想自己看了交给孩子学习，现在的孩子都比较浮躁，应该会有不小的收获。
- 2、不错 送货很快的
- 3、一位朋友推荐的，买回来后，确实不错
- 4、推荐大家阅读，昨天到货，只看了几篇，中英对照，很是不错的一本书
- 5、内有光盘，这本书蛮好的
- 6、很不错的一本书，偶很喜欢.....
- 7、文章内容富有哲理并且篇幅不长，比较适合背诵。每篇文章给人以启迪让心情放松，读后感觉受益匪浅。翻译的文章很优美，对于学习英语也有很多的帮助，推荐购买此书。
- 8、挺便宜，纸张很好，可惜碟被压坏了
- 9、我不懂英语，但是我看中文。文章不错，以后可以给孩子看！
- 10、正版图书，印刷精美。还附MP3光盘。
- 11、这本书中有很多令人感动的句子，无论中文英文，真的，很好的素材。
- 12、遇见你，遇见自己
- 13、书的内容很好，有双语。

《放慢生活的脚步》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com