

# 《人体 保持健康》

## 图书基本信息

书名：《人体 保持健康》

13位ISBN编号：9787560037677

10位ISBN编号：7560037674

出版时间：2003-1

出版社：外语教学与研究出版社

作者：温克勒

页数：31

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人体 保持健康》

## 内容概要

如果你希望读到地道的英语，在享受英语阅读乐趣的同时又能增长知识、开拓视野，这套由外语教学与研究出版社与美国国家地理学会合作出版的“国家地理科学探索丛书”正是你的选择。

“国家地理科学探索丛书”分为9个系列，内容涉及自然科学和社会研究，秉承《国家地理》杂志图文并茂的特色，书中配有大量精彩的图片，文字通俗易懂、深入浅出，将科学性和趣味性完美结合，称得上是一套精致的小百科。

这套丛书以英文注释形式出版，注释由国内重点中学教学经验丰富的英语教师完成。特别值得推荐的是本套丛书在提高青少年读者英语阅读能力的同时，还注重培养他们的科学探索精神、动手能力、逻辑思维能力和沟通能力。

本丛书既适合学生自学，又可用于课堂教学。丛书各个系列均配有一本教师用书，内容包括背景知识介绍、技能训练提示、评估测试、多项选择题及答案等详尽的教学指导，是对课堂教学的极好补充。

本套丛书是适合中学生及英语爱好者的知识读物。

# 《人体 保持健康》

## 书籍目录

引言家，健康的家第一章 聪明的吃法读图地带 城市里的秘密第二章 让我们行动起来！第三章 健康新领域像科学家一样思考 估算亲身实践 你的食物里有多少脂肪？科学备忘录索引

# 《人体 保持健康》

## 精彩短评

- 1、第一次在当当网买书，之前还蛮有一点忐忑，拿到书后，虽然有卷边的情况，可是书的质量还不错，印刷精美，纸质也不错，我觉得物有所值。
- 2、有关健康的英文读物，很贴近生活，而且是彩页，很精致，很好的阅读读物
- 3、薄薄的，是彩页，很满意啊~呵呵~
- 4、可以念给孩子听
- 5、很薄的一本书。但色彩很鲜艳。我起初听说过这本杂志，很有名，很多人都会看。今天买来翻了翻，原来是这样的内容。对这本杂志也就有了新的理解了。
- 6、全彩，英文读物
- 7、还不错，科普读物
- 8、果然如大家评论的一样好！推荐！
- 9、英文地道，品质优秀！
- 10、适合与孩子一起分享
- 11、好书。争取收集全一套。
- 12、还没看呢！先收藏
- 13、书不错、非常满意。不但可以对健康有所帮助，还可以学习英语，一举两得哦，画面也很精美！
- 14、本书从运动、饮食等方面向人们介绍了如何保持健康。语言地道、配图多彩。我从中的收获是：  
1.健康方面，饮食要多样化，尤其是蔬菜和水果，因为它们“also provide carbohydrates, along with very important vitamins and minerals.”至于吃多少？也有答案：“one easy way to get most of them is to eat a &#34;rainbow&#34; of vegetables and fruit”这种说法比较直观生动。  
2.英语学习方面，复习了很多关于食物、运动的词汇及用法。这些词汇多是高中词汇，很长。所以本书适合高一以上的读者。
- 15、孩子很喜欢这一类的科普书
- 16、彩版印刷，孩子喜欢，有助于提高英语阅读能力。
- 17、让孩子了解更多这方面的知识，扩大知识面。
- 18、内容还没看，就大概翻了下，都是英文的，回头慢慢欣赏
- 19、knowing what are written on the labels of food bottles.
- 20、国家地理丛书是从大学时候开始看的，非常好的一套丛书。
- 21、aerobic exercise and strength-building exercse.
- 22、内容很有趣的一本书，正版，不错。。。
- 23、如果有录音会更好
- 24、里面的图片很漂亮。。。同学还以为我在看菜单呢。呵呵。
- 25、又长知识，又学英语
- 26、买了10本送朋友，很早以前在书店买过的。非常有信息量，而且极为实用，图片漂亮极了。喜欢！
- 27、符合孩子心理，孩子喜欢

# 《人体 保持健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)