

# 《是时候改变了》

## 图书基本信息

书名：《是时候改变了》

13位ISBN编号：9787533746476

10位ISBN编号：7533746473

出版时间：2010-6

出版社：安徽科学技术出版社

作者：戴安娜·贝瑟

页数：129

译者：张国庆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《是时候改变了》

## 前言

生活是连续不断积累变化的过程。可悲的抑或奇怪的是，不管你从哪个角度看，随着岁月的流逝，人们一般都倾向于减少体验改变和挑战的可能性。当我们变得比年轻时候更睿智时，我们大多数人往往会漠视上天赋予我们的探索生命无穷奥秘的神奇机会。安全感和墨守成规似乎给我们带来舒适和满足。更具讽刺意味的是，往往在年老的时候，我们才更有能力去应对改变，去享受改变所带来的种种体验。生活是每一个曾经生活过的人的连续不断的积累。它是任何时刻所有事物的相互作用。所有生命有机体彼此间存在一种关系和意义……我们共同生存在这个世界上，每个人都有自己特有的才能奉献给世界。了解到我们每个人都有某种有价值的东西来和生活分享是非常重要的，它使我们的生活不断改变，日新月异。这本书中的每一诗行，我都是带着愉悦的心情来写的，其中有一些是我发自内心的情感体验，很多是我所挚爱的人的情感体验。我希望你也同样喜欢它们。

# 《是时候改变了》

## 内容概要

《是时候改变了(英汉对照)(引进版)》内容简介：在这部精彩、令人振奋的书里，作者分享了她的一些哲学思考，包括如何发现你的真正的人生目的，如何让你的梦想和希望指引你，如何拥抱改变、抓住机会实现你的人生理想。她强调这样做的重要性，即察觉生活中出现的“唤醒铃声”，将竞争看作是激励自己全力以赴的健康动力，抽出时间独处来思考什么才是你真正重要的东西。开始走自己一直想走的人生道路，什么时候开始都不算迟，从此时此刻开始，忘掉过去，戒掉一些坏习惯，重新发现生活中的简单快乐，将自己的理想贯穿在日常生活之中。现在该去审视你的生活，回答那个重要的问题了……

# 《是时候改变了》

## 作者简介

对于戴安娜·贝瑟来说，生活确实是一段等待发生的经历。她自称热爱自然，是生活的观察者，她从亲身经历中了解到抽出时间来了解自己的重要性——什么让你幸福，你相信什么是重要的，你最想追求什么的人生目标。现在，她在这本书中分享了她的发现，这将会改变任何阅读它的人的生活。

从她记事的时候开始，戴安娜·贝瑟就一直将自己的一些想法记录在纸片上。很多年以来，她的作品一直印在蓝山艺术出品的信笺上，也收录在一些文集中，因此出一个集子是顺理成章的事情。戴安娜将自己的创作成功归功于多年来她家人的支持和朋友的理解支持。她生活中最大的幸福是和丈夫和两个孩子在一起……在于充分利用生活呈现给她的任何改变。

# 《是时候改变了》

## 书籍目录

一切皆有可能什么时候做出改变都不太迟特别的人心怀梦想生活是日积月累的教训花时间想想真正让你幸福的是什么生命线让生活成为精彩的历险！让内心的光芒照亮你的路途拥抱改变电话闹铃一切由你你的幸福你做主！只给自己许下最好的承诺时间就在你身边竞争是我们充分展示自己的机会一种生活方式每天都要记住的话不是每一个梦想都能成为现实，但追求梦想依然可以带来幸福重要的是要永不停息地改变着今天偶尔的孤独没有什么关系……一切终有收获……自然是最好的老师保持你的本色告别旧习惯完美生活的座右铭自信正当时我们每人都有选择的能力忠实自己，你就会心想事成伟大的成就者你必须让它过去时间的礼物让你的精神指引着你是时候改变了？感受你内在的力量你可以梦想成真让每一天为你唱一首与众不同的歌永远相信自己

## 《是时候改变了》

### 章节摘录

Let your life be an exploration. Let people and places be a part of your life, and experience each and every unique situation with a sense of wonder and delight. Look in all directions to seek out the answers you long to know, and discover the secrets that keep questioning your heart. Be willing to make changes and be ready to face the challenges. Accept the opportunities that present themselves, and endure and cope with the difficulties that can arise from time to time.

# 《是时候改变了》

## 编辑推荐

生活给你呈现新方向时，积极回应吧！畅游魅力非凡的英语世界，轻松拥有绚丽多彩的人生！在我的生活中，我不会在事情发生之前去预测它们，了清会对我生活中正在发生的做出最终的裁决。我了解，在任何时刻，一个微笑可以改变一个人的方向，有谁会知道，一个微笑何时会不期而至呢。

# 《是时候改变了》

## 精彩短评

- 1、帮人买的，好像是中英文的小诗歌，不错
- 2、插图精美 里面的英语内容也选取的很好哦，还有中文翻译。。。很适合睡前阅读哟  
一天一篇精美英文，受益匪浅呀
- 3、书的印刷很清晰，字体大小合适，看起来很舒服，内容也挺好，适合中学生。
- 4、文字很优美，个人很喜欢这本书。
- 5、对增加词汇量，深入学习语法有帮助
- 6、里面纸张是淡绿色
- 7、文章很激励人，推荐哟~ 不过唯一一点缺憾，纸质不太好。
- 8、薄薄的一本诗集。篇幅不是很多，价格稍嫌贵了点。还没怎么仔细看。
- 9、发现我是第一个...
  
- 10、给自己一个梦想，即使无法实现，那个为梦想努力的过程也挺美
- 11、一般
- 12、一如既往的好，以后都看当当了，



# 《是时候改变了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)