

# 《发展汉语 高级阅读 I 第二版》

## 图书基本信息

书名：《发展汉语 高级阅读 I 第二版》

13位ISBN编号：9787561930809

10位ISBN编号：7561930801

出版时间：2011-8

出版社：北京语言大学出版社

作者：罗青松

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)



## 书籍目录

1

- 文章一 休闲与游戏
- 文章二 “没什么”和“有什么”
- 文章三 散步的益处
- 文章四 吃面的“学问”
- 实用阅读 选课通知

2

- 文章一 拒绝的吸引力
- 文章二 罗京的较真
- 文章三 面试的误区
- 文章四 大学生眼中的中国电影
- 实用阅读 话剧门票

3

- 文章一 宗月大师
- 文章二 说“门”
- 文章三 “熊”是怎样从“能”变来的
- 文章四 减轻压力有良方
- 实用阅读 国庆节、中秋节放假安排通知

4

- 文章一 从丈夫、先生到老公
- 文章二 “小丁”的快乐观
- 文章三 钱钟书与读书笔记
- 文章四 老高的“私家车”
- 实用阅读 《新京报》征订广告

5

- 文章一 金庸热——奇异的阅读现象
- 文章二 三十年阅读变迁
- 文章三 中国的古桥
- 文章四 爱，让记忆复活
- 实用阅读 北京—西安三日游线路说明

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

### 章节摘录

每个人都会遇到各种烦心事，有时甚至会感到身心疲惫，下面介绍一些减压的良方： 1.自我催眠。在安静独处的时候，可以常常对自己说：“蓝天白云下，我坐在绿色的草地上”，“我现在正舒适地坐在沙发上，听着优美的轻音乐”。这种方法可以让自己放松下来、精神上得到休整。

2.各个击破。请你把生活中的各种压力列出来，还可以按照压力的大小排列。你一旦写出来以后，就会发现，要解决这些问题没有想象的那么难，只要逐条进行即可。

3.放声大哭。大哭能缓解压力。有人总是觉得“男儿有泪不轻弹”，几乎忘记了眼泪的滋味。其实借助泪水，可以消除自己的烦恼，减轻自己的压力。

4.潜心阅读。读书可以使人忘记烦恼，变得乐观开朗。如果用心来读一本好书，可以得到很多人生体会和感悟。总之，书籍不仅可以开阔我们的眼界，更可以带给我们丰富的人生智慧。

5.亲近自然。据说在澳大利亚（Australia）的一些公园里，每天早晨会有许多人在拥抱大树，据说，拥抱大树可以释放体内的快乐激素（hormone），令人精神愉快。因此，我们应该多走出户外，感受外面新鲜的空气，温暖的阳光，拥抱大自然。

6.运动宣泄。在法国出现了一种新兴行业：运动消气中心。该中心有教练指导人们如何大喊大叫、打枕头、捶沙发来减压消气。当然，我们可以采用更加常见的方式：跑步、游泳、打球等都是很棒的放松身心的项目。

7.闻香减压。在欧美和日本，正流行一种芳香疗法。据说某些从植物中提取的香精的香气能通过嗅觉神经，刺激大脑，对缓和紧张心理很有效果。

8.享受美食。据研究，吃美食或零食均有利于消除紧张的作用。吃东西时，咀嚼（jujue）和吞咽运动，可以使人对紧张和焦虑的注意力得到有效的转移，从而暂时忘记了烦恼。但此法对于那些想保持完美身材的女士们来说可要慎用。……

### 精彩短评

- 1、个vmnvhkjm看好家，吗看看寂寞，很近，
- 2、很有时代感的汉语辅助教程，就是价格有点小贵，还是不错的
- 3、老版本真心太难，别说海外了，国内用着都费劲。这回改版终于好转。
- 4、给韩国朋友买的，说学汉语这个系列最好
- 5、给学生买的书，挺好的。
- 6、家人用来学中文的，看起来文章选得还可以
- 7、个vngfnb换个发型呢辜负你给饭和你

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)