

《八段锦》

图书基本信息

书名：《八段锦》

13位ISBN编号：9787119056807

10位ISBN编号：7119056808

出版时间：2009-1

出版社：外文出版社

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《八段锦》

内容概要

《八段锦(附光盘)(法文版)》内容包括:双手托天理三焦、左右开弓似射雕、调理脾胃须单举、五劳七伤往后瞧、摇头摆尾去心火、两手攀足固肾腰、攒拳怒目增气力、背后七颠百病消等等。

《八段锦》

作者简介

法

《八段锦》

书籍目录

Chapitre Origine et evolution Chapitre Caracteristiques Chapitre Conseils pour pratiquer Chapitre
Description des mouvements Section 1 Formes des mains et positions des pas Principales formes des mains
Principales positions des pas Section 2 Exercices illustres Preparation Posture 1 双手托天理三焦
Posture 2 左右开弓似射雕 Posture 3 调理脾胃须单举 Posture 4 五劳七伤往后瞧 Posture
5 摇头摆尾去心火 Posture 6 两手攀足固肾腰 Posture 7 攒拳怒目增气力 Posture 8 背后七
颠百病消 Fermeture Annexe: Les points d'acupuncture mentionnes dans le livre

《八段锦》

章节摘录

插图：

《八段锦》

编辑推荐

《八段锦(法文版)》为外文出版社出版发行。

《八段锦》

精彩短评

- 1、买回来才发现是英文版，为啥不注明，又不是卖给外国人的。。。还那么贵，才50多页，郁闷。。。
- 2、我很庆幸能在卖家找到梦寐以求的法文版的八段锦的书，而且还有DVD光盘，这是我准备送给我的法国朋友的礼物。如果光盘的音乐也和中文一样有口令配音，就更完美了。
- 3、包装没有封膜，书很脏，只能退了·还好退货很顺利·给个赞

《八段锦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com