

图书基本信息

书名：《朴》

13位ISBN编号：9787201073309

10位ISBN编号：7201073303

出版时间：2012-1

出版社：天津人民出版社

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

质朴是指一种很自然的状态，一个人天真自然而不装腔作势，朴素无华而不矫揉造作，都可以称为质朴。“此皆圣人所继天而进也，非情性质朴之能至也。”汉董仲舒《春秋繁露·实性》“无余质朴，不设宫室之饰，从民所居。”汉赵晔《吴越春秋·越王无余外传》“皇代质朴，祸难不作，结绳为信，人知所守。”《晋书·纪瞻传》“巧辩纵横而可喜，忠言质朴而多讷。”宋欧阳修《为君难论下》对质朴多有赞誉。美好的东西一般都是质朴的，因为它自信得无需用华丽的外表去修饰。经济学家茅于軾曾说：“无论多深奥的理论，如果透彻理解了它，必定可以还原为日常生活中的现象。”不仅如此，任何真正美好的东西如果我们透彻理解它，都能够通过最质朴易懂的方式表达它。大家都看过三国，里面有一出孟德献刀。献的这把刀名叫七星宝刀，是王允家的传家之宝，也是传世之宝，但是大家一定记得，这把刀外表看上去很普通。曹孟德第一次看到它的时候，就为它无华质朴的外表所惊叹，但就是这样普通平常的刀，却是举世无双的宝刀。如今，质朴渐渐淡出了我们的视线，取而代之的则是泡沫般的浮华，在这物欲横流的时代，我们也渐渐将这个词淡忘……质朴的生活，质朴的工作，质朴的人生，质朴的理想，质朴的情怀，质朴的力量，质朴简约的风格，质朴就是本色的淳朴与真率。质朴不是纯天然的无色无味的物质，质朴不特指穿粗麻布衣、素面朝天的人。也不特指“老黄牛”般的品性。质朴可以穿梭于高楼大厦，流溢于百花园中，存在于文明人的行列里。质朴是经过文明浸染、经受风吹雨打依然坚实本真的人格内涵。质朴的人不自私，不唯我，通常有宽厚的胸怀和容人之量：他们诚实，不矫情，不造作；他们与人为善、善解人意；他们对世界怀有一种诚敬之念，追求真、善、美；他们有一种脚踏实地的智慧……如果比做衣料，质朴是棉质，它看上去不如丝绸闪闪发光、华丽夺目，但你只要愿意去关注它，试穿它，你就会接受它。我们追求质朴，因为它易于植根在不同的环境、气候里，易于长成理想、信念和成功的参天大树。我们追求质朴，它是一种坚实的良好的生命质地。简约：简单、单纯、纯粹、节约、约束；与之相对的是繁复：烦琐、琐碎、铺张、复杂、杂乱。可见，简约并不单纯是简单的意思，它涵盖的内容更充实、更形象。文字可以简约，装修可以简约，服饰可以简约，生活也可以简约。其实，古往今来，我们的生活原本很简单。日出而作，日落而息，朴实的劳动，和谐的生活，人类就这样度过了千万年沧桑岁月。随着社会的发展，财富的增加，生活由简约走向了繁复。这种繁复的活法，使人们逐渐开始追逐享乐，追逐华而不实，追逐出人头地。简约生活，就是要活得简单一点。简约生活，是一种理智的生活态度，一种豁达的人生态度，一种向上的健康心理。说得更明白一点，简约生活，就是不为名忧、不为物扰，就是要做到心胸豁达、宠辱不惊。如果为了一己私利、一时功名，人与人之间勾心斗角，尔虞我诈，于是就活得累；为了猎取身外之物，人与人之间不惜明争暗斗，互相算计，于是就活得沉重。简约生活，就要抵制方方面面的诱惑，克制方方面面的欲望。要知道，正是欲望的陷阱才使简单的生活演变得复杂了。让复杂的生活简单些，让烦恼的心情快乐些，做到“无欲则刚”是十分必要的。只有“无欲”，才能胸怀坦荡、心胸开阔。一个胸怀坦荡、心胸开阔的人，才是一个高尚的人，一个有道德的人。

## 内容概要

《朴:质朴简约》立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤……《朴:质朴简约》内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。《朴:质朴简约》通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

## 书籍目录

### 第一篇 淳朴厚道

孙叔敖质朴图长久  
坦荡正直的叔向  
富贵不淫潜居深山  
郑板桥厚爱百姓  
以朴实著称的王畅  
王通不仕  
艰苦朴素的焦裕禄  
没有官样的李润五

### 第二篇 朴实无华

季文子质朴无华  
张俭旧袍三十年  
龙袍打补丁的汉文帝  
俭朴的殷仲堪  
不慕权贵，不求荣华  
怀冰驳俗子  
朴实无华的徐勉  
斛律光不穿时髦衣服  
贺知章学道的故事  
王曾荣归避迎送  
人俗劳心脱俗养性  
王安石清心治本  
生活不必太讲究  
彭雪枫换衣服  
以朴素清廉出名的将军  
这不单纯是个钱的问题

### 第三篇 俭朴生活

八升之布，一豆之食  
萧何生活俭朴  
卢怀慎以清俭自守  
苏东坡节俭成习  
朱元璋的四菜一汤  
旧的还能用  
清者自清的严清  
黄遵宪赎旧衣服  
一只柳条箱  
鲁迅的印花包袱  
爱民模范谢臣  
王英高将军的三件宝  
巴金一生淡泊名利

### 第四篇 返璞归真

列子谒南郭  
生死如一顺其自然  
抱瓮老人返璞归真  
无己守真的至人  
清雅淡泊了此生  
陆游清贫乐道



## 章节摘录

版权页：孙叔敖质朴图长久 春秋时期，楚国的大夫孙叔敖是一位著名的政治家，他品德高尚，常被后人所称道，认为他是圣贤之人。在狐丘这个地方，住着一位老者，人称狐丘丈人。有一次，狐丘丈人对孙叔敖说：“一个人容易招来别人怨恨的原因有三种，你知道吗？”孙叔敖恭敬地问：“它们是什么呢？请说给我听听。”狐丘丈人道：“爵位高，令人妒忌；官位大，君主怨恨他；俸禄厚，使人疏远他。”孙叔敖说：“你说得有理。我将这样做：我的爵位越高，对人的态度就越卑下；我的官位越大，贪求之意就越减小；我的俸禄越厚，我就越加施舍给别人。倘若这样就可以免去这三种怨恨了，你说对吗？”狐丘丈人道：“说得好啊，这样一来你的品德可比尧舜了。”从此，孙叔敖便恪守此言，在他一生为官的生涯中，总是谦卑、退让、虚心利人。正因为这样，他的生活也平安顺利、舒畅自在。孙叔敖也很有政绩。他曾在河南商城附近兴修水利工程，又开凿了芍陂，蓄水灌田。这些事在古代都是极不容易的大事业，它们带给了百姓巨大的利益，是泽及百世的。当时，天下纷乱，楚国和晋国常有交战，在最后一次决战中，孙叔敖辅助楚庄王，大胜晋军。楚庄王考虑到孙叔敖功劳卓著，就打算封一些土地给他。然而，孙叔敖却对楚庄王说：“我虽然并不非常富有，但陛下现在给我的俸禄已经足够了，我一家之人用不了那么多的财物，况且，土地在陛下手中是可造福国家的，我怎敢为自己谋利呢？”楚庄王听完孙叔敖的话，也就没有强求，不过他对孙叔敖却更加赞赏、更加信任。孙叔敖对楚国不断有功，非别人可比，庄王觉得不奖赏他于心不安，就几次提出要封地给他，可孙叔敖每次都推辞了。孙叔敖对楚国鞠躬尽瘁，在他得病将死时，他将儿子叫到身边，告诫道：“过去楚王曾经多次要封给我土地，我都没有接受。我死以后，楚王一定会封土地给你的，你不能再推辞了，但要牢记，千万不要接受膏腴的土地。在楚越交界处，有一个地方叫寝丘，此地非常贫瘠，是个不毛之地，没有人愿意到那里生活。要想永久保持为自己所有的地，只有要这一块土地。”孙叔敖的儿子点首称是，表示不敢违命。果然，孙叔敖死后，楚庄王就要把一块膏腴的土地封给他的儿子，他的儿子再三推辞，说：“大王之心我已心领，不过父命难违，如大王非要赐予的话，别处我一概不要，只要寝丘这个地方。”楚庄王接受了他的请求，便将寝丘封给了他。

## 编辑推荐

《朴:质朴简约》分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)