

# 《杰瑞的冷静太空》

## 图书基本信息

书名：《杰瑞的冷静太空》

13位ISBN编号：9787550210349

10位ISBN编号：7550210349

出版时间：2012-12

出版社：北京联合出版公司

页数：30

译者：张宏武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《杰瑞的冷静太空》

## 内容概要

小男孩杰瑞因为摔了一跤，打碎了为爸爸生日做的陶碗，回到家后大发脾气。在妈妈的引导下，他建立了自己的“冷静太空”，学会了控制自己发脾气的方法。

本书是一本适合亲子共读的绘本，能让孩子学会情绪管理，让父母更好地理解“冷静”的作用和方法，而且，是对“正面管教”的一个有益补充。

# 《杰瑞的冷静太空》

## 作者简介

简·尼尔森博士（Dr. Jane Nelsen）是《正面管教》系列图书的作者、合著者，美国杰出的心理学家、教育家，“正面管教协会”创始人。

阿什莉·威尔金（Ashlee Wilkin），是两个女儿的母亲，“正面管教”认证培训师。

比尔·肖尔（Bill Schorr），国际著名政治漫画家，其作品被刊登在全球数百份报纸和其他出版物中。

# 《杰瑞的冷静太空》

## 精彩短评

- 1、孩子的绘本图书，教育孩子不要随便生气。
- 2、2015.5.25night这解决情绪之道的其中一本。看完觉得很有感触。现在很多孩子都不会表达和处理自己的暴躁脾气。不知何来，也不知何去。说起来大抵还是需要父母的言传身教和教育的。很多时候面对那么多的孩子，情绪也总会失了控，但也一直在努力调整着。杰瑞这个小朋友呢，在心情特别愉悦的时候碰到了特别糟糕的事情，顿时怒火冲天，涨红了整张脸。在妈妈的帮助下恢复了冷静，并学会自己处理这些负面情绪。所以呢，作为孩子粑粑麻麻的你们，需要的是站在孩子的角度去理解他们，认同他们，并在这个过程中，帮助他们一起解决问题。走过成长过程里一个又一个的坎儿，这样共同成长的你们，即使孩子长大，依然视你如宝，依然喜欢和你滔滔不绝。而不是相对无语。
- 3、正面管教
- 4、ps.欧美国情 国内不适合
- 5、大宝说，等住进了新家，也要把自己的床附近的墙涂成黑色，挂彩色气球当星星，然后又很担心的问我，爸爸会同意么？呵呵。我建议他，可以买黑色的壁纸，不喜欢的时候还可以揭下去。
- 6、成长的烦恼伴随着我们的年龄增长，越来越复杂多样了。当我们不再是小宝宝了，我们决定更多的事情，却也产生了更多不如意的事情。如何认识自己的情绪，调整好自己的情绪呢？这本书恰好告诉我们，作为父母应该怎么说怎么引导。这本书其实是送给父母和孩子一起领悟的。--2016/6/12
- 7、这种教育方式和形式真是好赞 长大的我们也需要各种各样的太空 星球和乐园啊 类似头脑特工队
- 8、正面管教协会推荐的书，听课后买的
- 9、2岁当当读物，读于阳光亿婴馆内
- 10、同样是简·尼尔森的书，这本书就比正面管教看起来有趣得多，书页最后还有问题启发很不错。还动手和孩子一起完成了一个“冷静太空”，那以后慢慢引导释放情绪...
- 11、生气的情绪管理。四星。
- 12、虽然没孩子，依然由衷觉得给小孩儿看这个真有用？.....（大人看看还可以。）#培训师推荐的#
- 13、作为给大人看的正面管教工具“积极暂停角”运用示例，有一定意义。作为给孩子看的关于“生气”的绘本，有Arthur, Sophie等小朋友珠玉在前，就不必在此浪费时间了。4-6岁。

# 《杰瑞的冷静太空》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)