

# 《哈利去医院》

## 图书基本信息

书名：《哈利去医院》

13位ISBN编号：9787122142559

10位ISBN编号：7122142558

出版时间：2012-6

出版社：化学工业出版社

页数：30

译者：左右妈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哈利去医院》

## 前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面和内文……但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

# 《哈利去医院》

## 内容概要

# 《哈利去医院》

## 作者简介

霍华德 J. 博尼特 (Howard J. Bennett)，医学博士，华盛顿儿科医生，同妻子和两个孩子居住在马里兰州。著有《不怕枪的狮子》(Lions aren't scared of shots)、《拉便便好疼》(It hurts when I poop!) 及《醒来屁股干干：纠正尿床指南》(Waking up Dry: A guide to help children overcome bedwetting)。博尼特博士也是乔治·华盛顿大学儿科临床教授，全美儿童医疗中心社区咨询组织成员。他维护的 [www.wakingupdry.com](http://www.wakingupdry.com) 网站上，有许多关于如何克服孩子尿床问题的信息。

## 章节摘录

即使对成人来说，医院也可能是个可怕的地方。大多数医院里的那些设置，会使生病的孩子感到更加脆弱和焦虑。跟医生、护士和其他工作人员等一系列陌生人打交道，这本身就令人不安。除了这些，还会听到各种古怪的、不曾听到过的医疗器械发出的声音，要经历令人不适的检查，会看到各种各样的病人？？难怪再坚强的孩子都会感到害怕！当孩子在医院里面对这一切的时候，您应该为他（她）提供重要的支持。如果在去急诊室或住院之前，您有机会读到这本书，您和您的孩子就可以提前知道，并讨论即将等待你们去经历的那一切。如果像经常发生的那样，您不得不在没有太多准备的情况下冲进医院，那么，从这本书里得到一些帮助也不算太晚。您可以用它来跟您的孩子讨论这“可怕的经历”。回顾和重述令人恐惧的经历，会让我们感觉不是那么脆弱。

如何帮助您的孩子当孩子面对恐惧时，您传递的语言和非语言信号，可能减少或增加他（她）的焦虑。到达医院的时候，不可避免地，您的孩子会想知道：这个地方到底有多危险？作为父母，您的反应，将会部分地回答孩子的这个问题。如果您尽力保持镇定，给孩子安慰，让孩子觉得可靠，他（她）的焦虑会少一些。但是您该如何处理自己因医院的一切和孩子生病所感到的不安？您不应该忽略自己的感受。如果可能，请朋友或亲人陪着您。或者您也可以走到一边，给朋友打个电话，告诉朋友这边发生的一切，寻求他们的帮助。有时候，您需要先把自己照顾好，才有能力去照顾孩子。记住，当您需要听从自己的感觉的时候，最好不要把您的担心告诉孩子，他（她）会比您感到更加的害怕！

其他可以做的在医院，把接下来有可能会发生的事情告诉孩子，帮他（她）理清情况。知识就是力量。仅仅是对医疗器械功用的一些解释，就能让孩子感觉医院不是个那么可怕的地方。回家以后，鼓励孩子描述他（她）在医院的情形，用这本书里面的情节去帮助他（她）回忆。复述他（她）记得的事情，可以帮助孩子产生对这种经历有所掌控的感觉。如果有任何可能帮助孩子感到舒适的事情，不要犹豫，说出来。给医护人员一些能够帮助孩子减少恐惧的建议，让孩子增加跟他们的亲近感。这个故事里，哈利的妈妈就请医生先给哈利最喜欢的毛绒玩具做检查，就像哈利的儿科家庭医生经常做的那样。这使哈利感觉更加“像在家里”。大多数医生很欢迎这样的建议。如果您忘记了这样做，仅仅一句“哎呀，我们刚才该请医生给巴尼也做个检查”，也能传递给孩子信息，让他（她）感觉到您的同情和关心。不要过度地鼓励您的孩子去勇敢面对挑战。最好先估量一下他（她）恐惧的程度，再鼓励他（她）配合。当然，当孩子战胜了挑战，别忘了祝贺他（她）。表扬孩子，或者拍拍他（她）的背，告诉孩子您为他（她）感到骄傲。但是，如果孩子看起来非常害怕，让他（她）知道您能理解，告诉他（她）您会尽全力让他（她）感到舒适。

放松和想象《哈利去医院》向您展示了当孩子感到有压力的时候，您可以如何帮助他（她）放松。静脉点滴的时候，医生示意哈利的妈妈给他讲一个故事。哈利闭上眼睛，妈妈给他详细描述了夏天他们在海边度假的经历。妈妈讲故事的时候，哈利想象着那翻滚的海浪、炙热的太阳、翱翔的海鸥，还有湿湿的沙子。故事让孩子放松，这会起到很大的帮助作用，尤其是当故事里包含生动和愉悦的感受的时候。用缓慢的、柔软的、抚慰的语气去描述那些场景，这个办法非常有用。而且，在温柔地描述的过程中，您会发现您自己也跟着放松了下来！根据您孩子独特的兴趣点改编故事，更能让故事转移他（她）的注意力：如果孩子喜欢星球大战，您可以在故事里安排一个他（她）最喜欢的角色。乘坐时光机器返回恐龙时代的故事，会完全捕获一个恐龙粉丝的心！“角色扮演”疗法这个故事还介绍了，简单的角色扮演游戏也可以减少孩子的恐惧感，增加他（她）的掌控感。医院里的儿童生活护理员艾丽来探望哈利，并邀请他玩过家家的医院玩具。对孩子来说，能成为可以用听诊器和注射器的人，是多么令人兴奋的一件事情！角色扮演游戏能够很好地帮助孩子忘掉恐惧，让孩子主动控制形势，而不只是被动地接受痛苦的治疗。回家后，您的孩子可能还会想在游戏中重演医院的那些经历，给他（她）提供医疗工具类的小玩具会很有帮助。不要试图带领他（她）游戏，游戏的目的是为了让孩子获得掌控的感觉。孩子可能会试验玩具不同的玩法，不要感到惊讶：他（她）也许会在娃娃的胳膊上、腿上，甚至是耳朵上进行静脉点滴。如果您也参与游戏，请主动扮演病人，当孩子很开心地给您静脉点滴的时候，配合他（她），做出害怕、退缩和哭泣的样子。对于那些令人感到恐惧或痛苦的经历，如果能发现其有趣幽默的一面，我们会感觉好很多。什么时候需要做更多

医院之行虽然是令人紧张的经历，大多数情况下，您还是可以帮助孩子正确对待的。然而，如果您孩子的经历特别痛苦、可怕，或因病情需要要进一步住院治疗时，请留意他（她）的行为。如有以下焦虑现象出现，比如睡眠问题、腹痛、对亲人特别依恋、沉迷于医院角色扮演游戏，或者不想听到

## 《哈利去医院》

任何关于医院的事情时，您应该去寻找专业的帮助。 .....

# 《哈利去医院》

## 编辑推荐

由美国心理学会资深儿童心理学家撰写，专业插画家绘图，具有心理学背景的专业译者。国内首套以儿童情绪管理和性格培养为主题的心理自助读物。生动、有趣的故事场景，成长的道理蕴涵其中。鼓励家长与孩子进行更多互动交流。书后附有“写给父母的话”，帮助家长与孩子共同成长。幼儿园和小学情绪体验与性格培养课程的最佳辅助教材，适合3岁以上儿童与父母、老师共读。

## 《哈利去医院》

### 精彩短评

- 1、克服宝宝对医院的恐惧买的，挺喜欢的
- 2、多给孩子看看书
- 3、不错，很适合对医院有点害怕的孩子
- 4、不错的绘本，很有意思，宝贝很爱看
- 5、美国人写的这一类书确实有水平
- 6、这本书写得很好，孩子很喜欢。
- 7、说是对儿童的情绪管理，确切的说，应该是给家长看的书，引导家长对儿童情绪的管理，让家长动脑筋想办法来引导孩子。对我家快三岁的女儿，还是管用的。
- 8、生病了去医院，感同身受。
- 9、宝宝很喜欢，内容也很切实际。
- 10、图书馆借的，还行。
- 11、悠米拒绝评价
- 12、在医院类的绘本里，我觉得这本算不错的，很多小细节都是孩子在意而大人容易忽视的。孩子对于医院可能不仅仅是怕打针，也可能怕嘈杂的环境或别人的哭闹。感觉这本说的相对完整。适合3-4岁以上吧。
- 13、都是鼓励孩子不要怕医生怕生病之类的，很有帮助



# 《哈利去医院》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)