

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 图书基本信息

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 前言

给偷窥这本书的大人所写的序 给心中忧虑而偷窥这本书的大人(妈妈、爸爸、青少年的导师.....你知道你是谁):我们很高兴你在偷窥!我们也是家长,我们肯定你是你的青少年的最重要的监护者,包括给予他们信息和劝言。谈到关于异性方面的事,我们更加肯定你的顾虑。我们是为了你所关心的青少年——一个将要成为男人的男孩.....而写了《给少男一族的幸福秘笈》这本书,这些男生常常一次花费几个钟头的时间去猜想女生是怎样的、女生想的是什么、女生到底要的是什么。通常他真的是不知道,不然他就是从错的地方取得一些答案。我们从一开始,就设定了一个目标,就是运用真确的研究结果,写出一本大开眼界的书,来帮助青少年男性了解,并且尊重上天把女生创造成为的结果。《给男人的幸福秘笈》与《给女人的幸福秘笈》(本系列先前已出版的两本书)的许多读者告诉我们:“我多么希望自己是在结婚前,就已经知道了书里所说的真相。”那就是我们为什么会有信心,这本书可以帮助你的青少年在将来享受到大为健康、大为快乐的两性关系。在你审阅接下来的书页时,请记住几件事:我们冒了一点风险,选择这样的方式来展示我们的研究结论,以配合男生现在正经历的情况,我们的读者有些是上教堂的男生,有些不是。不论如何,我们先从他们的观点来看每一个问题,先感受到他们的需求;接着,我们让他们知道,并且了解他们以前所不知道的事。这是一本关于女生是如何思想的书,而不是男女交往方面的建议之书(虽然我们在书里也提供了一些忠告)。你的青少年在这本书中所读到的,不论他是不是在两性关系之中,都会对他有帮助。我们假设本书的读者至少会对了解女生有兴趣,即使只是作为朋友的关系。那个天生自然的兴趣,是我们告诉他们可以如何帮助、如何尊重、如何保护女生的起点,不只是现在,而且是终其一生。这本书里的许多内容会让你的青少年惊讶——或许连你也会感到惊讶——因此,我们鼓励你,用这本书当作对话的引子,在你的青少年儿子的生命中,神给予你影响他的能力是有原因的。现今的世界似乎总在密谋破坏那些诚心在两性关系中尊重另一方的家庭,我们祈求你会发现,《给少男一族的幸福秘笈》正是你所追寻的资源! ——杰夫与桑蒂菲德翰&艾瑞克与莉萨莱斯

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 内容概要

《给少女一族的幸福秘笈》针对现今青少年男子的内心与头脑提供了一种非常必要的深入了解的方式。不论你是一位因儿子的行为而感受到困扰的母亲，或是一位希望了解同龄男生的十多岁女孩，作者桑蒂·菲德翰和莉萨·莱斯运用《圣经》为架构，让你能够了解、能够知晓、能够欣赏我们的男性青少年。

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 作者简介

桑蒂·菲德翰是一位畅销书的作者、报纸的专栏作家，和公共政策分析师。她拥有哈佛大学公共政策硕士学位，在美国华尔街及国会山庄工作多年。桑蒂每周为亚特兰大新闻宪政报撰写有关女性与大众文化的文章。《给你的悄悄话》充满了令人惊奇的新发现，这些你所需要的新发现，不仅使你能了解生命中的男人，而且可以让你用他需要被爱的方式来支持他和爱他。

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 书籍目录

给偷窥这本书的大人所写的序1 大多数男生从来不懂的事2 富家英俊小生vs.普通男生3 为什么好女生总是喜欢坏男生4 当女生变得不讲理的时候5 分手，毁掉你6 不可不解风情7 到底怎样算得分8 每个女生部想要的男生讨论指南

## 《给少男一族的幸福秘笈》

### 章节摘录

我(杰夫)16岁的时候,在一家餐馆打工,有一天,餐馆的老板要我和他打赌。他说,如果那位长得非常美丽的17岁女服务生接受我的邀请,愿意和我出去约会,我当天就可以提早回家,照样拿到全天的薪水。但是,她若拒绝我的邀约,我剩下的几个小时就等于白做了,不领薪水。那个漂亮女生的名字叫黛安,在外表上我绝对配不上她。她是我们那里另一所高中的拉拉队长,也是校友返校目的学生皇后。在其他餐馆员工的注视下,我必须走进员工休息室去向她提出邀约。我的心噗通噗通地乱跳,在走到黛安坐的那张桌子旁边(给你一点提示,我那时还从未和女生约会过),为了不让自己抖得太厉害或是着火,我重重地吞下口水,然后鼓起勇气说:“啊……嗯……你是否可以和我一起去观看一场电影?”我想不出还能做什么,所以我就干站在那里,好像过了好几个钟头。然后我听到她说话了:“杰夫,听起来好像很有意思,好啊!”我又恢复呼吸了,我高兴地说:“太好了!星期六如何?”当她同意的时候,我赢得了赌局。那个星期六,我去了生平的第一次约会,而且是和一个非常漂亮的女生。更棒的是,我的几个好朋友,也看到了我和黛安在一起,让我的声望大为高升,但是,这还不是结局。当我送她回到家时,我问她是否过了一个愉快的晚上。她说:“是的,过得很愉快,谢谢你。”我抓住机会,再度鼓起勇气,问她是否还愿意再一起出去。她说:“好啊!我想可以吧。”因为我不敢去亲她,所以,我好像是拍了拍她的肩膀还是什么的,然后我就开车离开,心里觉得很沮丧。你必定要问,为什么很沮丧?对了,很沮丧。因为她说:“好啊!我想可以吧。”可是我忘了“好啊”的部分,只是不断地想着她说的“我想可以吧。”我的脑袋里有个熟悉的声音不断地贬损我,它说:“你有没有毛病呀?你以为像这样的女生会和你第二次约会?只要她愿意,什么样的男生她都能得到,杰夫,你最好把自己保护好,免得最后遭到被甩的命运!”因为这样,我没有再和她出去过,不久之后,她离开了我们一起工作的餐馆,以后我们在别的地方遇到很多次,她每次都对我很和善,而我却始终无法克服那个认为自己配不上她和她不会再和我出去的信念。到了第二年的春天,我才从黛安最要好的朋友那里听说,黛安因为我没有再去约她,而觉得十分困惑,也觉得心理受到伤害。然而,那时她已经开始跟另一个男生约会了(杰夫,你干的好事)。我最后和一个非常美丽又非常卓越的女生结了婚——我一样是配不上她——过去的14年,她就是我的妻子。可是我对女性的本性,还是一直有很多的误解——这些误解一直跟随着我,到这本书的调查研究完成后才被破除。因此,在这一章里,我们将破除大多数男生都有的误解中的一个:这是一个你一定已经有深刻感受的误解,我们姑且称之为富家英俊小生Vs.普通男生的战争。在你的世界里——不论是在学校里、在Myspace上,或是在各种传播媒体中——好像到处都是穿着完美无瑕、外表英挺俊俏、家境优渥富裕的男生。而你刚好跟那种男生相反,你就是你。很不幸的,你有兴趣的女生,特别是那些比较漂亮的、比较受欢迎的,好像都只喜欢富家的英俊小生。你真的有一点点的机会吗?你是否也来打个赌?还是干脆继续做那些你知道自己能做得很好的事——用你的两个大拇指在电子游戏上不断地创下高分纪录?喔,对了,你知不知道,当一个非富家英俊小生,而是你这个男生站在一个女生面前时,那个女生的脑袋里究竟发生的是什么事?读到这里,你可能会说:“艾瑞克和杰夫,不管你们要做什么,不要给我虚幻的希望、不要欺骗我,让别人把我的心从我的胸膛里掏出来,然后在普世众人前丢在地上践踏。”请注意听我们说,你真的有希望,因为我们知道真相。我们是神秘薪火的传人!请你读下去…… P15-18

## 《给少男一族的幸福秘笈》

### 媒体关注与评论

“关掉你的iPod和手机，拿起这本书，然后沉潜到数以百计年轻女性的秘密思绪之中。这本书把她们的思绪提炼成简洁清新的八个篇章，请你相信我，你绝对不会失望的！”——可利尔(Colin Creel) Crossroads: Navigating your Calling and Career and Perspectives: A Spiritual Life Guide for Twentysomethings的作者 “《给少男一族的幸福秘笈》是一本给所有在与女生交往方面曾经想过‘难道只有我不了解她们？’的男生。杰夫和艾瑞克剖析了女生美丽且细致的心灵，然后铺陈出了一条清楚、直接的路径。”——怀特博士(Dr. Joe White) Kanakuk Kamps总裁 “当你买电子产品的时候，一定附加了一本使用者手册。有时候你会去读手册，有时不会。这本书是青少年男性在学习与女生交往的指南，杰夫和艾瑞克在书里用浅显易懂的方式谈到了所有你应当知道的事，我认为你应该认真地读完这本书。”——沃杰莫斯博士(Dr. Robert Wolgemuth) 畅销书The Most Important Year in a Man's Life及Dad's Bible的作者 “大力推荐《给少男一族的幸福秘笈》这本书！对每一个年轻的男性，这都是一本好书，包括那些真的认为自己已经知道一切有关女性的男生；或许这本书应该作为必修课的教材，杰夫和艾瑞克，你们写得太棒了！”——斯迈莉(Kendra Smiley) 公众演说家及畅销书Do Your Kids a Favor...Love Your Spouse的作者 “有趣、有益又简单——正是男生所喜欢的方式。”——伊斯特翰(Chad Eastham) 畅销书The Truth About Guys的作者 “终于有人为男生写了一本关于女性的完整书籍！杰夫和艾瑞克透露了那些‘外星人’从我们男生这里所想要的、所需要的是些什么，他们用让男生看到女生心灵深处的独特方式，透露了这些信息。各位男生，请做好心理准备，在接下来的书页里，你所学到关于女孩是如何思想的，绝对会比你所能想象的还要多得多，你也会知道为什么女生会那样思想了。”——狄恩(Jeffrey Dean) 狄恩教会创始人，Watch This及This is Me的作者 “杰夫和艾瑞克超妙的幽默感，让大家可以很快、很有兴致地读完这本书。虽然《给少男一族的幸福秘笈》是根据一个大规模的问卷调查所写成的，但书里却不仅只是事实和百分比而已，两位作者真的探查到我们女生的心跳，也知道什么会碰触到我们心灵的深处。”——莉兹(LIZ) / 高中女生 “我真高兴你们告诉了男生这些东西，这表示我也许不必告诉他们！你们能不能给我就读的高中里的每个男生一本？”——卡关(CAMI) / 高中女生

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 编辑推荐

杰夫·菲德翰、艾瑞克·莱斯、桑蒂·菲德翰编著的《给少男一族的幸福秘笈》是一本关于女生是如何思想的书，而不是建议或指导男女交往方面的书(虽然书里也提供一些忠告)。男生在书中所读到的，不论他是否在两性关系之中，都会是有所帮助的，不只是现在，而且终其一生。

## 《给少男一族的幸福秘笈》

### 精彩短评

- 1、非常适合单身的女生看。
- 2、温州图书馆太伟大了
- 3、哎呀，真伤脑筋呢，作者的建议受益匪浅，可是，可是，我还是不敢向我的女孩告白啊！原谅我吧，小作...
- 4、基于统计的女生心理，很有用

# 《给少男一族的幸福秘笈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)