

《最新抗挫折72变》

图书基本信息

书名：《最新抗挫折72变》

13位ISBN编号：9787538619454

10位ISBN编号：7538619453

出版时间：2006-1

出版社：吉林美术出版社

作者：岳青霞

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最新抗挫折72变》

内容概要

小朋友，身体健康对每个人都很重要，为了让自己更健康，大家每天补充营养、锻炼身体。可是，仅仅身体健康是不够的，只有身体和心理都健康才是真正的健康。小朋友有时不能很好地处理人际关系，做事不自信，经常心情不好，这都是心理健康出了问题的表现，而且，心理不健康有时也会对身体健康产生影响。因此，小朋友要从小学会保持愉快的心境，掌握心理健康法则，健健康康地成长。本书“儿童成长魔法书”中的一本，该书专为小朋友设计，教会小朋友勇敢的面对困境，掌握心理健康。

《最新抗挫折72变》

书籍目录

遇到挫折，勇敢面对1 为什么“倒霉”的总是我？2 妈妈为什么不让我看动画片？3 怎么都不理我呢？4 过生日却没有生日蛋糕5 好心办了坏事6 爸爸太凶了7 搬和新家，我却却很烦恼8 妈妈太受唠叨了9 奶奶真偏心10 我不会洗手帕11 爸爸冤枉我了12 爸爸妈妈吵架了13 为什么非要吃蔬菜？14 我用不好筷子15 不小心弄坏了心爱的玩具16 妈妈不让我看漫画书17 弟弟错了，为什么怪我？18 爸爸妈妈偷看了我的日记19 早上总是不能按时起床20 零用钱不够花21 刚上学，我不习惯22 好朋友不理我了23 我最喜欢的老师调走了24 呜呜，第一名被抢跑了25 弄坏了同桌的水彩笔26 老师批评我了27 在学校里尿了裤子28 我做错了事，被好朋友报告了老师29 玩具丢了，我很伤心30 糟糕，考试时铅笔断了...
...附录 国外家庭挫折教育

《最新抗挫折72变》

编辑推荐

小朋友，你遇到过这些问题吗：考试失利、丢了心爱的玩具、挨了批评、希望落空……这些不顺心，不如意的事情也许会令你幼小的心灵产生挫败感，这就是人们常说的“挫折”小朋友，不要因为遇到了挫折而失望、难过，更不要失去自信，因为每个人都会遇到挫折，遇到挫折时，要勇敢面对，正确解决。只有从小具备面对挫折的勇气和抗击挫折的能力，长大后才能迎接更大的挑战。《儿童成长魔法书：最新抗挫折72变》“儿童成长魔法书”中的一本，该书专为小朋友设计，教会小朋友勇敢的面对困境，掌握心理健康。

《最新抗挫折72变》

精彩短评

1、因工作原因，前几年我和老婆跟女儿呆在一起的时间很少，女儿的性格变得很胆小、内向，着实让我苦恼了一阵子，买了这本书回家天天讲故事给女儿听，有时间也让她对着拼音自己读，对改善她的性格，提高她的情商有了一定帮助。

《最新抗挫折72变》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com