

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 图书基本信息

书名：《袋鼠妈妈教我如何长大》

13位ISBN编号：9787802101111

10位ISBN编号：7802101115

出版时间：2007-1

出版社：西苑出版社

作者：蔺廉克

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 前言

性教育从家长开始 一部生动的性教育读本！ 一部温馨的家庭成长童话！ 一种独特的、令人耳目一新的教育！ 一种鲜活的、令家长欢欣鼓舞的观念！ 这是我读完这部书稿后由衷发出来的赞叹。接受一种理念，就是一种改变。正是理念的力量使《袋鼠妈妈教我如何长大——童话中的性教育》显得有些与众不同。这部关于父母对孩子进行性教育的童话，会让所有的父母遇到困窘难堪的问题时，不再束手无策。书中精彩的见解与独特的处理方式，巧妙地解决了父母和教师对孩子怎样进行性教育这一难题。作者在书中借用袋鼠爸爸和袋鼠妈妈的口吻，精心为他们和他们的孩子们设置了一个温馨的活动场景，并耐心地告诉孩子们如何面对性的种种问题。此创意非常精妙，含蓄地解决了“性教育”这一敏感话题在中国本土上推广的问题。而且全书以童话形式展现，语言简洁、优美、雅致、有趣。这是一本具有深刻教育意义和实用价值的好书。我在审读这部书稿时就觉得非常想获得一本这样的书，并且想推荐给那些在性教育中遇到困惑的父母和进入青春期的男孩女孩们。我相信读者朋友打开这本书，也会爱不释手的。衷心地希望普天下所有的父母、教师与孩子面对这样的敏感问题不再束手无策，更希望可爱的孩子们都能茁壮成长！ 卢勤 2006年10月

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 内容概要

《袋鼠妈妈教我如何长大:童话中的性教育(经典版)》旨在凡是产生天才的家庭，都会有一套独特的教育。这已成为一条举世公认的真理。这样的真理适应于每个家庭。袋鼠爸爸艾文森就常这么说：“如果想让孩子成材，你必须抛弃陈旧观念，寻找一套新的、适合自己孩子的教育方式！”但在私底下，袋鼠爸爸又加上一个批注：如果一个注重教育的家庭却羞于进行性教育的话，那么他们的孩子依然难成一个健全的天才。所以，在双胞胎女儿出世前，他就和袋鼠妈妈谭爱美讨论了孩子的性教育问题。商谈过后，他们有了这样的计划：首先：他们做了大体分工。艾文森主要解决男孩的问题，而女孩们的问题则由袋鼠妈妈来处理。其次：给孩子的房门上钉了一个叫“解决困惑”的箱子，用以解决那些不易说出口的话题。

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 作者简介

蔺廉克，一个专注儿童心理研究的工作者，他带着童心、实例与专业态度写了这本“不太一样”的童话故事。

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 书籍目录

序袋鼠家的两个儿童房我是从哪儿来的呢童话中的吻神奇的“气球”艾曼看到不该看的事妈妈，你为什么和我不一样幼儿园里的爱情抵制儿童“Neoteny(妮尔特恋)”俱乐部姐女且的花衣服拯救小兵瑞恩袋鼠家的安全法则艾菲长大了家庭聚会上的尴尬事艾菲的“男朋友”艾文森的疑虑两个星期的夏令营色情录像带肥皂惹的祸忐忑不安的艾杰圣诞那大晚上“神秘”礼物“公鸭噪”的连环反应“假小子”艾菲拔胡须的艾杰袋鼠妈妈遭遇恐惧事件袋鼠妈妈频繁洗床单艾菲梦里的男孩艾杰喜欢上了“鼻环”女孩“最亲密”的好朋友携带HIV的舅舅艾杰的烦恼“避孕药”风波青春期的困惑初吻不该涂抹的东西十天的旅行潜在的危險别偷吃“禁果”男人间的话题编后记

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 章节摘录

版权页：插图：“你可以把来月经的这天记在日历上啊，然后依次类推，把每个月的这些日期都标出来，妈妈像你们这么大的时候，就是这么做的，按照这个日期做好准备，很少出什么差错！”“听起来是个很不错的方法！”艾菲同意地点点头。谭爱美略微停顿后，开始向孩子们讲述月经期间的一些常识问题。“有这些知识还是不够的，你还需要有一些其他知识，例如月经期间应该做什么，不应该做什么，应该吃什么，不应该吃什么，这些知识也很重要，可以保护身体的健康！”谭爱美说。

“都有什么需要注意的呢？妈妈！”艾菲问，眼睛内流露出“渴望了解”的信息。“这里可有大学问呢！”谭爱美向女儿解释，“总的来说可以总结为‘五避免五不宜’”。“什么是‘五避免五不宜’呢？这些很容易做到吗？”艾菲问。谭爱美解释起来：“五避免是指：一避免感染，也就是要注意卫生，多清洗身体，勤换卫生巾；二避免过劳，也就是说要避免精神和体力的过劳，不宜做剧烈的运动；三避免湿冷，也就是不要洗冷水澡，不要坐在冰冷的地板上，因为月经期间，由于全身抵抗力减低，容易患感冒，所以要防止下半身受凉；四避免情绪激动，因为月经期和神经精神活动密切相关，情绪容易波动，情绪不稳会影响月经，造成月经失调；五避免刺激性食物，月经期要吃新鲜易消化的食物，不宜进食生、冷、酸、辣等刺激性食物，因为月经期容易发生便秘，而便秘可引起下半身充血，所以，还要多喝水，保持大便通畅。”

“好多限制啊！”艾曼叹息，“做女人真麻烦！”袋鼠妈妈看着二女儿撅起的小嘴，不禁笑起来，感叹地想：看来，到了青春期，女孩都会多愁善感，以后教育她们的方法可要改变一下。想到这里，袋鼠妈妈换了一下口吻回答艾曼的问题：“做女人是很麻烦，但做女人也有做女人的幸福啊，女人可以穿很多漂亮衣服，女人可以生孩子，妈妈生下你们，就感觉无比幸福！”

“可是生孩子很痛苦啊？你不怕疼吗？”艾曼又问。“当想到一个新生命要降临了，就什么痛苦也不怕了，还有什么比你们在身边更重要呢！”两个女孩被妈妈的话感动了。她们不再抱怨什么了，她们似乎一瞬间明白了母爱的伟大。“就是，男人永远不会生孩子，而我们女人就会！”艾菲以大人的口吻说。袋鼠妈妈开心地笑起来：“好了，我现在说一下，什么是‘五不宜’。

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 后记

“性”是一个让人既羞涩又向往的话题。对于家长和孩子来说，一方想说不好说，一方想问不敢问，“性”真那么难以启齿吗？我们为什么不帮助孩子破解这些奇妙的秘密，就当给他们一件喜爱的神奇的礼物，让他们在高兴中接受这些既成的事实呢？这样，他们便不至于因为过分好奇而做出出格的令人难堪、又让我们难以处理的事情来。每个家庭都会有不同的问题，这些问题需要很多本书才能汇集完。如果父母知道了以怎样的心态及怎样的方式进行性教育，那么可能只需要一本书。就像我们曾经学习的加减乘除一样，学会了“口诀”和几个特别的实际例子，其他的问题就可以依照“口诀”有规律地、有见地地进行了。所以我们想，应该出版一本能让家长和孩子舒坦而又愉悦地接受的书籍。《袋鼠妈妈教我如何长大—童话中的性教育》也就这样诞生了。本书用袋鼠一家来串联故事，可以避免让人一下子想到人，产生排斥，或者不舒服感。这样的安排方式，让人更容易接受。因为图书讲述的本来就是人，就像动画片里的动物一样，会说话，会思考，会开车，会有房子……袋鼠仅仅是代替“人”的名字，是以袋鼠的名义来过人的生活，袋鼠完全拟人化了。所以，读者阅读时，会发现它离我们生活很近，又不会让我们感觉尴尬。我们也认为，在家庭性教育中，最重要的是：家长要有进行性教育的方法，要有正确乐观的心态去面对孩子成长中的各种问题。《袋鼠妈妈教我如何长大—童话中的性教育》一书中袋鼠爸爸和袋鼠妈妈开放式的家庭教育的理念值得所有做父母的好好学习学习。这本书得到了家庭教育专家、中国少年儿童出版副总编、《少年报》知心姐姐卢勤老师和中央电视台著名少儿节目主持人金龟子刘纯燕的赞许，她们在百忙之中欣然为本书作序，在此，我们表示由衷地感谢！“希望每一个家庭都健康！每一个孩子都健康！”这也是我们出版这本书最大的愿望。为了能和家长及青少年朋友们交流，我们特意为“袋鼠家”开了博客，地址是：<http://blog.sina.com.cn/u/1259401627> 欢迎读者朋友上网做客，参与到家庭教育方面问题的讨论中来！最后，衷心祝愿普天下家庭和谐而又美满！ 编者 2006年10月

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 媒体关注与评论

一部生动的性教育读本！ 一部温馨的家庭成长童话！ ——中国少年儿童新闻出版总社副总编、中国少年报“知心姐姐”卢勤 信任孩子！关注孩子健康！一切为了孩子！让我们和孩子共同成长！  
——中央电视台少儿节目主持人 金龟子



# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 编辑推荐

《袋鼠妈妈教我如何长大:童话中的性教育(经典版)》充满浓情蜜意，故意温馨轻松，实用性、趣味性强，适合父母和孩子们阅读，绝不会让大家感到尴尬与困窘！

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 精彩短评

- 1、能把性的问题很自然地解答了。
- 2、这本书在儿子才一岁的时候就想要了，当时当当没有，一直关注着，现在儿子三岁了，终于买到了，而且对于他现在这个年龄刚刚好适用。。
- 3、适合小一些能独立阅读的孩子看。一个个小故事浅显易懂
- 4、这本书还是很不错的，通俗的语言中把成长过程中遇到的问题都说明白了，值得一看。对孩子以后的性教育很有用！
- 5、在图书馆借书时不经意看到的，拿回来读读很有意思，并且非常想快速实践~~嘿！有宝宝的父母可以读一下
- 6、这本书是市场上少数的写到关于小孩子性教育的书，内容简单易懂，大人看也好，给小孩子自己看都可以，特别是现在这个社会，小孩子经常接触到一些黄色书籍以及网络上的一些不健康的视频及图片等，这本书比较全面地将小孩子的成长过程中遇到的一些困惑表现出来，很不错。
- 7、放在收藏夹里面很久了，一直是缺货状态，上周看见有货马上就下单了。看了评价都说不错，买一本存着给儿子看
- 8、这本书是儿子同学的妈妈推荐的，在当当网买回来后，我看过之后，觉得给我们平常对孩子提出的关于性方面的问题不知如何回答和处理有了很大的帮助，以后随着孩子的慢慢长大给予他这方面知识很好的引导
- 9、我们国人一直是谈性色变读了这本书不仅让我慢慢改变了对性教育的态度更加坚定了要给孩子这方面的知识有些当面教给他们，有些要以书面的知识传授给他受益匪浅，大开眼界是我读完此书的感受
- 10、我女儿今年11岁了,这本书帮助我给女儿一个好的性教育。真的不错。
- 11、呵呵，早点买就好了，不至于儿子问我时，我绞尽脑汁地想如何回答才不错呢，毕竟给孩子建立正确、健康的性观念是非常非常重要，书中介绍的答案很温馨、充满爱，如果我小时候妈妈能这样告诉我就好了！
- 12、非常好的一本书，爸爸妈妈们有时间最好看一下，这样会更容易和小孩子交流，也能更懂得怎样才能让孩子健康成长，尤其是在性方面的教育方式。非常推荐！但反对家长简单的买回去给孩子自己看，这样是不对的，因为书是站在家长的角度写的，不适合给孩子看。
- 13、是一本好书内容吸引，童话式的讲解男孩与女孩的成长，对小孩子性方面的成长有着健康的帮助。
- 14、以后对儿子进行早期性教育可以借鉴了！
- 15、对孩子的早起性教育，很好的读物，我的孩子可爱看了。
- 16、非常适合现在中国的父母，并且随着孩子的成长能够随时从中找到解决问题的方法。建议年轻父母都看看。我已向同事广泛推荐，都反映不错，很实用。
- 17、这本书的确不错，将一些难以向小家伙解释清楚的问题讲得很有趣味性！
- 18、对于家庭性教育的童书我很少看到,在当当发现了就毫不犹豫的订了一本,所以这本书可以说是孩子的第一本性教育书,象书中袋鼠妈妈爸爸这种在日常生活中潜移默化的无意识教育,让孩子易于接受这可要算是一门学问和艺术。这本书让家长们学习如何向孩子讲明各种知识,通过生活中遇到的有关性的问题,学会对孩子进行引导,的确值得一读,并且也适合中学生阅读。
- 19、很好的性教育读本,对家长和儿童都有很大的教育意义
- 20、很好的一本书,让许多在孩子性教育中存在困惑的父母有可参考,支持!
- 21、真的非常不错,对男生、女生的妈妈都非常有用。
- 22、对现在的年轻父母来说,对孩子进行性教育,总有点不知如何下手。这本书很符合中国国情,对不同阶段孩子遇到的种种问题都有巧妙的应对办法,非常实用,解决了令许多父母困惑的问题,值得一看。不过书有一点缺憾,就是当中有几页漏印,完全是空白,不知是什么原因。
- 23、还没看完,但是对袋鼠一家关于性教育方面有趣的问题和解释印象深刻,内容很幽默,也很实用,值得父母阅读,以便等孩子提出相关问题时,不好回答。
- 24、书我自己看了一半,感觉还不错,只是这里面也有讲到夫妻生活以及女孩发育过程中的一些问题,不知是否能给10岁的男孩看?会不会让孩子看了一知半解?或者就是要等孩子再大一点才给他看?
- 25、这是一本很好的书,特别适合我们这个年龄看(我11岁),送货速度也很快!!永远顶当当!!

## 《袋鼠妈妈教我如何长大》

加油！！

26、此书是给我8岁的崽买的，买了以后我粗看了一下，觉得挺好，作为小孩的性启蒙书，值得购买。

27、袋鼠妈妈教我如何长大——童话中的性教育

28、内容有点简单,但是他的方法很值得鉴戒,

29、内容很生动，全面！非常适合困惑中的妈妈！

30、我12岁的儿子说:受益匪浅,以后非常有用.

31、故事更多是讲进入青春期的，故事的内容也很好！！每个故事都是一个教育点！

32、有孩子的家庭值得一备。

33、一本很好的性教育图书，如果你有孩子，给他准备一本吧。

34、我觉得此书不错，把性教育变得通俗易懂而且不尴尬

35、一本我很喜欢的书

36、拿来书后，我就大概读了一遍，文章浅显易懂！很好的从孩子对两性的模糊认知，到成长成人遇到的青春期问题做了很好的解答，是家长的好助手！孩子也对该书看了了大概，对以前模糊的性知识不再问家长了！不知是否有一定的认知！

37、内容很好，但解决男孩子的问题的内容相对少一些。

38、这是我读过的一本最好的书之一,里面的故事里面的方法可操作性很强.教会你轻松之余解决了一些不好回答的故事

39、书很不错的,做父母的值得一看.

40、这本书是孩子的老师推荐的。

讲的是：3-18岁的孩子在成长中，遇到的生理、情感等方面的问题。

由于时间跨度太大，所以它不适于任何一个年龄段的孩子来读。

给家长看嘛，勉强凑合。

我正寻思着：等咱宝贝多大了，给他看比较合适？

41、非常好呢非常好呢非常好呢

42、一本适合小朋友的书

43、很不错，孩子喜欢看，我觉得很适合孩子看

44、收到书后急切地翻看，干净、整洁，字体挺大，看了几日了，内容也很不错，在教育中会有所借鉴的。

45、以通俗易懂的语言，生动童话故事向孩子讲述了成长的各种现象，建议家中有小学生的父母把这书买给孩子们。买了两本，送给朋友的孩子。

46、很好的一本书籍，值得一些妈咪看看

47、帮朋友买，喜欢

48、很有教育意义，小孩大人都能读一读

49、通俗易懂，给父母很好的读本，也适合大点的孩子自己阅读

50、通过童话形式告诉家长如何在孩子成长过程中自然地进行孩子性教育

51、我们这辈人都是在对性完全无知的情况下长大的。这本书讲到了怎样把这个有点尴尬但很重要的问题说给孩子，提供了不错的解决途径。

52、这本书以前曾经在书店买过也读过，但由于书被借走还未还，正好上当当看到就给孩子买了而且买两本送人一本。这本书很好对孩子很有帮助，尤其是青春期的孩子好奇心很强，遇到一些家长感到尴尬的问题在这里便可找到答案。

53、我头一次接触到这样的书挺好的因为我的女儿也会有这样那样的问题吧,我也有个工具了书邮到的第一天我一口气读完了我的老公也读了我们看完后相视一笑,感觉好玩

54、书的内容全面，生动，孩子爱看！

55、我一口气看完这本书，真的很实用，而且很具有可操作性，里面的内容是现实中常常发生的，家长看了，对于怎么样跟孩子谈性有很大帮助。

56、真是很好的一本书，让我最难以向孩子启齿的话题有了一个借鉴，谢谢

57、在性教育问题上能给出一些范例，但是还是不够

58、觉得《袋鼠妈妈叫我如何长大》还是适合家长看。《第一次发现——手电筒系列》20册平装套装

## 《袋鼠妈妈教我如何长大》

很值，其它网站没有这么低的折扣，很多都没有平装，但第二天当我想再给小侄女订一套时发现已经“缺货”，希望尽快上架，精装有这个折扣也可以。全景系列《一天中的飞机场》《一天中的足球场》《一天中的城市》《一天中的动物园》...（英国），还有《坐电车出发》《下雨天去郊游》《开车去兜风》《坐巴士出去玩》《坐电车去旅行》（日本）也非常好，细节很多，感叹国外的出版物非常讲究，出版商和编辑们工作非常认真负责人，不是为了收益而出“快餐书”

59、孩子长大了，就会面临成长中各种各样的问题，其中让父母比较难以应答的问题之一，就是关于青春期身体变化的相关问题。这本书就是通过一个家庭中的聪明妈妈，通过轻松幽默的方式，用孩子能够听得懂的语言，给孩子详细解答了他们成长中的身体变化问题。中国的家长很传统，一般很难用自然的方式来面对孩子这方面的问题，所以，这本书能够帮家长解决这样的难题。一个建议：家长买来自己应该先看看，一个是看看家中的孩子是否可以接受这本书的内容，另一个就是让家长自己也学习如何与讨论类似的问题。一般来说，如何家中的孩子已经开始发育或是经常会问到这些问题，家长就可以买这本书给孩子看，比较适合小学五六年级以上的孩子。

60、买书的时候没货了，不过客服人员非常好的解决了问题

61、非常好，孩子很喜欢,对孩子的成长很有启发

62、以故事的形式来启发大家对孩子如何进行性教育，很亲切，也很实用，是给家长看的，在孩子五、六岁时就应该看了，适合作为家教指导书。

63、给我同事买的，说还不错。可惜我没有看

64、我是给初二的孩子买的。我也看了。有用。

65、儿子现在快四岁了，有很多问题我都不知道怎么回答他才能明白，看了这本书很有帮助。

66、很好的一本书,也可以大人看,也可以孩子自己看

67、听说不错，所以就买了。

68、女儿看了挺喜欢，很快就看完了，无须我多教育她就懂了。感恩此书！

69、给儿子留着

70、这是亲子读本，挺好的，值得推荐！

71、值得大人和孩子看的一本书。纸张都不错。

72、从此书中可以学到如何坦然地和孩子谈性,很实用.

73、这本书是我小学快结束的时候读的

74、不错的一本书，女儿很喜欢看

75、一直在找这本数，终于在当当看到了。

76、成长

77、想都想不到的效果!!!真是很好!!!谢谢上面那些人的意见,原来还真的比他们说得更好!!!好感动!!!

78、每个有孩子的家庭都要准备这本书,非常好.

79、本书非常实用，父母应该在几个阶段都会收益。一、孩子会提问了，比如4-7岁左右，问为社么诸如男孩有“小jjj”；二、女孩在10岁左右有生理期了，而学校还没有讲生理卫生此类课程时，可让孩子自己看，三、到青春期了，男孩生理有变化了，如变声等。四、凡是遇到所谓孩子“早恋”迹象、男生/女生喜欢自己的孩子、如何处理关于色情网站的问题，等等，都能从书中获益。不过没有对作者的介绍，此书是翻译的？还是国内作家/儿童教育家写的？

80、比较简单易懂，能够让孩子正确面对青春期的身心变化

81、透过一本书，看的是一个世界。这样让人聪明的书，真好！

82、启蒙书,很童话feel,也不失大道理给小朋友看是很适合的

83、一直想买一本类似的书给孩子

84、很好很好，可以先让孩子自己看看，开辟一个孩子性教育的开端。打个基础。

85、男孩女孩的家长看过来，寓教于乐，自然，不露痕迹，不错

86、用很普通，很实用的谈话，解决了我们不敢说的问题，我想孩子长大后，我们会沟通的很好的。

87、运用叙事的方式记录小袋鼠们成长过程中遇到的“烦恼”，写的很好。既传授了相关的性知识，又避免了单纯说教或知识讲解中带来的枯燥和抵触。适合青少年自学，了解基本的生理常识，可读性强。也适合家长读，学会科学有效地与孩子沟通，做到共同快乐成长！强烈推荐！

88、从幼小到大学毕业成人，孩子在故事中长大。最初是在书市见到并购买。后来朋友和同事聊起孩子的成长问题，我向她们竭力推荐此书，于是同事从当当买了一本，反映不错。这次是给好朋友的孩

## 《袋鼠妈妈教我如何长大》

子购买。很满意！送货也很快！感谢！

89、很不错的一本性早教书籍，非常适合家长，小朋友也是不错的选择

90、如果你有一个年满十周岁的女儿，我推荐你可以买这本书了。这是一本有关性教育的书，家长和孩子都可以看。当然是家长先看，等到你发现你的孩子有开始发育的迹象或是她说他们班上有同学发育了的时候，你就可以给她看这本书了。这本书可以告诉你怎样回答孩子问你的一些尴尬问题，也可以让孩子了解怎样看待青春期发育时出现的问题。我是在女儿说他们班上有同学看到自己初潮时吓得尖叫的时候给她看这本书的，看了后她告诉我：原来是这样，以后我来月经时肯定不会象她那样尖叫的，这本书真好，我可以推荐给其他同学看。

91、很不错。家里有小孩子的必备一本

92、这本书让我们知道了为什么“男女寿寿不亲”，了解了许多自己不知道的“尴尬”的事情！

93、内容生动有趣，能让孩子轻易理解，文章委婉，值得推荐。

94、书很好，是正版，孩子很喜欢。

95、替朋友买的，翻看了一下，很适合女孩子读的书，解决了家长对孩子青春期教育的烦恼，通过童话让孩子了解成长的秘密，避免了大人解答一些敏感问题时的尴尬，会推荐给其他有女儿的朋友看。

96、非常好，中国人写不出来，年轻父母一定要买一本。可以早点买，自己先读读

97、帮别人买的，说是老师推荐的，应该不错。

98、真的是一本好书，值得收藏。我强力推荐给老公看，因为儿子以后的性教育主要归他管。

99、很喜欢这本书，袋鼠家的故事同样发生在你我的周围

100、为我们家长解决性教育这个难题，孩子很喜欢。

101、这本书真不错！使我增长了不少知识，值得大家去看一看啊！

# 《袋鼠妈妈教我如何长大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)