

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 图书基本信息

书名：《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

13位ISBN编号：9787535161130

10位ISBN编号：7535161138

出版时间：2010-7

出版社：湖北教育

作者：苏静

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 内容概要

在《快乐魔法书:知心姐姐知道你的烦恼》里，针对小朋友们的烦恼，知心姐姐精心准备了很多富有哲理的小故事和神奇的小方法。如果你和家庭成员“沟通不良”，得不到家人的理解，就到“家庭烦恼诊疗室”找找快乐的秘方。

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 作者简介

苏静，《中国少年报》“知心姐姐”专栏2008—2010年度特约撰稿人，苏州大学教育学硕士，师从当代著名教育家、心理学家朱永新先生。曾任青岛嘉峪关学校语文教师兼班主任，2003年被评为“全国优秀中队辅导员”，其教育事迹被《中国教育报》整版专栏介绍、中央电视台热播。

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 书籍目录

[家庭烦恼诊疗室] 爸妈闹离婚怎么办——温暖家庭拯救计划 走不出错事阴影怎么办——和悲伤说“Bye-bye” 不敢独自睡觉怎么办——勇气当棉被，我一个人睡 总爱破坏东西怎么办——“破坏王”之独家秘方 妈妈总爱唠叨怎么办——念念“母爱松箍咒” 爸妈偷看我日记怎么办——“阳光达人”双响炮 妈妈总拿我和别人家孩子比怎么办——我是你的No.1 不想和爸妈说话怎么办——温馨沟通全能宝典 爸爸总是晚回家怎么办——用“爱”唤爸爸早回家 妈妈总是干涉我交朋友怎么办——亲情友情大杂烩 爸妈不给我零花钱怎么办——小小“理财规划师” 爸妈在家打麻将影响我学习怎么办——“环境改造百宝箱” 妈妈说话不算话怎么办——巧治父母“说话不算数” 爸妈对我太严厉怎么办——让严厉不再来 妈妈总是替我做主买衣服怎么办——“包办”逃逸法 爸妈不考虑我的感受怎么办——常怀感恩 爸妈不让上网怎么办——练练“禁网破解拳” 爸妈不让我参加同学聚会怎么办——轻松去party 妈妈怀疑我早恋怎么办——自创“早恋说明书” 妹妹刁蛮怎么办——“刁蛮公主”变形计[学习烦恼诊疗室] 上课不敢举手怎么办——我是高手我怕谁 上课胡思乱想怎么办——我的课堂我做主 开学后上课老打瞌睡怎么办——消灭“迷糊虫” 不爱读书怎么办——“快乐书虫”的“进化法则” 上课提不出问题怎么办——课堂提问“连环计” 不喜欢听数学老师上课怎么办——爱上你就这么简单 考试紧张怎么办——巧退“紧张大敌” 学习用功但是不出成绩怎么办——有志者事竟成“偏科”很严重怎么办——用诚意搬开“偏科”绊脚石 考试没考好害怕家长批评怎么办——对困难哈哈笑 上课老想和同桌说话怎么办——挑战自己“三步走” 上课总喜欢“插嘴”怎么办——“插嘴”风波 做作业的时候总分神怎么办——暗示有时并不“暗” 上课想吃零食怎么办——零食靠边闪 对学习没有兴趣怎么办——天生我材必有用 考试前不会复习怎么办——轻松退敌计划书 当班干部影响学习怎么办——“事业”VS学习 同桌问我问题打扰学习怎么办——手拉手攀登“智慧珠穆朗玛峰” 追星影响学习怎么办——无敌健康“追星族” 升入六年级老师占课怎么办——巧取“丢失的时间” 升入六年级学习压力过大怎么办——“学林秘籍”之减压三式[交友烦恼诊疗室] 交不到朋友怎么办——快乐就这么简单 想挽回友情但又怕丢面子怎么办——把友谊“请”回来 得罪了朋友怎么办——无敌沟通进行时 网友约见面怎么办——网友见面“忠告锦囊” 遭遇“霸道女生”怎么办——没有一棵小草会自惭形秽 有人“抢”我的好朋友怎么办——秀秀你的“格格风度” 爱说脏话怎么办——“交友游戏”通关全攻略 同学不信任我怎么办——无敌“变身”计划和淘气男生同桌怎么办——“淘气包”专用的“魔力牛皮糖”和霸道男生同桌怎么办——“小霸王”同桌不可怕 男生说喜欢我怎么办——突破“尴尬封锁线” 喜欢一个男生怎么办——“疑似早恋”神奇破解术 喜欢一个女生怎么办——牵手“情感维生素” 好朋友对我撒了谎怎么办——对谎言微笑 同学给我起“绰号”怎么办——绰号“大扫除” 同学借钱不还怎么办——做个聪明的“债主” 好朋友“出卖”了我的小秘密怎么办——“守口如瓶”VS“分享秘密” 朋友背后说我坏话怎么办——“三色香囊”解忧愁 总是喜欢打架怎么办——做绅士男子汉 好朋友被孤立，我该怎么办——“填心无敌”携手“宽容万岁” 朋友总约我去网吧玩游戏怎么办——“英雄”抵挡“蜘蛛”魅力 同学误会我怎么办——打“虎”行动 没有钱送同学礼物怎么办——友谊分量无需“礼物称” 朋友总是拿我当“出气筒”怎么办——出气筒？No！当了班干部后同学不和我玩怎么办——做个陕乐的“包青天” 同学喜欢议论别人怎么办——魅力随身卡123 朋友因为星座不合不和我玩怎么办——星座大揭秘 被高年级同学欺负怎么办——团结就是力量[师生烦恼诊疗室] 老师借书不还怎么办——借书不还索要有招 老师太严厉怎么办——严师门生“大考验” 老师上课总不叫我回答问题怎么办——让小手光彩照人 老师总是针对我怎么办——解除针对“招扣招” 被老师冷落怎么办——光线“舞”出精彩 老师布置作业太多怎么办——作业“瘦身”计划 被老师冤枉了怎么办——请“时间老人”见证你的心 老师总是拖堂怎么办——怎一个“托”字了得？ 放学后总被留校补作业怎么办——神奇三叶草 因为胖，老师总是不让我参加运动会怎么办——冲啊，运动会！ 老师讲得太快听不明白怎么办——“灵丹妙药”驱“病虫” 老师上课总爱发火怎么办——打造“温柔派”老师 不喜欢新老师怎么办——勇做“挑战小勇士” 老师当众批评我怎么办——出招儿“躲”批评 老师总是偏爱学习好的同学怎么办——克服偏心小建议123 老师“以貌取人”怎么办——“丑小鸭”成名记 老师请家长到学校怎么办——我和老师秘密来“约会” 老师常因小事而严厉地惩罚我们怎么办——打造师生“一家亲” 遇到老师容易紧张怎么办——和老师做朋友[假期烦恼诊疗室] 寒假被逼上补习班怎么办——寒假“F计划” 假期作业拖到最后一天怎么办——别做假期“欠债人” 假期忍不住贪吃怎么办——打响“美食阻击战” 压岁钱不归我管怎么办——压岁钱的“君子协

## 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

议” 假期无聊怎么办——给“无聊”点“颜色”看看 假期结束收不回心来怎么办——开学“收心套餐” 假期妈妈总是看着我怎么办——“多啦A梦”的魔法自由棒 爸妈总在亲戚面前数落考试成绩怎么办——成为父母嘴里的“小天才” 朋友总约我出去玩怎么办——敢对诱惑说“Bye-bye” 假期爸妈总是帮我制订学习计划怎么办——将计划进行到底 假期很懒惰怎么办——巧治“假期懒惰综合症” 假期爸妈不让我帮忙做家务怎么办——“家务礼花”显神通 假期没有活动场所怎么办——寻找“游戏之家” [性格烦恼诊疗室] 总是粗心怎么办——带着计划去“旅行” 总爱吹牛怎么办——做个真正的“小牛人” 总是嫉妒别人怎么办——“降妖心经”大显身手 长得丑好自卑怎么办——丑女孩的“快乐秘籍” 不敢和别人说话怎么办——微笑百事达 容易骄傲怎么办——别让骄傲“占领”你的心 “杞人忧天”怎么办——“地球小卫士”快乐出击 喜欢攀比怎么办——告别攀比“呼噜猪” 做事情没有恒心怎么办——“四大金刚”PK恒心缺失 老爱哭鼻子怎么办——赶走“爱哭鬼” 总是坐不住怎么办——“与板凳亲密接触”的全记录 总是爱发火怎么办——用智慧熄灭“火焰” 喜欢和爸妈顶嘴怎么办——为心灵“搭桥” 干什么事情都慢吞吞地怎么办——“时空忍术”让你跑在时间尖峰 做事冲动不计后果怎么办——全方位隐藏“冲动小鬼” 特别喜欢表现自己怎么办——村长头上的智慧草 过于依赖家长怎么办——告别依赖座谈会 没有上进心怎么办——做个不断挑战自己的superman 不喜欢参加集体活动怎么办——变身四部曲 过于固执怎么办——坚决和固执说“拜拜” 心理承受能力特别差怎么办——做只坚强的蝴蝶

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 章节摘录

知心姐姐：我的烦恼就是一到考试就紧张，一紧张原来会做的题也做错了，考试成绩很不好。后来我就害怕考试，一到考试的时候我变得更紧张，现在越来越不喜欢考试了。知心姐姐，我怎么做才会不紧张呢？

青岛紧张的小宇紧张的小宇：很高兴你把烦恼告诉知心姐姐，其实考试紧张是一件很平常的事情，几乎所有人在考试的时候都会或多或少感到紧张。考试紧张并不一定是一件坏事。心理学家曾经做过研究表明：一个人在适度紧张的情况下最容易发挥自己的水平，而且考试前有一点紧张还能够帮你更好地完成答卷。相反，如果考试的时候一点都不紧张，太放松，注意力就不如紧张的时候集中了。看到这里，相信小宇会对考试紧张的情况“刮目相看”了吧？但是如果一个人因为紧张而没有发挥自己的水平，那么就会像科学家说的另一种情况那样：过度的紧张会影响一个人实际水平的发挥。所以考试紧张是把双刃剑，运用得好会给你带来好成绩，运用得不好会让你伤心，关键看你怎样把握！有人说过：我的人生我主持。也有人说过：我的生活我来show。现在我们的的小宇可以跟知心姐姐一起大声喊：“我的考试我把握！”。现在，知心姐姐就把“层层递进”的秘籍传授给你，希望你把握好紧张度，在考场上show出真实的、优秀的自己！

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 编辑推荐

《快乐魔法书:知心姐姐知道你的烦恼》为作者主持的“山东省教育科学十一五规划重点课题”研究成果。亲爱的小伙伴：你快乐么？是不是偶尔也会有小小的烦恼？比如人缘不够好，上网成瘾，不知什么时候悄悄喜欢上一个女生……别担心，其实这些都是成长中的“小小陷阱”。知心姐姐在《中国少年报》就经常收到全国各地小伙伴的来信，他们和你一样，也有各种各样的小烦恼。所以，当你不开心的时候，请打开这本神奇的《快乐魔法书》，这里不仅有超好听的故事，更有超好用的方法，让你顿时变身阳光宝贝，和烦恼轻松说“bye - bye”！当然，这里还有专门为大朋友们准备的“知心姐姐课堂”，如果您是一位关注孩子成长的老师或家长，也随时欢迎光临哦！知心姐姐使用《名师大课堂》让孩子快乐超速学习，14岁都能上大学。

# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 精彩短评

- 1、很适合孩子看啊很适合孩子看啊
- 2、好评，赞一个，孩子很喜欢看。
- 3、买给侄女的，没看。
- 4、这是我们语文老师的书，很不错哦。。超赞



# 《快乐魔法书 知心姐姐知道你的烦恼》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)