

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

图书基本信息

书名：《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

13位ISBN编号：9787122149718

10位ISBN编号：7122149714

出版时间：2012-11

出版社：化学工业出版社

作者：[美国] 马克·涅米罗夫,简·阿农吉亚塔

页数：44

译者：赵丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

前言

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面和内文……但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

内容概要

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

作者简介

马克·涅米罗夫（Marc Nemiroff）博士和简·阿农吉亚塔（Jane Annunziata）博士既是临床心理学家，同时又是多本儿童图书的作者。他们最近合著的《有时我会害怕》是一本教孩子克服日常恐惧的书。克里斯汀·

巴图斯（Christine

Battuz）毕业于意大利佩鲁贾美术学院，获得艺术专业硕士学位，她清新的图画出现在四十多本儿童图书和杂志上。

赵丹，英语语言与文学专业毕业，做过政府职员、英语教师，最终选择她热爱的翻译工作。做母亲使她重新认识了自己，她与四岁的女儿共同成长。能够为孩子们带来快乐，是她最快乐的事。

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

章节摘录

孩子不太会用积极的方式来表达他们的感受，他们既不会享受好情绪，也不会处理坏情绪。了解他们的情感，对于他们今后应对生活的挑战，表达和体验生活中的喜悦，是第一步，也是非常重要的一步。本书探讨了一系列孩子们会经历的基本感受，有比较简单的“兴奋”，也有比较复杂的“愤怒”。给情绪贴标签孩子往往从父母身上学到关于情感的问题。关于情感，你可以教给孩子最重要的内容之一，就是给情绪贴标签，也就是说出它们分别叫什么。这听起来很简单，但它是理解所有情绪的基础。孩子经历各种情绪，真实地感受这些情绪，但有时他们并不知道这些情绪叫什么。做孩子的榜样向孩子传授情感问题的另一种方法是做孩子的榜样。孩子会观察你如何称呼自己的情绪，看你怎样以适当的方式表达自己的情绪，并在紧张时怎样控制自己的情绪。他们还会观察你如何评论别人的感受。换句话说，情感问题成为你和孩子交流的一部分。这就像你一有机会就教孩子字母、数字或者动物名称一样。读书和交谈《害羞的面条和兴奋的鸡蛋：儿童情感菜单》这本书的使用方法有很多种。虽然这可能不是一口气就能读完的书，但是孩子们会非常愿意听你花几个晚上给他们读这本书，或者他们自己阅读。小孩子，甚至大一点的孩子都非常愿意与父母一起读书，亲子阅读常常为孩子和家长提供了绝好的交流机会。学习管理情绪孩子可能无法理解情绪中的细微差别，管理自己的情绪对他们来说尤其困难。即使像“开心”这样积极的情绪，如果变得过度，也需要管理。《害羞的面条和兴奋的鸡蛋：儿童情感菜单》是一本生动诙谐的书，旨在为孩子和家长提供参考。这本书既可以分段欣赏，也可以在孩子遇到情感困难时为他们提供指导。本书对如何管理过度的情绪提供了建议，孩子因情感出现行为问题时也可以借鉴本书。父母是帮助孩子了解和管理情绪的最佳人选。然而，如果您发现孩子一蹶不振或者他的情绪已经影响到他的日常生活，我们建议您咨询儿童心理专家，以获取进一步的帮助。

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

编辑推荐

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

精彩短评

- 1、宝贝很不错，是我想要的
- 2、这套绘本，孩子很喜欢，不错的书
- 3、为什么叫这个书名
- 4、写的非常贴切，喜欢，实用
- 5、孩子太大，不喜欢这样类型的。
- 6、当当网的书一直没话说
- 7、既有故事又可以做游戏还很便宜！不错的书！
- 8、看了这个题目就觉得很吸引，觉得对内向，不善管理情绪的孩子很有帮助，只是初衷是好的，内容却令人失望了，孩子没兴趣，指导意义不大，翻一翻就束之高阁了。
- 9、故事有趣，内容也有新意
- 10、讲了一些原理，有可爱的图画，但对3岁的孩子实行有困难
- 11、可以，不过有点像大人的语言，孩子不知能否明白。
- 12、收货很快，书本质量还可以！
- 13、这本书太棒了，深入浅出，通俗易懂，我和孩子都非常喜欢
- 14、孩子年纪不小了，心智却不及同龄孩子成熟，怎么办？只好躲买点这方面的书，希望潜移默化吧。
- 15、第一次在当当网买东西，很满意的
- 16、孩子很喜欢这本，经常让我给她读，我个人倒觉得一般
- 17、有意思的画面，孩子很喜欢向何种图像表达
- 18、故事将几种情绪拟人化成几种食物。前半部分挺好的，但到后面怎么又反复介绍前面的内容，感觉逻辑有点乱。ps孩子四岁。
- 19、也是帮别人买的，不错的
- 20、一本好书，适合孩子学习，对成长有用
- 21、不错呢。希望我们家宝喜欢。
- 22、这宝贝很不错，宝宝喜欢看。
- 23、小宝两岁五个月，看了几页就不愿意看了，大些再看了。
- 24、挺好的。我家孩子五岁，看这本是有难度，我看得上小学看看还真行
- 25、孩子喜欢绘本系列，容易理解，作者的语言能让孩子在书中找到自己的影子，很好的一本书。
- 26、这个商品质量很好，与孩子亲子共读，孩子很喜欢！
- 27、我对这本书特别满意，孩子也喜欢
- 28、这本书还行，儿子觉得害羞的面条，挺有意思的，让我读了几次
- 29、情绪管理很重要，要给孩子快乐的一生，从小事做起！
- 30、这本书宝宝很喜欢，情感菜单都背下来了，都能读懂。
- 31、算2014年看的最后一本新书吧忘记标注了。晚上临睡觉发现了一箱子没看的《儿童情绪管理与性格培养绘本系列》，非要挑出一本听。基本上半个小时都在讲这本。为什么面条是害羞的鸡蛋就是兴奋的？虽然是拟人但完全不搭调啊。比《我的情绪》对情绪的划分更细腻，讲解更侧重情绪的识别和自我控制（比如意识到自己在兴奋并通过深呼吸等方式平静下来，“成为情绪的主人”）。不太有趣。3岁出头的孩子看还是有点早。
- 32、我儿子4岁看不懂
- 33、感觉真不错。孩子也喜欢看，强烈推荐。
- 34、给太小了孩子亲子阅读不太合适，适合大孩子自己阅读
- 35、画面很不错，宝宝很喜欢
- 36、这本书可以一看，对小孩有帮助。
- 37、刚拿到手，还没细读，总体看来不错的，多读书有利提高自己当母亲的水平，也有处孩子的成长。
- 38、家有三岁，四岁宝宝，内容暂时无法全部接受
- 39、书质量不错，内页图文结合，小孩很喜欢*

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

40、语言简洁，方法实用，教孩子包括我们大人在内去排解内心的各种情绪，孩子也会跟着我做做深呼吸，我想以后孩子遇到这种情况时，也会第一个想到要深呼吸，要控制，要平静。

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

精彩书评

1、《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》教给孩子们认识情绪以及如何调整自己的不良情绪。这本书非常有趣，开篇就将孩子们常见的十几种情绪做成一份“情感餐厅”的菜单，孩子们可以像点菜一样，来选择自己感兴趣的情绪“大餐”。接下来针对每一种情绪“大餐”，进行了形象生动地描述，并分析这种情绪的优缺点和提供一些控制这种情绪的有效方法。我家小朋友非常喜欢这本书，并且已经学以致用了。读完这本书的第二天晚上，我们全家外出散步，路上小孩有点淘气，我假装生气不理他。小朋友就很乖巧的凑上来说：“妈妈，你是爱我的对吧？”看我没有理睬他，小孩继续对我说：“爱比愤怒更强大，等一会，爱就会战胜愤怒，你就会原谅我了！”我一时感觉这话很熟悉，但又想不起来哪本书上看的，就忍不住问他从哪里学的。小朋友说：“就是从《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》那本书学的。”突然很惭愧，这本书是我给他讲的，我竟然不记得了，孩子竟然已经可以灵活运用了。好孩子遇到好书，是一件多么让人开心的事啊。

《害羞的面条和兴奋的鸡蛋》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com