

《迷踪拳.第六册》

图书基本信息

书名：《迷踪拳.第六册》

13位ISBN编号：9787500925613

10位ISBN编号：7500925611

出版时间：2004-1

出版社：人民体育

作者：李玉川

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《迷踪拳·第六册》

内容概要

《迷踪拳(6)》从习练功夫的基础套路“迷踪练手”出发，介绍迷踪拳拳法复杂全面的精华拳术“迷踪艺”，并介绍突出实战技能的迷踪拳实践技法等。

《迷踪拳·第六册》

作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年出生。既嗜拳术，又喜文墨。8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍，系统全面地掌握迷踪拳的理论拳法和功法、八卦掌、意拳。同时，他重视对武术理论的研究，阅读了大量武术史料和书刊，写下了很多的读书笔记，致力探求武术真谛。1996年8月，在青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时被推选为会长。作者为沧州市武协委员，青县迷踪拳第七代掌门人之一，当代迷踪拳重要代表人物。近几年来倾心于对迷踪拳的研究、整理和传播，撰写系列丛书，录制系列光盘，传授弟子。由人民音像出版社录制的光盘列入中华武术展现工程，在《精武》《武林》《中华武术》等刊物上发表作品多篇。

《迷踪拳·第六册》

书籍目录

第一章 迷踪拳练手第二章 迷踪艺第三章 迷踪五虎拳第四章 迷踪拳实战技法基本功夫习练法——拳法、肘法、腿法连击动作练习第五章 迷踪拳十五字技法要诀

《迷踪拳.第六册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com