

《少林拳图解》

图书基本信息

书名：《少林拳图解》

13位ISBN编号：9787537733380

10位ISBN编号：7537733384

出版时间：2009-11-1

出版社：山西科学技术出版社

作者：金一明

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少林拳图解》

内容概要

《少林拳图解》主要内容简介：少林拳源流、少林拳姿势歌诀、少林拳进退歌诀、少林拳趋避歌诀、少林拳行功歌诀、少林拳之五法、少林拳之五裆、少林拳手法略说、少林拳腿法略说、少林拳各个姿势方向等。

《少林拳图解》

书籍目录

序言
题字
题词
肖影
少林拳真旨
少林拳源流
少林拳姿势歌诀
少林拳进退歌诀
少林拳趋避歌诀
少林拳行功歌诀
少林拳之五法
少林拳之五裆
少林拳手法略说
少林拳腿法略说
少林拳各个姿势方向
路线对照图
少林拳第一路姿势说明
少林拳第一路姿势摄影
拳术结论

《少林拳图解》

章节摘录

插图：金君一明，以所著《少林拳三十七势》相示。此拳为白下金佳福氏之长技，佳福先生得之徐淦林氏。徐得之鲍。闻授鲍者为江南大侠甘凤池之再传弟子。则此技系渊源于甘氏可知。甘精内功，纯以神行。则此派为甘之一部又可知矣。得一明君表彰之。余固知嗜国术者，行将人手一编也。其姿势左宜右有，全神俱到。其说明更深入浅出，一览无遗。一明君自序云：有文事者，必有武备。技以文传，相得益彰。殆所谓文事武备兼赅者，请转持其语以赠之。少林拳真旨，少林拳，初练之时。须一伸一屈，一着不苟。由缓而渐快，由快而加紧。由紧而神化。犹之临帖然。由真字而行书，由行书而草字，由草字而脱胎。其中有笔未到而神已完，有拳未到而意已达，故可以分。可以合；可以连，可以不连；可以不连而连，连而不连。是在历练功深者，随心变化而已。本篇拳法固简单。而动作甚完备；腿法虽不多，而步武甚稳固，能使人气力内长，外透拳足，虽竭毕生之精力，亦莫能穷其变化。

《少林拳图解》

编辑推荐

《少林拳图解》：老拳谱辑集丛书.第3辑

《少林拳图解》

精彩短评

1、挺好，适合研究者和专业的拳术高手研读，老拳谱这一系列出的好，

《少林拳图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com