

《技击准绳·拳术教科书》

图书基本信息

书名：《技击准绳·拳术教科书》

13位ISBN编号：9787537741545

10位ISBN编号：7537741549

出版时间：2012-5

出版社：山西科学技术出版社

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《技击准绳·拳术教科书》

内容概要

书籍目录

甲篇

练拳 十字诀 论用法与练法 立正式

腿功 马步骑马式 弓步仆腿

丁式 虚式 屈步 偷步 坐盘

走步 腾跃 进退 组拳 组掌

勾手 肘 臂劲 肩

全手 各节 练法 及其功用

眼法 腰

乙篇

器械与拳术之关系 剑 单刀

双刀 铜 铜槌 鞭 短棍

三节棍 板凳 藤牌 钯

枪与长棍附大杆子 大刀

方天戟 镖 绳镖 流星锤

丙篇

教授对手法 用力大纲 快慢迟速 气功

劲 体育与生理 技击与人生 内伤宜节欲

答友人论技击书二则 内外家拳术谈

内家拳术写真 外家拳术之优点

拳术派别之由来 科学化之技击比赛法

丁篇

潭腿拳谱 工力拳谱 十字战拳谱

大战拳谱 螂螳拳谱 练手拳谱

太极拳谱 内家拳法 述要

鹰爪连拳五十路名称

达摩剑谱 五虎枪谱 连环剑谱

章节摘录

来示领悉，吞腰一说，非无因，但技击有练法用法两途，鞏平昔常言挺腰，是练就腰间实力及活动，至用时，则千变万化，无所不可，至谓吞腰利其内缩，不易为人所击，试问敌从后击，又将如何？故关于用法一途，断不能刻舟求剑；唯于练法，则不能背生理而立言；更有进者，譬如会计，有进则有支，准数不足，则支从何来？故腰不能直伸者，则其吞缩想亦有限。至于分中国技击与体育为两途，此语鞏绝对不敢赞同。盖历代技击家作艺，莫不符合体育原理；观古今各技击著述，未尝见有于身体不适当，及精神之趋向不活泼者，于此可断定，技击为完全合于体育之运动。至于西洋化之运动，走魔道之技击其合体育与否，则非鞏所知也。若谓武艺绝伦，状若病夫者，此小说家之言耳。吾人萎靡不振，皆由缺乏勇敢精神，故无担当事业能力。试问体魄不健全者，其担当能力有几何？故养勇当然非体育不为功。至若关于天聪所得，当视此勇字养到何等地步。若谓子L武有力之夫，其办事精神，反不及一柔弱书生，焉知有力之夫，即有体育，书生则无体育耶？至于疾病一说，不能一概而论，须视乎其人体质而别。试举一人比较，未经体育时患病何若，既经体育后所患何若，当可了然矣。若与他人比较，则以同等体质之人，而俱无其他嗜好，只有无体育比较，数年之后，当有差别，即数月之后，亦有不同。若谓能使吾人得全部之强健，而达最终之目的与否，是则存乎其人。阁下此项赐问，鞏非常欢迎，真理乃愈辩而愈明也。……

《技击准绳·拳术教科书》

精彩短评

1、浅显的一说，没有具体深入，后悔了

《技击准绳·拳术教科书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com