

《少林密宗点穴神功》

图书基本信息

书名：《少林密宗点穴神功》

13位ISBN编号：9787546402277

10位ISBN编号：7546402271

出版时间：2010-9

出版社：成都时代

作者：释德扬

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少林密宗点穴神功》

内容概要

《少林密宗点穴神功(附赠DVD光盘1张)》内容简介：作为中华武术的顶尖精华之一，少林点穴术已历经少林僧众千百年的钻研与传承，是《黄帝内经》中医经络学与中华武术的珍贵结晶。其功法通过运气发劲，配合格斗招式，运用手、足、头、肩、肘、膝等部位，瞬间意到气到、气到血到、血到力到，点中要害穴位，从而造成经络受阻、穴位失灵，使人体局部或整体失去活动能力，以制服对手。学习少林点穴功法，必须先准确了解身体各穴点的所在，要能辨别该穴点的起止循经路线，还要知道各穴位与脏腑、脑颅、气血等的依存关系、相生相克关系，配合格斗技巧的练习，才能逐渐掌握要领，从而在实战中无论是以指、掌、拳还是肘，都能一招得手，击中对方要害穴位。少林嫡传武术大师、少林寺武术总教练释德扬亲身真传。嵩山少林寺实地实景，多角度高清拍摄，呈现完整细节，现场对练展示格斗运用精髓。必修点穴术基本功、77式实战点穴擒拿格斗术，逐招示范教解。招式分解细致完整，功法要领全程提点，练就少林绝世实战武功。

《少林密宗点穴神功》

书籍目录

第一章 揭开点穴术千年之谜一、富有神秘色彩的点穴术二、源远流长的少林点穴神功三、正确认识穴位四、气功与点穴第二章 少林密宗点穴神功基础功法一、手型二、指法三、掌法四、抓去五、拳法六、肘法七、膝法八、腿法第三章 少林密宗点穴神功实用技法一、点穴格斗套路二、点击致命要害穴位三、擒拿制敌点击绝招四、反擒拿制敌点击绝招五、如何对付器械点穴第四章 少林点穴功点击功法修炼一、拳功练法二、肘功练法三、腿功、脚功练法附录：解穴一、一指禅手法解穴二、药物解穴

《少林密宗点穴神功》

章节摘录

插图：

《少林密宗点穴神功》

编辑推荐

《少林密宗点穴神功(附赠DVD光盘1张)》：少林功夫第三十一代传人、少林寺武术总教练释德扬亲身传练少林“真功夫”。书+DVD释大师亲身教解。少林千年密宗武术真传。嵩山少林寺实地实景拍摄。识经络、知穴位、修真功。三十六要穴、七十七招式实战攻防。密传千年，绝世神功。中华武术擒拿格斗功夫之冠。少林神武七十二艺三绝之一。出手似箭，稳中有准，一招制胜。灵动迅猛，智勇双全，以巧克敌。

《少林密宗点穴神功》

精彩短评

- 1、可以知晓人体的穴位部位、图文并茂可以增强阅读功能
- 2、此书还可以借看看；
- 3、书的印刷很好，大部分是彩色印刷，详细讲解了点穴的技术，附带的光盘清晰度很高，是释德扬大师亲自演示，内容很丰富，光盘的内容跟书中是一一对应的。
- 4、还行，讲的挺实用！
- 5、内容一般，看了也没好多用。
- 6、坑爹的货色。不提议自己参悟，有名师指点的话倒是不失为一本好书。
- 7、我看了，这书很和我心意，是我想要的那种
- 8、好书，要慢慢欣赏。
- 9、请勿上当，不要看表面，要看实质
- 10、光盘不错，书里的内容基本上都在上面了，且直观易懂。遗憾的是对穴位和经络的内容描述的不是很详细，初学者可能有些摸不到边，擒拿格斗的招式让人大开眼界。
- 11、其书基本上写的是打穴，而不是点穴，练内功的心法也没讲，有点让人失望
- 12、我翻看了这两本书，觉得很好，店家描述符合实际的书本！
- 13、书太薄了,内容有点少.
- 14、图文并茂，书本质量很好
- 15、彩页多图好
- 16、要是再详细一些就好了
- 17、睡觉之前研究一下很不错。
- 18、太过笼统，介绍的不详细，不够深入，
- 19、DVD还没看，书的实质性内容较少，初看讲的比较皮毛。
- 20、这件商品与我期望中相差甚远，这本书名字叫少林密宗点穴神功，可里面根本没提到怎样练点穴，也没有穴位图，只有几种手法等等，这本书如果做为了一本擒拿应该还可以，但是这是一本少林密宗点穴神功，与我需求相反，所以只能放着。
- 21、有待实践。
- 22、非常棒，图文并茂，很适合初学者
- 23、内容太简单了 忽悠人啊
- 24、印刷精美，看着可以继续努力练习
- 25、书的质量好，经典。配送速度很快。
- 26、书很新，内容也不错，可以了解传承一些传统的功夫
- 27、书很薄，东西不详细，帮助不大！
- 28、看着玩，了解下，多点知识
- 29、不是教你如何穴位治疗疾病 完全是教你击中穴位的防身之术
- 30、很喜欢书的材质 . .
- 31、谢谢作者、拜读了
- 32、简单明了
- 33、朴实、易懂，不花哨是少林的特点，此书值得一读。
- 34、经络方面讲的比较少，可惜些！
- 35、彩色印刷的书挺好。这本书主要是由释德扬大师亲自演示，很喜欢这位老师的书，都挺不错的
- 36、书看着还可以，不是内行的话应该不太实用
- 37、对少林点穴搏击术讲述的比较系统，尤其由演示的插图更显得图文并茂。总体来说不错。
- 38、就图片，还以为有讲详细的东西，都是一些动作。没有气功。
- 39、不错，图文并茂，光碟也好，发货很及时。
- 40、还凑合吧，参考一下
- 41、可以用空洞来形容，从网上查些资料也能够写成类似水平的书。当中很多内容都是少林拳法的基础招式，跟点穴无太大关系。还有所谓“实用技法”，太过理想化，纸上谈兵这是我的突出感觉

《少林密宗点穴神功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com