

《叶问咏春拳基础入门》

图书基本信息

书名：《叶问咏春拳基础入门》

13位ISBN编号：9787515800417

10位ISBN编号：7515800410

出版时间：2012-6

出版社：中华工商联合出版社

作者：梁旭辉

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《叶问咏春拳基础入门》

内容概要

《叶问咏春拳基础入门(附盘)》，本书是一本关于咏春拳基础入门的体育运动类书籍，本书介绍了咏春拳的基本知识、基本打法及相关入门知识。

书籍目录

第一章 学前须知咏春拳的悠久历史

- 一、严咏春，创立“快”“巧”咏春拳
- 二、梁赞，确立咏春拳体系
- 三、叶问，发扬光大咏春拳
- 四、张卓庆，咏春斗士名扬海外
- 五、李小龙，从咏春拳中走出来的“功夫之王”
- 六、咏春学，回归祖国再创辉煌

第二章 从零开始咏春拳理论基础

- 一、时尚咏春进化史
- 二、“寸劲”“消手”“中门手”等咏春拳七大特色
- 三、学习咏春拳的三大方法

第三章 必须掌握的咏春拳基本动作

- 一、咏春拳的基本手型与步型
- 二、咏春拳的几大手法
- 三、咏春拳的实用脚法
- 四、咏春拳的基本步法

第四章 咏春拳基本套路之一小念头

- 一、师父曰：念头不正，终归不正
- 二、小念头套路演练及步骤详解

第五章 学以致用咏春拳实战技法训练

- 一、单人练习的动作：动作组合
- 二、双人练习的动作：单藕手

《叶问咏春拳基础入门》

编辑推荐

梁旭辉为佛山本土武术家、作家，是叶问宗师徒孙、佛山精武体育会会长、世界咏春联席会副主席！
《叶问咏春拳基础入门(附光盘)》是国内咏春拳产业化和学术性的一个尝试。本书共五章节，内容包括学前须知咏春拳的悠久历史、从零开始咏春拳理论基础、必须掌握的咏春拳基本动作、咏春拳基本套路之一小念头、学以致用咏春拳实战技法训练。本书给供相关人员参考阅读。

《叶问咏春拳基础入门》

精彩短评

- 1、 图片也解说都很详细
- 2、 内容很详细。招式分解动作蛮多的。
- 3、 一本烂书，实在不敢恭维
- 4、 十分喜欢啊
- 5、 咋少了光盘呢~~
- 6、 挺好的，就是关于功夫锻炼的介绍有点简单
- 7、 可以，书的质量不错，物流挺快。
- 8、 本书主要讲的就是咏春拳的小念头的套路练法，书的质量可以，不过就是价格浮动太大了，后悔买早了。
- 9、 各位学着封面摆摆这个姿势。别扭，费力。我看这个华而不实。买这本书回家，要有学习运动体操的心态。
- 10、 初学不错。讲的清楚明白。
- 11、 本书都是彩图，讲了永春的历史遗迹一些基本功
- 12、 还是一如既往的快啊 就是书的封面有点脏 好评啦
- 13、 还好还好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
- 14、 纸张很棒的，全是彩页，不容易烂，光盘第一次放的时候卡了，还以为有问题呢，再放就很顺畅了，虚惊一场，总体非常满意哈哈
- 15、 确实是基础，小念头，步伐等等，光盘还没看
- 16、 书不错，很喜欢，赞一个
- 17、 换个书名就叫新书，服了
- 18、 家人喜欢就买了，其实买下来也是因为对于叶问的好奇
- 19、 动作明了，非常容易学。
- 20、 太坑人了，配的光盘竟然是《30天轻松学会咏春拳》两张光盘中的一张，没见过这么偷懒的出版商
- 21、 初看，易学易懂。看坚持了
- 22、 不错 都是正版 买的舒心
- 23、 内容比较基础，讲解了一些最最基本的内容，只适合初学者或者了解咏春拳之用。书质量很好，可光盘不能看啊，最后还是在优酷看的视频。懒得退了。
- 24、 入门级已经很不错了
- 25、 我这的南昌当乐送公司的送货太慢了，从南昌到九江要3天时间！！
- 26、 很不错 会好好学习的
- 27、 书的彩页和质量不错，但是个人觉得内容有点少。
- 28、 学习咏春拳，强身健体，自卫安全！
- 29、 咏春的历史、精要讲解比较全面，入门的小念手很详细。一本很好的参考资料。
- 30、 咏春拳初学者必备用书，讲的很详细，很到位，个人认为学咏春拳最好的一本书！
- 31、 强身健体，有时间练习练习！
- 32、 这个人的动作跟叶准的不太一样，开码直接用标指的
- 33、 作为在拳馆正式学习过咏春拳的学员，奉劝大家（尤其是对于咏春感兴趣的初心者）这本书千万不要买，没啥用，全是花架子的姿势。武术自学可以，但是自学只能懂理论，要想把理论转化为能够在战斗中用得上的套路还是去找拳馆和师傅学习吧。
- 34、 书印刷很好，适合爱好咏春之人。习武健身，
- 35、 还可以！有彩图，还有碟子！
- 36、 书很精致，内附光盘，光盘有真人讲解，粗看一遍，蛮有意思的。值得初学者一看。
- 37、 发货速度快，教程详细，很好很好
- 38、 今年健身了半年，心态变化，也对这类感兴趣了。买本回来参详哈咧。
- 39、 与前几部差不多

《叶问咏春拳基础入门》

《叶问咏春拳基础入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com