

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

图书基本信息

书名：《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬形功夫》

13位ISBN编号：9787204008384

10位ISBN编号：7204008383

出版时间：1970-1

出版社：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

内容概要

桶子炼丹功，全称为三十六天罡太乙玄门入桶做架子时炼丹得罩至秘功法，属武当“太和门”（即“功家南派”）四大功种之一硬形武功范畴该功因其入桶做架为本，炼就丹田穴位作基且还归丹田之中心丹点穴位以求启罩，炼就不到架以求引罩，最终得罩而得名。

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

作者简介

范克平，1955年2月24习生于浙江杭州。祖籍山东寿光。家庭出身革命军人。1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术(拳术与兵器)；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软、硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。范克不以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件(盒)。新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访(介绍)。范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

书籍目录

序前言金刚铁板功第一套之母架推功金刚铁板功第一套之子架绷功金刚铁板功第二套之母架腰功金刚铁板功第二套之子架雕动金刚铁板功第三套之母架十字墩功金刚铁板功第三套之子架天地扣把金刚铁板功第四套之母架海底留宝金刚铁板功第四套之子架亢金龙金刚铁板功第五套之母架喉锁金钱金刚铁板功第五套之子架旱地拔蒜金刚铁板功第六套之母架铁板桥金刚铁板功第六套之子架童子揉脐金刚铁板功第七套之母架灌顶霹雳金刚铁板功第七套之子架气通三元金刚铁板功第八套之母架见血封穴金刚铁板功第八套之子架泄气锁道后记

章节摘录

插图：

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

编辑推荐

《武功秘笈:金刚铁板功》：武当嫡派功夫真传图说《功家秘法宝藏》明清宫廷待教本，民国中央国术馆全体生员必修科目一套嫡派单传武秘籍，隐踪五百五十年之后，今朝脱颖而出！

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

精彩短评

- 1、唯一可以肯定的是这书没人会盗版，因为根本看不懂
- 2、在这套书中已经算是详细的了，不像那些软性功夫和特绝功夫那么晦涩难懂，但是想光靠一本书就练好功夫还是不行
- 3、当心走火入魔，我买了，没感练，图好象是不会画画的人，或是儿童画的，姿势不优美动作挺缺德，使人难以理解
- 4、帮朋友买的，还是很值得看的

《金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com