

《五绝散打术》

图书基本信息

书名：《五绝散打术》

13位ISBN编号：9787533728120

10位ISBN编号：7533728122

出版时间：2003-11

出版社：安徽科学技术出版社

作者：高翔 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《五绝散打术》

内容概要

“北尊少林，南崇武当”。武当作为中国武术的一大主脉，向来举足轻重，尤其是武当内家之打击术，更是绝中之绝。

笔者作为一名武术工作者，自幼起步于内家七仙门，对武当秘宗略窥门径，为了光大武当功夫，写成本书。其中的“发劲诀窍”曾获得《搏击》“京华杯征文”一等奖。

本书详细披露了秘传绝杀系统，既有打法之母，又有攻防重招，学者髡将练就一身超强的技击能力。但因七仙门要求“单杀要害”，追求“要害单杀”，故只可防身自卫。“不为救命不伤杀，留作绝学入玄化。”

《五绝散打术》

作者简介

高翔，中国武当拳研究会特邀研究员，中国少林武术协会顾问，河南安阳市少林武僧武术院高级顾问，新加坡少林国术总会顾问，“三武挖整组”组长兼主笔。

作者自幼跟祖父高金山学习家传七仙门武功，成为七仙门第五代的五宗继承人。后又得到太祖拳大师张铁林、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、通臂拳以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌攻防术》《精功擒拿术》《通臂闪电连环手》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林太祖正宗》（拳法卷）《少林太祖正宗》（综合卷）《中国忍术黑虎门》八本专著。

《五绝散打术》

书籍目录

第一章 单杀入门 第一节 单杀秘谱 第二节 应战架势 第三节 基本捶打 第四节 基本掌打 第五节 基本脚打 第六节 基本短打 第七节 进攻步法 第八节 实战防御 第九节 人体要害 第十节 发劲诀窍 第十一节 练打秘法第二章 实战五绝 第一节 快打术 第二节 重打术 第三节 抓打术 第四节 格打术 第五节 闪打术

《五绝散打术》

精彩短评

- 1、""什么玩意儿啊
- 2、以梅花桩拳为基础，而我没有学梅花桩拳。稍微看了一下里面的招式，感觉还不如散打呢（可能是我没有基础）。谁会站着不动让你打啊。
- 3、讲解不错，有图解。不过对于我这种没习过武的人来说，看着有点吃力
- 4、比较简单的书，
- 5、此书还不错,实用性还行,通俗易懂,是一本自学武术或提高自己的技能不可多得的好书!建议读!
- 6、这本书其实什么也没讲，100%的垃圾

《五绝散打术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com