

# 《大力金刚手》

## 图书基本信息

书名：《大力金刚手》

13位ISBN编号：9787533728168

10位ISBN编号：7533728165

出版时间：2004-2

出版社：安徽科学技术出版社

作者：高翔

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大力金刚手》

## 内容概要

“大力金刚手，艺成天下走。”这句俗语对练武者来说，可谓耳熟能详了，但练习成者却少之又少，原因何在？未得真传。而真传何在呢？本书即可使你无师自通，本书即可使你练成此绝技，本书即可使你梦想成真。

大罗金刚手出自太祖门。太祖门是少林派的嫡系真传，至今已37代，代有高手出。34代张世德，为笔者师祖，在1928年前中央国术馆第一届国术国考中，勇获优等奖。35代张铁林，为笔者恩师，当年借大力金刚手的超人功力，击败过众多挑战者，威震一方。笔者拜师学艺时，他已年届60，犹能悬手碎砖。36代范玉修，为笔者大师兄，专习大力金刚手，可断砖9块，荣任安阳武警“大力金刚手特训练。”大力金刚手造就了代代太祖英杰，太祖门人也代代验证了大力金刚手的巨大威力。

# 《大力金刚手》

## 作者简介

高翔，中国武当拳研究会特邀研究员，中国少林武术协会顾问，河南安阳市少林武僧武术院高级顾问，新加坡少林国术总会顾问，“三武挖整组”组长兼主笔。

作者自幼跟祖父高金山学习家传七仙门武功，成为七仙门第五代的正宗继承人。后又得到太祖拳大师张铁林、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、通臂拳大师曹继贤的传授，精通少林太祖拳、北派蛇拳、鹰爪拳、通臂拳以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌攻防术》《精功擒拿术》《通臂闪电连环手》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林太祖正宗》《少林太祖正宗》《中国忍术黑虎门》八本专著。

# 《大力金刚手》

## 书籍目录

第一章 大力金刚手概说第二章 丹田混元气功 第一节 丹田混元气概论 第二节 丹田混元气功法第三章 大力金刚手功 第一节 大力金刚手开功法 第二节 大力金刚手运气功法 第三节 大力金刚手发气功法 第四节 大力金刚手硬功法 第五节 大力金刚法收功法第四章 大力金刚手实战法入门 第一节 大力金刚手实战拳型 第二节 大力金刚手实战掌型 第三节 大力金刚手实战开门势 第四节 大力金刚手实战劲势 第五节 大力金刚手实战步法 第六节 大力金刚手实战技法 第七节 大力金刚手实战掌实战技法 第八节 大力金刚手实战防守法第五章 大力金刚手实战绝招 第一节 大力金刚拳十八连环手 第二节 大力金刚掌十八连环手第六章 疑难问题解答

# 《大力金刚手》

## 精彩短评

- 1、了解了解中国的武术真深奥啊虽然没有练成
- 2、本书通过图片展示和详细的文字介绍了大力金刚手中金刚拳和金刚掌的练法及练习步骤,同时还附有金刚手的招式,让人一读就懂,一练就会.是一本很好的武术书籍.
- 3、什么吗,大力金刚手,那么狠干吗,咱只是玩玩吗,用不着来真的,又抓脖又双炮的.晕!
- 4、一本武林秘籍~~额...

# 《大力金刚手》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)