

《武林十大门派》

图书基本信息

书名：《武林十大门派》

13位ISBN编号：9787547200421

10位ISBN编号：7547200427

出版时间：2009-11

出版社：吉林文史出版社

作者：《神秘中国》创作组

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武林十大门派》

内容概要

《武林十大门派》内容简介：《国家地理·神秘中国》是一套集结了电视和图书两大强势媒体的力量编辑而成的图书。透过摄像机的镜头，伴随优美平实的文字，穿越于古代与现实之间，历史就不再是龟甲兽骨上凝固不变的抽象字符，也不再是古墓墙壁上褪色剥落的陈旧壁画，更不仅仅是青史古卷中遥远模糊的古老背影。它们鲜活生动，一如我们今日的生活。

《武林十大门派》

书籍目录

护国少林僧中侠者护国圣僧以式参禅武林表率世界的少林谜拳武当寻找武当宗师武当拳术的奥秘张三丰与武当传人拳术与道家思想的完美结合谁主峨眉云深不知处峨眉佛道渊源峨眉罗汉拳最后的武僧杨式太极风雪夜闯陈家沟偷师学艺国术太极拳太极妙境深藏咏春咏春弟子揭秘咏春拳咏春智慧，中华武魂精魄红船与咏春拳的渊源精忠岳家拳岳氏大墓泄玄机驾长车踏破贺兰山缺托孤黄梅沉冤风波亭遗计保国败金军秘传内家拳刚柔兼济，一发制人隐遁尘世，拳起布衣五路拳法，一战成名点穴秘技，再现人间拳中“广陵”，重见天日鹤影禅宗白鹤亮翅鹤翅弹抖鹤落少林双翼相生太祖之门皇帝开创的门派不传之秘：“八式”诀内外一体的太祖长拳释兵趋罗汉大红拳太祖三十二势长拳御寇水浒门神秘祭祀的背后从《水浒传》中走出的人海岛上的决战盐田守望者

《武林十大门派》

章节摘录

插图：钟师父平常会在一个山崖打坐。他是一位得道高人。他所练习的张三丰元氏太极拳堪称一绝。他自己说武当拳的技击奥秘就隐藏在这缓慢的动作之中。武当拳缓慢的进攻，如果作用于动功就能转化为力量和速度。这是武术技击能力的关键所在。绵延的武当拳法会在突然发力时给对手以闪电般的攻击，即便是后发也可制人。据湖北武当文化研究会会长杨立志介绍：无论是西方的拳击，还是其他国家的搏击术，都重在产生一种对抗的力量，但是在太极拳中不尚力。太极不注重强力的击打，而是通过很柔的功夫来化解强力。太极功夫练到一定境界的时候，别人击打会自然产生一种反弹力。在技击术上可以说是四两拨千斤，或者说借力打力，实际上是内在功夫修炼到一定水平，遇到击打时的一种自然动作，然而这种自然动作却极具杀伤力。也有人说它用了反关节原理。武当道士归隐山野，武当拳法巧用技击。神奇的道教太极文化与中华武术之间到底有何关联？武当拳派是何人开创？答案也许就在这起伏的拳脚之之间。观看过钟云龙师父与徒弟的拳术对练，会发现，钟师父从来不主动出击。而是利用对手的漏洞将对方的进攻巧妙地化解。这是如何做到的，钟师父给人们讲解了其中的道理：武当拳术的特点是以柔克刚，就是对手攻击过来的时候不躲避，而是以静制动，突然出击，以守为攻，制敌千里。

《武林十大门派》

编辑推荐

《武林十大门派》：中国第一部实景实拍实地考察的大型历史文化系列丛书,国家地理·神秘中国。

《武林十大门派》

精彩短评

- 1、原以为这只是一本介绍武林门派方面的书，没想到里面武术见解独到，发人深醒！我读过许多武术书，也练了很长时间武术，这本书的内容有的比专论某方面武术的书籍还深刻、专业！乐为大家举荐！值得一读！欢迎品鉴！
- 2、书的内容好像在中央四台上看过的样子，写的还是可以，介绍不同的门派~~~
- 3、内容，图片都不错，值得一读
- 4、以为是功夫呢，实际是各门派````就当科普了
- 5、很好很好·~
- 6、国家地理 神秘中国：武林十大门派，有点旧
- 7、内容一般，没想象中的好。
- 8、错误百出。。。
- 9、还行
- 10、还好，厕所读物
- 11、正在翻阅，考完后才能细细品读。

《武林十大门派》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com