

《顺手拳术.椿手拳》

图书基本信息

书名：《顺手拳术.椿手拳》

13位ISBN编号：9787537739405

10位ISBN编号：7537739404

出版时间：2011-1

出版社：山西科学技术出版社

作者：黄宝亭

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《顺手拳术.椿手拳》

内容概要

书籍目录

- 宋委员长明轩题字
- 黄委员长膺白题字
- 何秘书长克之题字
- 贾厅长玉璋题字
- 张馆长之江题序
- 著者肖像
- 顺手 拳术再集序
- 例言
- 顺手 门中系统录
- 顺手 拳术第四序
- 第一手 锁腕撞拿
- 第二手 弓腕反化
- 第三手 正腕托发
- 第四手 随腕反化
- 第五手 欺身振腕
- 第六手 合腕别拿
- 第七手 腿起点胸
- 第八手 跟步撞发
- 第九手 扛肘拍压
- 第十手 反手冲发
- 顺手 拳术第五序
- 第一手 双手反拿
- 第二手 硬腕反化
- 第三手 力猛砍发
- 第四手 引腕颠压
- 第五手 弓腕跟化
- 第六手 见手掳腕
- 第七手 跟步冲发
- 第八手 双手别腕
- 第九手 顺腕扳压
- 第十手 随腕振化
- 顺手 拳术第六序
- 第一手 反肘迸发
- 第二手 顺劲砍压
- 第三手 变步崩拳
- 第四手 压腕点噪
- 第五手 进步横发
- 第六手 反腕扳拿
- 第七手 横扫引腕
- 第八手 单鞭撞发
- 第九手 进手化腕
- 第十手 崩腕补发

《顺手拳术.椿手拳》

章节摘录

版权页： 插图：

《顺手拳术.椿手拳》

编辑推荐

《顺手拳术.椿手拳》

精彩短评

- 1、作为小白，还不错
- 2、古书的资料一类。不适合自学材料和初学者。难得是都有横印版。
- 3、民国年间的国术百家争鸣,达到巅峰,从这本书可以看出来..图片清楚,讲解也比较细致.

《顺手拳术.椿手拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com