

《洪洞通背拳》

图书基本信息

书名：《洪洞通背拳》

13位ISBN编号：9787500941736

10位ISBN编号：7500941730

出版时间：2012-4

出版社：人民体育

作者：杨祥全

页数：427

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《洪洞通背拳》

内容概要

《洪洞通背拳》，本书讲述的是洪洞通背拳又名无极通背缠拳，是主要流传于山西省洪洞县的一个珍贵拳种，2011年通背缠拳被列入第三批国家级非物质文化遗产。本书系统介绍了通背缠拳的一百零八式。

《洪洞通背拳》

作者简介

杨祥全，男，汉族。1972年7月出生于山东省茌平县。受电影“少林寺”的影响自1983年习武至今。

先后就读于聊城大学体育学院、上海体育学院武术系、南开大学历史学院。2008年8月至2011年3月在北京师范大学民俗学博士后流动站进行体育民俗学研究。

中国武术七段、国家级武术裁判；

中国体育科学学会体育史分会委员；

南开大学经济学院EMBA中心兼职教授；

天津市非物质文化遗产保护专家委员会委员；

天津体育学院体育文化研究中心副主任、民族传统体育学硕士研究生导师。

出版有《现代武术史》《民族传统体育历史与文化论丛》《中国武术思想史纲要》《武术散打教程》《中国龙文化与龙运动》《燕京武术》《中国传统养生概论》等著作15部。

研究方向：1. 民族传统体育学；2. 体育非物质文化遗产。

《洪洞通背拳》

书籍目录

第一章 洪洞通背拳概论 第一节 洪洞通背拳和陈式太极拳的渊源 一、两种拳法皆尚“缠”法 二、《拳经总论》与《拳经总歌》如出一辙 三、“拳谱”歌诀的高度一致 四、洪洞通背拳祖师郭永福与陈家沟陈氏家族关系非同一般 第二节 洪洞通背拳的技术体系 一、基本功法 二、徒手套路 三、器械套路 四、对练套路 第三节 洪洞通背拳的基本拳理与要求 一、棋拳相比 二、武戒四则 三、武德八条 四、十大要义 五、行拳要言 第四节 田系洪洞通背拳的基本传承谱系第二章 洪洞通背拳“九排子”图解 第一节 第一排子 第二节 第二排子 第三节 第三排子 第四节 第四排子 第五节 第五排子 第六节 第六排子 第七节 第七排子 第八节 第八排子 第九节 第九排子 第十节 洪洞通背拳用法举例第三章 子母鞭杆图解 第一节 前三十六手 第一路 第二路 第三路 第四路 第五路 第六路 第二节 后三十六手 第七路 第八路 第九路 第十路 第十一路 第十二路 第三节 子母鞭杆用法举例主要参考文献后记

《洪洞通背拳》

精彩短评

- 1、包装还行，主要是为了了解理论
- 2、看一看洪洞通背拳与陈氏太极拳的关系，对研究太极拳史有重大参考意义
- 3、不错的书籍，价格服务都不错
- 4、流传下来的是我们中华瑰宝！
- 5、给朋友买的他认为不错
- 6、非常好，是真传
- 7、书很不错，很全面，还有鞭杆！
- 8、作为一本记载过去的书不错,武术技术书,很一般
- 9、洪洞通背拳和陈氏太极拳有很深的渊源。
- 10、这本书质量非常不错，看到不一样的通背,非常满意
- 11、讲了洪洞通背拳（也叫“通背缠拳”）的主要套路——108势，但其中的鞭杆套路，我怀疑可能原来不洪洞通背拳体系里面的，是从其他拳种引入的。
- 12、有空学习

《洪洞通背拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com