

《少林寺拳谱》

图书基本信息

书名：《少林寺拳谱》

13位ISBN编号：9787215071360

10位ISBN编号：7215071367

出版时间：2010-2

出版社：河南人民出版社

作者：释永信 编

页数：51

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少林寺拳谱》

前言

少林寺武术文化博大精深，是世界文化遗产。少林功夫拳械套路繁多，但都流传有序。目前存在少林功夫套路练习不统一的问题，给训练和竞赛都造成了一定的困难。这不排除以讹传讹的过错。挖掘、整理、统一、规范少林功夫拳械套路是少林寺义不容辞的责任。我寺组织人员，首先是对僧俗弟子及社会上的老拳师调查访问，对少林寺遗留下来的拳械套路进行挖掘整理。2002年我寺又组织专业人员成立了少林武术工作室，对少林功夫套路进行专业的整理、统一、规范，为今后的少林功夫教学打下了良好的基础。这些套路是一千多年来我寺僧人世代演习的套路。所谓套路就是人们在长期的演习中，逐渐择其确切实用的招势编为定式，以便人们更好地练习。套路之重要可见一斑。《少林寺拳谱》将陆续出版少林寺流传下来的传统套路，这些套路是少林寺的真传，可以作为习少林功夫者的标准教材，为今后少林功夫套路竞赛及竞赛规则的制订打下了基础。新书出版，我祈祷少林功夫造福于人们，人人都有一个强健的体魄。阿弥陀佛！

《少林寺拳谱》

内容概要

《少林寺拳谱:一路梅花刀》内容简介：少林寺武术文化博大精深，是世界文化遗产。少林梅花刀系列是少林寺武僧释德根老师亲传之艺。刀法别致，动作精练，不尚花招，注重技击。运动起来要求步快手疾，刚劲有力，身械合一，形神兼备。

《少林寺拳谱:一路梅花刀》为《少林寺拳谱》系列之一，主要向你介绍了一路梅花刀。

《少林寺拳谱》

章节摘录

插图：

《少林寺拳谱》

编辑推荐

《少林寺拳谱:一路梅花刀》是由河南人民出版社出版的。

《少林寺拳谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com