

# 《武当内家点穴术》

## 图书基本信息

书名：《武当内家点穴术》

13位ISBN编号：9787564403744

10位ISBN编号：7564403748

出版时间：2010-4

出版社：北京体育大学

作者：徐宏魁

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《武当内家点穴术》

## 内容概要

《武当内家点穴术》内容简介：点穴术是中国武术的独有绝技，分为“疗养点穴”和“技击点穴”两种，疗养点穴用于卫生保健；技击点穴用于临敌实战，杀伤敌方。《武当内家点穴术》则专讲技击点穴，披露武当派秘传的一套点穴术系统。武当派注重内劲，柔中带刚，“犯者立仆”，名冠武林。

# 《武当内家点穴术》

## 书籍目录

第一章 认穴 第二章 寻径 第三章 考问 第四章 功劲 第五章 初试 第六章 合演 第七章 绝招

# 《武当内家点穴术》

## 章节摘录

插图：十九、问：京门穴何时点击为准？伤后有哪些症状？解救方法是什么？答：子时循行至胆经，京门被点笑杀人。腰肋胀痛血小便，轻伤也只三日春。京门穴在每天的早晨1点钟左右气血注入此穴，在双手屈肘，右手摸头，左手摸肘，左脚跟放在右脚膝上，右腿屈膝，背腰微后凸之时，京门穴穴门即开。京门穴受伤可出现腰痛剧烈，气窜胸肋，小便带血，心悸怔忡，咳嗽连声，夜寝不安，腹泻，粪便中带油脂样物，如不能根治者，3月必死。京门亦名腰眼、笑腰穴，伤肾者半日死，伤肝者3日死。由于此穴被打后对手会立即丧失攻击力，因此本穴受到点穴家们的极度重视，若从侧锋攻人，易造成肾被打破的结局，肾破后，伤者一笑即死，百无一生，轻伤失治会留下终身腰疾。京门穴一旦受伤，先用手法泻三阴交，再补合谷穴的手法，按“泻六补九”原则，用大拇指侧缘下刮三阴交6下，然后，再上推合谷穴9下，双手同时进行操作，疏通全身经络之气。二十、问：神阙穴何时点击为准？伤后有哪些症状？解救方法是什么？答：神阙若在亥时伤，满腹气窜势难挡。浑身流汗神晕阙，上下不通七日亡。神阙穴在每天深夜21~23点钟之间气血注入此穴，在鼓腹时穴门即开，不鼓腹腰后鞠时穴门即闭合，直立时穴门半开半闭。

# 《武当内家点穴术》

## 编辑推荐

《武当内家点穴术》：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。这也是做人，求学和习武之道！

# 《武当内家点穴术》

## 精彩短评

- 1、图比较多，但是总结得一般，很简单
- 2、需要长久的练习才能取得微小的进展，不能急于求成的
- 3、有些东西是需要死记硬背为基础的
- 4、送弟弟的
- 5、已经是第二次印刷了，看着感觉很不错，浅入深出，单单就算只是了解一下穴位的气血运行就已经物超所值了。
- 6、买来看着玩的，书印刷挺不错的，就是没太看明白
- 7、点穴的基础
- 8、以下是关于内功心法的一些想法
- 9、充分了解祖国的文化
- 10、和想的差距很大，大部分是抄的东西，没有真功夫
- 11、非常的好，特别的喜欢
- 12、只是36道死穴,残穴和活穴都没有
- 13、关于经络穴位的介绍太少
- 14、真是行家写的书
- 15、讲技击点穴
- 16、认穴不份不完整。
- 17、书不错，可以比较下我们闭脉点血与其有何不同之处！
- 18、本书把经络穴位写出来让那些不了解点穴的基础的人长了很多知识，但其内功的练法写的不够翔细
- 19、配送快，书不错喜欢，正学习。
- 20、质量很不错！！价格贵了...！！！！
- 21、刚刚看完这几本书，很好，当当网送的很及时，服务很好！
- 22、认穴的部分写的很浅显。很好
- 23、正版书哦！！！！
- 24、武当内家点穴术
- 25、点穴只在电视中看到，但这书里面有明确的说法，值得研究！
- 26、和《易》或者《四圣心源》、《圆运动的古中医学》等中医药与八卦术配合看，效果更加。
- 27、咋老专攻下三路。。
- 28、希望下次包装打的好点。就有两本书有点损伤！别的都挺
- 29、很难实际操作 但有个了解也很好
- 30、心情好 一切都好
- 31、书的内容不错，写的可以，有时间看看有所收获。
- 32、书还行，就是内容笼统了，点穴可不好学啊。可作了解。
- 33、应该是不错的的，还没有看
- 34、“武当内家点穴术”，可以看看增加自己的见识。
- 35、感觉作者点到就完了，重点没说，关键的注意事项没说！
- 36、纯粹瞎扯骗钱的一本书。

# 《武当内家点穴术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)