

《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

图书基本信息

书名：《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

13位ISBN编号：9787500924494

10位ISBN编号：7500924496

出版时间：2003-10

出版社：人民体育出版社

作者：张全亮

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

内容概要

董海川的入室弟子刘德宽先生，按《易》变之理创编成直趟八卦六十四掌。此套路共分八趟，每趟八式，共计六十四掌，每趟都以老僧托钵起势和收势。为什么要创编直趟八卦掌呢。据说，当时刘德宽先生在军队担任武术教官，直趟往返练习的拳术比转圈练的拳术既节省场地、又便于集体演练。

此套路因系刘德宽先生创编，所以后人称之为“刘式八法”或“刘式六十四掌”；又因为其表现形式为直趟往返练习，所以通称为“直趟八卦掌”；直趟八卦掌因是由六十四个散手招法组合而成，全称也叫“直趟八卦六十四散手掌”。

《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

作者简介

张全亮，男，1941年10月生，北京大兴人，回族，高级政工师，北京大兴建筑工程总公司党委书记，区人大常委会委员。北京市气功协会会员、市八卦掌研究会常委、市政协委员、市吴式太极拳研究会常务副会长、中国艺术研究院东方人体文化研究中心特约研究员、市武术文史理论研究会特约研究员、中国孙膑拳海峡两岸交流协会常务理事、大兴区武术气功协会主席、日本八卦掌研究会顾问、中国医疗保健国际交流促进会医疗养身康复专业委员会委员、北京市海内外体育工作者联谊会会员、香港世界生命科学研究总会客座教授、香港国际炎黄文化研究会会员。美国中医药太极拳国术研究院教授；《当代中国人才库》名誉主编。著有《八卦三合功》、《八卦掌精要》、《八卦三合剑》、《八卦掌问答》、《梁式八卦掌》（VCD光盘）等。

《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

书籍目录

关于李子鸣传梁式直趟八卦六十四掌直趟八卦六十四掌的练与用预备势起势 老僧托钵第一趟 第一掌 进步挑掌 第二掌 狮子滚球 第三掌 缠手掖撞 第四掌 卧虎跳涧 第五掌 肘底进捶 第六掌 反臂劈捶 第七掌 双鞭压肘 第八掌 进步截肘第二趟 第九掌 青龙探爪 第十掌 抹袖连捶 第十一掌 云龙献爪 第十二掌 拔云见日 第十三掌 拍胸扑肘 第十四掌 转身顶肘 第十五掌 贯耳穿捶 第十六掌 恶虎扒心第三趟 第十七掌 进步团撞 第十八掌 白猿献桃 第十九掌 风轮反肘 第二十掌 仙人观棋 第二十一掌 金丝抹眉 第二十二掌 玉女穿梭 第二十三掌 退步牵羊 第二十四掌 霸王送客第四趟 第二十五掌 走马回头 第二十六掌 二仙传道 第二十七章 翻身劈捶 第二十八章 野马撞槽 第二十九章 大鹏展翅 第三十章 白袍侧草 第三十一章 周仓扛刀 第三十二章 刘全进瓜第五趟第六趟第七趟第八趟附一 梁振蒲系八卦掌综述附二 怎样练好八卦散手

《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

精彩短评

- 1、李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌，名家经典拳术，值得研读，内容详尽完备十分易于习练，此类武学著作值得收藏！
- 2、得诀归来好读书，作者已入魔障

《李子鸣传梁式直趟八卦六十四散手掌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com