

《心意门巨擘武学精技》

图书基本信息

书名：《心意门巨擘武学精技》

13位ISBN编号：9787500938064

10位ISBN编号：7500938063

出版时间：2011-1

出版社：人民体育出版社

作者：闫无为

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心意门巨擘武学精技》

内容概要

《心意门巨擘武学精技:李政弹腿》的主要内容是：这是本武术书籍，主要以李政弹腿为介绍对象。全书共分两部分：理论部分和实训部分。理论部分为一至三章，分别介绍了武术究竟是什么，道武术之“道”，古典拳论；实训部分为四到六章，分别介绍了腿法初级、中级训练，腿法的实战应用。

《心意门巨擘武学精技》

书籍目录

第一章 武术究竟是什么第二章 道武术之“道” 第一节 武术制敌之道 第二节 武术仁义之道 第三节 武术养生之道 第四节 武术禅定之道 第五节 影视武术之道第三章 古典拳论第四章 腿法初级训练 第一节 基本功训练 第二节 头路十字腿初级训练 第三节 二路团团转初级训练 第四节 三路一条鞭初级训练 第五节 四路鬼拉钻初级训练 第六节 五路劈打初级训练 第七节 六路过步劈打初级训练第五章 腿法中级训练第六章 腿法实战应用篇

《心意门巨擘武学精技》

精彩短评

- 1、感觉不错，书写的很实用
- 2、弹腿是精武门的必修功课，简洁，很实用，是一切腿法的基础。
- 3、弹腿在武术界很有名，动作虽然简单，但很实用。我就见过别人用过。
- 4、文字偏多，图太少，有点难懂
- 5、闫无为的书我都买了，很喜欢他教的招式，我看心意六合拳的书主要就是想学习发力，在发力方面他的介绍还可以，就是有些文学性的修辞。总的来说我还是很满意的。
- 6、与我原来练习的技术特点很接近，喜欢！
- 7、帮同事买的 他貌似很喜欢的样子 用来锻炼身体
- 8、李政弹腿，好功夫。
- 9、武学经典
- 10、河南洛阳马学礼是回族心意拳祖师，李政则是马学礼得意弟子张志诚外甥（张志诚唯一得真传之弟子），堪称心意门之巨擘，其回民之弹腿功夫必定不错，本书值得借鉴！
- 11、书刚收到 正在看 谢谢

《心意门巨擘武学精技》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com