

《峨眉拳实用技击法》

图书基本信息

书名：《峨眉拳实用技击法》

13位ISBN编号：9787500925934

10位ISBN编号：750092593X

出版时间：2004-10-01

出版社：人民体育出版社

作者：吴信良

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《峨眉拳实用技击法》

内容概要

《峨眉拳实用技击法》运用峨眉武术千百年来秘不经传的防身绝学，教会人们在各种各样的环境条件下学会自保，运用力学原理，以最简捷易练的招数，攻击犯罪分子的最薄弱处，从而真正收到一招制敌的神奇效果。

《峨眉拳实用技击法》

作者简介

吴信良，男，汉族，生于1951年。自幼习武，曾参加了建国以来，全国规模最大的民间传统武术比赛--全国武术观摩邀请大会，在七九年获通臂拳银牌，八〇年获醉拳金牌，八一年获醉剑金牌各一枚。曾先后获省、市级武术比赛各单项冠军15次，所培养的散打运动员获全国和省级比赛各级别冠亚军数十人。吴信良老师是中国武术七段，国家级散打裁判，中国体育学会武术分会委员，四川省武术协会科研委员会副主任，四川省第一任散打教练，四川省侨光东方文化科学研究院研究员。

著有《峨眉散打术》、《峨眉功实战精择》、《醉拳、醉剑和醉棍》、《实用女子防卫术》、《实用防身术》、《擒拿自卫》、《防暴格斗》、《实用摔法招招绝》、《实用拿法招招绝》、《世界搏击精粹》（一套三本）、等十三本个人专著，在《武术》、《中华武术》、《武术健身》、《拳击与格斗》、《体育爱好者》、《电影作品》等杂志上发表各类论文、文章数百篇。影视方面，曾作为演员参加电影《南拳王》的拍摄，担任电影《警官与侦探》、《布达拉宫秘史》、武术设计，担任电视剧、《古堡恩仇》、《江南试剑》、《拳师恩仇记》、《妹妹呀你莫要慢些走》、《鬼城枪声》、《爱火情仇》（二十六集连续剧）等片的武术设计。自任编剧和导演，拍摄武术教学片《峨眉散打术》4集，《中华武术实战教材》1集，《中华武术养生系列片》3集，《女子功夫》2集，（峨眉拳一、二路）1集

书籍目录

第一章 一击重创术

第一节 一击重创的必要条件

- 一、了解和熟记人体要害
- 二、如何增加攻击的力度和强度
- 三、正确掌握攻击方法

第二节 徒手搏击术

第三节 器械搏击术

- 一、运用钥匙搏击法
- 二、运用肘搬子搏击法
- 三、运用膝搬子搏击法

第二章 一招制敌法

第一节 擒拿法概论

第二节 实战擒拿技术<

《峨眉拳实用技击法》

精彩短评

- 1、很好的。挺实用。
- 2、着法比较实用，如果两人共同学习那将更好！

《峨眉拳实用技击法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com