

《实用散手道教程.散手道擒拿解析》

图书基本信息

书名：《实用散手道教程.散手道擒拿解析》

13位ISBN编号：9787533729677

10位ISBN编号：7533729676

出版时间：2004-5

出版社：安徽科学技术出版社

作者：杨维

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《实用散手道教程.散手道擒拿解析》

内容概要

散手道基本内容包括六个主要方面：

自由踢打技术，摔倒技术和地面擒打技术，推手技术，擒拿技术，擒拿点穴技术，气功修炼，套路训练。可以看出，散手道这些基本的训练内容，正是体现了中国武术传统的“踢、打、摔、拿”之精髓，散手道整个体系就是在此基础上，综合了世界上许多武功之优点再发展使之更全面的。

杨维博士，1967年11月27日生于黑龙江省青冈县。毕业于北京体育学院，中国当代武术名家，美国世界

《实用散手道教程·散手道擒拿解析》

作者简介

杨维博士，1967年11月27日生于黑龙江省青冈县。毕业于北京体育学院，中国当代武术名家，美国世界名人科学院武术博士。现任国际武术散手道联盟副主席兼培训部主任，俄罗斯远东国立大学武术客座教授，黑七段，国际级武术裁判。

杨维博士自幼随父杨乃文学习杨氏八卦掌，少年时，在山东曾随少林释行山大师习练少林嫡传鹰派拳术，中学时，先后从师燕子费三学习少林拳术和软硬兵器，向孙军教师学习军警擒拿术，向苏海宽教师学习太极拳和武当八卦掌，向司效秋先生学习太极拳，青年时，入黑龙江省散手队，从师郭仪、张亚东、马雷、李永焕等老师学习现代散打、泰拳、空手道、国际军警制敌术和中国式摔跤，向加拿大全国空手道协会副主席育娃博士学习刚柔流空手道，同时接受了散手道概念，大学时，随师叔释行好学习滢林金刚硬气功，向李文彬老师学习形意拳，向姜兴权老师学习豹咀拳法，向罗广汉老师学习少林链子枪，向徐金胜老师学习八卦掌和鹰爪拳法，留学时，向梁守渝教授学习六合八法拳，向杨俊敏博士学习白鹤拳。

杨维博士不仅在国内外的各种武术比赛中，获得过许多金银铜牌以及其他荣誉，而且还在国内外很多武术刊物上发表过文章，以弘扬中国武术，他还先后出版了《少林金刚硬气功》《克敌决斗36鹰爪功》《抗暴制敌术》《保安防卫特技》等多部中英文版武术专著。

《实用散手道教程.散手道擒拿解析》

书籍目录

《实用散手道教程.散手道擒拿解析》

精彩短评

- 1、很实用，好书。顶！
- 2、不错，练成了绝世武功！

《实用散手道教程.散手道擒拿解析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com