

《刀术》

图书基本信息

书名：《刀术》

13位ISBN编号：9787546314815

10位ISBN编号：754631481X

出版时间：1970-1

出版社：吉林出版集团

作者：谭炳春

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《刀术》

内容概要

《刀术》

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 / 002 第二节 场地和装备 / 004 第二章 运动保健 第一节 自我身体评价 / 010 第二节 运动价值 / 014 第三节 运动保护 / 019 第三章 基本技术 第一节 握刀和抱刀 / 030 第二节 步形与步法 / 032 第三节 基本刀法 / 037 第四章 刀术规定套路 第一节 第一段 / 058 第二节 第二段 / 072 第三节 第三段 / 087 第四节 第四段 / 098 第五章 比赛规则 第一节 比赛方法 / 108 第二节 裁判方法 / 109

《刀术》

精彩短评

1、介绍刀术的书不是很多。这本刀术比较适合初学者。练起来还是比较容易上手的。

《刀术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com