

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

图书基本信息

书名：《郭林新气功为什么能治病抗癌》

13位ISBN编号：9787500938897

10位ISBN编号：7500938896

出版时间：2010-5

出版社：人民体育

作者：郭林

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

内容概要

郭林新气功为什么能治病：抗癌功理篇，ISBN：9787500938897，作者：郭林 著，林晓 主编

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

书籍目录

第一章 意念导引 第一节 意念导引的选题 第二节 意念导引的守题 第三节 意念导引的放题 第四节 意气形与行功要领 第五节 如何练好静功 第六节 静功功法第二章 势子导引 第一节 升降开合功的势子导引 第二节 飞经走气与通经接气法 第三节 慢步行功的势子导引 第四节 自然行功的势子导引 第五节 点步功的势子导引 第六节 预备功和收功第三章 呼吸导引 第一节 呼吸导引怎样达到理想效果 第二节 调息导引(呼吸导引) 第三节 呼吸导引的重点功法——特快功第四章 声波导引(吐音导引) 第一节 新气功吐音功法 第二节 声波的频率 第三节 吐音功的意念导引 第四节 吐音的节奏感 第五节 吐音功法的呼吸导引 第六节 喉头、声带是音源 第七节 吐音功法的势子导引 第八节 吐音功法的辨证施治 附：郭林与陶秉福的对话第五章 按摩导引 第一节 头部按摩的功理 第二节 脚棍功的功理第六章 气功为什么能治病第七章 气功的要领——圆、软、远附录：郭林老师解答问题

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

章节摘录

第一章 意念导引 第一节 意念导引的选题 在古气功里，意念活动就是意守丹田。原来只有儒家、佛家、道家三种，后来变为许多流派。各家各派，他们练功的目的主要是为自身养生，其次才是为他人治病。所以，养生与治病的功法自然就有所不同，他们主要是希望自己获得成功，我们则是希望大家都能得到健康。意念这个问题是练功的首要问题，这一关过不好，其他的导引也是搞不好的。有人要问，意念不能落于形，但脑子又不能是空的，怎么办？今天我就是要谈这个问题。对于意念活动的问题，我们是有一套方法的。第一个叫做选题；第二个叫做守题；第三个叫做放题。这三个题不是分开的，而是连起来的。我们今天先讲第一个题，叫做“选题”。题要首先选好了，才谈得上守题；题能守好了，才能做好放题。选题第一要根据自己的病情，第二是对这个题的感情，第三是思想活动，第四是思维。这个题是不是能稳定你的思维，使之不乱。谈到病情，比如说是五脏的病，根据五脏不同的病来选这个题。在西医的理论上，对这个问题结合得不太好，在中医里就结合得比较好。五脏(肺、心、肝、脾、肾)是有颜色的。

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

编辑推荐

本书根据郭林老师生前为身边的辅导员讲课录音整理而成，是郭林新气功的核心，郭林新气功的精髓尽在其中。

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

精彩短评

- 1、没看完，应该是一本难得的书，支持。
- 2、此书内容深奥，但调自己用得上的看，可以起到字典词典的作用！郭林老师真不是一般战士，万分感谢她创立这套功！
- 3、母亲没有看，早点练习就好了
- 4、书有点味道，但是值这个钱，先看看，渗透一下，。。。。
- 5、未看，暂不评
- 6、有些东西感觉说的不是很有道理，但病友说还是有效的
- 7、爸爸看的，还好吧
- 8、买给我爸爸的书，他蛮喜欢的，希望对爸爸锻炼身体能起到好的作用
- 9、这本还可以，但对于学习郭林新气功的人来说，最好还是选择同心出版社出版的郭林新气功好一点。
- 10、很有实用价值.值得一买.
- 11、我还没来得及看，给家人买的，也是从网上比较了很多后才定下来买的，我相信气功对病痛是有很好的疗效的，希望大家有机会的话也多学学多练练。
- 12、因为抗癌乐园的朋友们都在练这个，所以给妈妈买来看看原理，身心同治
- 13、这个还没有看，老爸在自己摸索着看。好像不错。
- 14、很详细，但太抽血
- 15、好功法，造福人类。
- 16、通过气功治病抗癌，郭林应该是首选了！给得乳腺癌的母亲来练的！希望对她老人家身体有益！
- 17、不错，有点难懂，要有人指导练习，或者结合网上视频看会更好
- 18、正在研究中，为了身体健康，自己要努力
- 19、希望能对她的病有用。
- 20、有些古老
- 21、这书还是可以看下的.没事在家研究研究
- 22、这是一本介绍用气功治病的好书。
- 23、郭先生的力作，可以吸收借鉴的东西很多。
- 24、强烈推荐收藏！
- 25、癌症康复期，什么书都看看，有利于身体康复。
- 26、很不错。值得推荐、
- 27、因为有难度，所以也没练习下去了，。所以说是对抗癌挺好。所以大家想学的话最好有老师教，只看书很难领会重点
- 28、郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）
- 29、郭林新气功8DVD涵盖了初级 中级 高级 挖掘功法和病友练功体会，是癌症患者的首选，有需要可以联系：北京总代，直批郭林新气功光盘，价格最低，或着直接电话13391629035 韩先生
- 30、很好的书，给身患癌症的年轻亲戚送去精神食粮。当当的服务我一直非常满意。
- 31、送货非常讯速，很不错
- 32、有助于理解郭林新气功。
- 33、练功，不明白功理、功法等于一场空。所以，结合郭林气功书、郭林日记，对提高对此功的认识非常重要。本人大力推荐！
- 34、感觉这本书不太好练,看不太懂能有多大治病的效果!
- 35、郭林气功是上世纪70-80年代创建的，当时的记录设备不多，因此郭林气功本身有很多不明确的地方，没有人能解释，这本郭林老师的讲话记录，可以帮助大家研究郭林气功。
- 36、还行是对群主的普及版本。并非对内容。
- 37、买来看了一点，不是很喜欢。
- 38、还好 是正版图书 希望有用
- 39、好，参考
- 40、看过后，懂了不少。

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

- 41、送人的，人家说不错。好评，是正品
- 42、总体感觉不错，买来送人的
- 43、看看总是好的！！
- 44、顶郭林！问候林晓先生！
- 45、澳門有醫生推介 try it now
- 46、讲的比较深，需要静心研究，但是一本好书
- 47、配合《郭林新气功》看的。希望爸爸的病早日康复。

《郭林新气功为什么能治病抗癌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com