

《功家秘法宝藏·太和六路拳》

图书基本信息

书名：《功家秘法宝藏·太和六路拳》

13位ISBN编号：9787204010349

10位ISBN编号：7204010345

出版时间：2008-5

出版社：内蒙古人民出版社

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《功家秘法宝藏·太和六路拳》

内容概要

《功家秘法宝藏·太和六路拳》

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。祖籍山东寿光。家庭出身革命军人。1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软、硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美洲华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

书籍目录

目录

序

前言

上篇 基本功演练精图秘说

腰基本功第一前俯腰精图秘说之一

腰基本功第一左俯腰精图秘说之二

腰基本功第一右俯腰精图秘说之三

腰基本功第一摆腰精图秘说之四

腰基本功第一旋腰备架精图秘说之五

腰基本功第一旋腰右转精图秘说之六

腰基本功第一旋腰后转精图秘说之七

腰基本功第一旋腰仰转精图秘说之八

腰基本功第一旋腰左转精图秘说之九

腰基本功第一旋腰前转精图秘说之十

腰基本功一下腰精图秘说之十一

腰基本功一吊腰精图秘说之十二

腰基本功一磨腰精图秘说之十三

腿基本功第二正压腿精图秘说之一

腿基本功第二侧压腿精图秘说之二

腿基本功第二反压腿精图秘说之三

腿基本功第二正俯腿精图秘说之四

腿基本功第二侧俯腿精图秘说之五

腿基本功第二反俯腿精图秘说之六

腿基本功第二侧抱腿精图秘说之七

腿基本功第二正搬腿精图秘说之八

腿基本功第二侧搬腿精图秘说之九

腿基本功第二反搬腿精图秘说之十

腿基本功第二十字半劈腿精图秘说之十一

腿基本功第二一字半劈腿精图秘说之十二

腿基本功第二支架十字叉精图秘说之十三

腿基本功第二支架一字叉精图秘说之十四

腿基本功第二十字全叉精图秘说之十五

腿基本功第二一字全叉精图秘说之十六

腿基本功第二垂腰十字叉精图秘说之十七

腿基本功第二俯腰一字叉精图秘说之十八

腿基本功第二正撕腿精图秘说之十九

腿基本功第二侧撕腿精图秘说之二十

腿基本功第二贴地一字耗腿精图秘说之二十一

……

下篇 行拳演练精图秘说

后记

章节摘录

插图：

《功家秘法宝藏·太和六路拳》

编辑推荐

《功家秘法宝藏·太和六路拳》

精彩短评

- 1、六路拳是武当派重要拳种之一，此书记录了武当六路拳的内容及口诀，值得学习研读。
- 2、翻了几页不错，内容还可以深奥更好
- 3、武当六路拳的内容及口诀，值得学习研读
- 4、有参考价值，值得收藏，送货也很快

《功家秘法宝藏·太和六路拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com