

《少林秘宗断魂手》

图书基本信息

书名：《少林秘宗断魂手》

13位ISBN编号：9787564402006

10位ISBN编号：7564402008

出版时间：2009-8

出版社：北京体育大学出版社

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《少林秘宗断魂手》

内容概要

《少林秘宗断魂手》中所述秘宗断魂手，一法多变，多法归一，举一反三，随势变招，招式连环，顺其自然。其技术动作朴实无华，易学易练，实用性强，便于近身制胜。中国武术历史悠久，源远流长。中国武术既有少林、武当之分，又有南拳、北腿之别。中国武术是炎黄子孙勤劳和智慧的结晶，是中华民族宝贵的文化遗产。秘宗拳是少林武术中著名的传统拳法，属于北派之畴。《少林秘宗断魂手》中所述秘宗断魂手，一法多变，多法归一，举一反三，随势变招，招式连环，顺其自然。其技术动作朴实无华，易学易练，实用性强，便于近身制胜。

《少林秘宗断魂手》

书籍目录

第一章 少林秘宗拳功法的沿革与特点 第一节 东北秘宗拳沿革 第二节 秘宗拳的基本特征第二章 少林秘宗入门断魂手第三章 少林秘宗截肘断魂手第四章 少林秘宗截臂断魂手第五章 少林秘宗截拳断魂手第六章 少林秘宗擒摔断魂手 第一节 秘宗三环套月断魂手 第二节 秘宗肘膝连环断魂手 第三节 秘宗擒摔解脱断魂手第七章 少林秘宗抗暴断魂手 第一节 秘宗防刺腹断魂手 第二节 秘宗防捅刺截肘断魂手 第三节 秘宗防扎头断魂手 第四节 秘宗防酒瓶劈扎实用自卫术

《少林秘宗断魂手》

章节摘录

第一章 少林秘宗拳功法的沿革与特点第一节 东北秘宗拳沿革一、秘宗拳的起源诸说围绕着“秘宗拳”的起源有许多传说，拳法的名称也因此众说不一。如“燕青拳”、“秘宗拳”、“迷踪拳”、“迷踪艺”、“猢狲拳”等等。关于此拳法起源传说之一，是认为这个门派起源于唐末，传至宋代由卢俊义（梁山好汉之一）在少林寺整理发展而成，后来卢俊义把此拳传给了仆人燕青（梁山好汉之一），自己引退。之后由燕青传播这个拳法，故称之为“燕青拳”；传说之二是燕青的门徒因为燕青上梁山造反而隐其名，故称之为“秘宗拳”；传说之三是燕青上梁山时，施展绝技使雪地上不留足迹，捕军迷路，故称之为“迷踪拳”或“迷踪艺”；传说之四是唐代少林和尚云游至四川深山丛林之中时遇狻猊（传说中的一种猛兽）相斗，其动作灵敏，自然柔顺、刚柔相济，神气内藏，遂据此创编“猢狲拳”；传说之五是这个门派的行拳路线复杂，有如“蜘蛛巢状”，具有可以瞒敌眼目的独特步法，所以得名为“迷踪拳”，或“迷踪艺”。

《少林秘宗断魂手》

编辑推荐

《少林秘宗断魂手》是由北京体育大学出版社出版的。

《少林秘宗断魂手》

精彩短评

- 1、 还行吧，作为一般的爱好者，值得收藏。
- 2、 自己学不到什么
- 3、 很实际.内容较多.挺满意的
- 4、 图文并茂，有实用价值

《少林秘宗断魂手》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com