

《十二路潭腿新教授法》

图书基本信息

书名：《十二路潭腿新教授法》

13位ISBN编号：9787537737296

10位ISBN编号：7537737290

出版时间：2011-1

出版社：山西科学技术出版社

作者：王怀琪

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《十二路潭腿新教授法》

内容概要

《十二路潭腿新教授法》讲述了：潭腿为黄河流域派拳术之基础，闻昔山东龙潭寺某僧所传授，专以练步踢腿为主，故名谓之潭腿。另有谭腿、弹腿两种，一创自河南谭某，一为教门弹腿。虽其名称与动作略异，而功效同归于一途。

《十二路潭腿新教授法》

书籍目录

十二路潭腿新教授法目次上编 各个动作口令 第一路上肢各个动作口令 第二路上肢各个动作口令 第三路上肢各个动作口令 第四路上肢各个动作口令 第五路上肢各个动作口令 第六路上肢各个动作口令 第七路上肢各个动作口令 第九路上肢各个动作口令 第十路上肢各个动作口令 第十一路上肢各个动作口令 第十二路上肢各个动作口令 第一路下肢各个动作口令 第四路下肢各个动作口令 第八路下肢各个动作口令 第十路下肢各个动作口令 第十一路下肢各个动作口令 第一路四肢各个动作口令 第二路四肢各个动作口令 第三路四肢各个动作口令 第四路四肢各个动作口令 第五路四肢各个动作口令 第六路四肢各个动作口令 第七路四肢各个动作口令 第八路四肢各个动作口令 第九路四肢各个动作口令 第十路四肢各个动作口令 第十一路四肢各个动作口令 第十二路四肢各个动作口令下编 连贯动作 第一路冲拳 第一段 上肢连贯动作 第二段 下肢连贯动作 第三段 四肢连贯动作 肌肉发展之效果 第二路踢打 第三段 四肢连贯动作 肌肉发展之效果 第三路劈扎 第一段 上肢连贯动作 第二段 下肢连贯动作 第三段 四肢连贯动作 肌肉发展之效果 第四路撑剥 第一段 上肢连贯动作 第二段 下肢连贯动作 第三段 四肢连贯动作 肌肉发展之效果 第五路侧槌 第一段 上肢连贯动作 第二段 下肢连贯动作 第三段 四肢连贯动作 肌肉发展之效果 第六路单展.....

《十二路潭腿新教授法》

章节摘录

插图：

《十二路潭腿新教授法》

编辑推荐

《十二路潭腿新教授法》是老拳谱辑集丛书(第5辑)。

《十二路潭腿新教授法》

精彩短评

- 1、好书，很经典的套路。呵呵。
- 2、山西科技出版社很多书是仿古，不伦不类
- 3、原以为是秘密呢，没想到内容在网上都能找到！
- 4、有拳法，看的我晕晕的。
- 5、我看不懂，不适合我
- 6、不错，研习中。
- 7、这次的比上几次好多了，内容比较清晰。希望保持。谢绝模糊
- 8、讲解深刻，但是图片略少，没图片难懂。。
- 9、上世纪中叶以前出版过一系列国术的出版物，受当时的摄影技术、印刷技术的限制，多数并不太清晰。并且，由于当时的印刷困难排版困难，一些武术书写得不细，编制的体例也不方便照着书学习。这本书，则基本克服了上述的问题，本来是作为武术的史料收藏，但翻阅以后觉得，作为今天的弹腿教材，它也是算得上条分缕析清清楚楚，可以对着书依葫芦画瓢地操练起来。
- 10、还没看，插图很多，希望能成为高手

《十二路潭腿新教授法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com