

《休闲娱乐体育》

图书基本信息

书名：《休闲娱乐体育》

13位ISBN编号：9787536130104

10位ISBN编号：7536130104

出版时间：2004-7

出版社：

作者：

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《休闲娱乐体育》

内容概要

国家教育部于2002年8月颁发了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，是国家对大学生在体育课程方面的基本要求，是新时期普通高等学校制定体育课程教学大纲，进行体育课程建设和评价的依据。

本套第列教材共12种，涵盖了高校开展较广泛的、为大学生喜爱的项目。这12种是：《体育基本理论教程》、《篮球》、《排球》、《足球》、《武术与养生》、《柔道 跆拳道 散打》、《艺术体操与健美操》、《体育舞蹈与健美运动》、《游戏与实用水上运动》、《休闲娱乐体育》、《网球 乒乓球 羽毛球》、《定向运动与野外生存训练》。

本套系列教材的编写努力从高起点高要求高质量出发，体现大学生生理心理的特点，注意不同层次学生的要求，具有大学文化品位，有利学生选择使用。本套系列教材由来自全省各高校的专家教授担任主编，编写成员都是高校第一线教师，有丰富的教学经验及较高的学术水平。

《休闲娱乐体育》的作者从事休闲体育教育工作多年，一直潜心于休闲体育的教材建设和研究。在编写过程中，作者参阅了大量的国外有关文献与资料，结合我国民族休闲体育的特点与高校休闲体育教学的实际，使《休闲娱乐体育》既反映国际国内休闲体育的发展趋势又具有自己的特色。

《休闲娱乐体育》

书籍目录

第一章 绪论第二章 风筝 2.1 风筝概述 2.2 放飞运动风筝的基本技术 2.3 运动风筝的比赛规则 2.4 传统风筝第三章 飞镖 3.1 飞镖概述 3.2 飞镖的基本技术 3.3 飞镖比赛第四章 轮滑 4.1 轮滑概述 4.2 轮滑的基本动作 4.3 轮滑的基本技术第五章 保龄球 5.1 保龄球概述 5.2 保龄球的基本技术 5.3 保龄球的球路 5.4 保龄球比赛第六章 台球 6.1 台球概述 6.2 台球的基本技术 6.3 斯诺克 (Snooker) 的比赛规则第七章 壁球 7.1 壁球概述 7.2 壁球的基本技术 7.3 壁球比赛第八章 高尔夫球第九章 街舞第十章 攀岩

《休闲娱乐体育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com