

《国民体质测定标准知识问答》

图书基本信息

书名：《国民体质测定标准知识问答》

13位ISBN编号：9787506644099

10位ISBN编号：7506644096

出版时间：2007-2

出版社：中国标准

作者：江崇民

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《国民体质测定标准知识问答》

内容概要

《国民体质测定标准知识问答》中的知识问答主要面对广大群众，以通俗易懂、简洁明了的方式，解释、说明《国民体质测定标准》的指导思想、目的、背景及主要内容，同时介绍一些相关的健身知识，以便于大家既了解了体质测定标准，又掌握一些常见的体育健身理论和方法。

《国民体质测定标准知识问答》

书籍目录

一、概论篇 1. 什么是《国民体质测定标准》？ 2. 《国民体质测定标准》是什么时候公布的？ 3. 《国民体质测定标准施行办法》主要内容是什么？ 4. 施行《国民体质测定标准》的意义在哪里？ 5. 实施《国民体质测定标准》的原则是什么？ 6. 体质测定的过程是什么样的？（举例） 7. 参加体质测试应注意的事项？ 8. 《国民体质测定标准》包含哪些项目？ 9. 《国民体质测定标准》如何评价你的身体？ 10. 体质测定和体检的关系是什么？ 11. 体质的定义是什么？ 12. 健康的定义是什么？ 13. 理想体质的主要标准是什么？ 14. 《国民体质测定标准》计算机应用软件有哪些功能？ 15. 影响体质的主要因素是什么？ 16. 从事国民体质测定的单位应具备哪些条件？ 17. 体质评价指标是怎样确定的？ 18. 体质评价的概念是什么？ 19. 什么是亚健康？ 20. 亚健康形成的原因是什么？ 21. 运动处方的定义是什么？ 22. 制定运动处方的基本原则是什么？ 23. 运动处方的内容是什么？ 24. 制定运动处方的步骤是什么？ 25. 成年脑力劳动者的运动处方是什么？（举例）

二、体质测定篇 26. 《国民体质测定标准》中幼儿是如何分组的？ 27. 幼儿选择指标的依据是什么？ 28. 幼儿测试指标有哪些？ 29. 幼儿评定的方法与标准是什么？ 30. 幼儿如何评定？（举例） 31. 如何组织幼儿体质测定？……

三、健身篇参考文献

《国民体质测定标准知识问答》

编辑推荐

为了使更多的国民了解和认识《国民体质测定标准》，从而使国民体质测定工作更加顺利地展开，国家国民体质监测中心组织编撰了《国民体质测定标准知识问答》一书奉献给社会。

《国民体质测定标准知识问答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com