

# 《运动人体科学实验》

## 图书基本信息

书名：《运动人体科学实验》

13位ISBN编号：9787562234296

10位ISBN编号：7562234299

出版时间：2006-7

出版社：华中师范大学出版社

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《运动人体科学实验》

## 内容概要

《运动人体科学实验》是根据全国普通高校体育类各专业人才培养方案，为加强学生素质教育和培养实际动手能力而编写的教材。本书依照体育院(系)各专业运动人体科学课程体系，选编了62个实验，将实验指导、实验报告、实验仪器设备简介以及实验管理的相关条例等若干内容融为一体，供全国普通高校体育院(系)各专业本、专科学生使用，也可作为运动人体科学硕士研究生的实验教学参考用书。此外，还可供教练员和有关医务、卫生保健人员参考。

## 书籍目录

绪论 一、实验规范 二、填写实验报告的要求-第一篇 实验仪器设备简介 一、骨强度仪 二、便携式运动心肺功能测试系统 三、肺功能仪 四、多项目血球计数仪 五、人体成分分析仪(1型) 六、人体成分分析仪(2型) 七、多功能损伤治疗仪 八、多功能牵引床 九、学生体质健康智能测评系统 十、半自动生化分析仪 十一、乳酸盐分析仪 十二、便携式尿分析仪 十三、自动酶标仪 十四、心脏(功能)信息综合检测仪 十五、运动测功计——运动跑台与自行车功率计 十六、等速力量测试与训练系统 第二篇 实验基本内容 实验一 细胞与组织的观察 实验二 骨的观察 实验三 骨连结的观察 实验四 骨骼肌的观察 实验五 骨骼肌力量和伸展性练习的设计 实验六 体育动作的解剖学分析 实验七 观察内脏各器官 实验八 心血管系统的观察 实验九 感觉器官的观察 实验十 神经系统的观察 实验十一 人体解剖标志和解剖定位 实验十二 肺通气量的测定 实验十三 人体血红蛋白含量测定 实验十四 人体ABO血型鉴定 实验十五 人体安静与运动后动脉脉搏和血压的测量 实验十六 人体在安静及运动时心电图的描述 实验十七 无氧功率的测定 实验十八 最大吸氧量(Vomax)的测定 实验十九 位觉(前庭器官功能稳定性)的测定 实验二十 PWC120的测定 实验二十一 人体视力、视野的测定 实验二十二 体育课生理负荷的测量 实验二十三 体格检查 实验二十四 运动场地设备卫生状况调查 实验二十五 水质检测 实验二十六 胸、腹部健康检查 实验二十七 常见运动损伤的检查方法 实验二十八 皮纹测定 实验二十九 足弓测量 实验三十 深度知觉测定 实验三十一 双手协调练习曲线测试 实验三十二 动作稳定性测试 实验三十三 生物化学实验基本操作 实验三十四 血乳酸的测定 实验三十五 血糖的测定 实验三十六 尿肌酐的测定 实验三十七 血尿素的测定 实验三十八 尿蛋白定量测定 实验三十九 运动生化指标的综合运用 实验四十 热能消耗调查 实验四十一 膳食营养设计 实验四十二 心血管功能的检查 实验四十三 肺功能检查 实验四十四 身体成分的测定 实验四十五 人体急救技术 实验四十六 常见伤、病的急救处理 实验四十七 运动按摩基本手法 实验四十八 治疗按摩基本手法 实验四十九 保健按摩 实验五十 穴位按摩 实验五十一 经络美容按摩 实验五十二 分析法、图解法测定人体重心 实验五十三 技术图片上测定人体稳定角 实验五十四 运动解析系统的使用 实验五十五 心脏递增负荷运动实验 实验五十六 常见骨伤科疾病的理疗 实验五十七 常见骨关节病的治疗 实验五十八 身体素质测量 实验五十九 身体机能测量 实验六十 一般人健身运动处方 实验六十一 糖尿病患者的运动处方 实验六十二 高血压患者的运动处方 附录A 实验报告范本 附录B 实验试剂的配制和人体化验正常值 一、常用酸、碱试剂的浓度及密度 二、标准溶液的制备和标定 三、酒精稀释法 四、枸橼酸-磷酸氢二钠缓冲液的配制 五、试剂规格及其适用范围 六、血液化学检验正常值 七、尿液化验正常值 主要参考文献

# 《运动人体科学实验》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)