

# 《学校定向运动教学与技战术训练》

## 图书基本信息

书名：《学校定向运动教学与技战术训练》

13位ISBN编号：9787533897284

10位ISBN编号：7533897285

出版时间：2012-6

出版社：单小忠 浙江教育出版社 (2012-06出版)

作者：单小忠

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《学校定向运动教学与技战术训练》

## 内容概要

定向运动是一项参赛者借助地图和指北针，在尽可能短的时间内到达若干个被分别标记在地图上和实地中检查点的运动。定向运动的参赛者可以是个人，也可以是由两个人以上组成的队伍（国际定向运动联合会2004年定义）。《学校定向运动教学与技战术训练》主要介绍定向运动学校教学与技战术训练方法。

# 《学校定向运动教学与技战术训练》

## 书籍目录

上篇 学校定向运动教学第一章 定向运动概述 第一节 定向运动的定义、形式和特性 第二节 定向运动的历史渊源 第三节 定向运动在中国学校第二章 各级学校定向运动课程教学内容设计 第一节 小学定向运动课程教学内容设计 第二节 初中定向运动课程教学内容设计 第三节 高中定向运动课程教学内容设计 第四节 大学定向运动课程教学内容设计第三章 各级学校定向运动课程考核内容及评价标准 第一节 小学定向运动课程考核内容及评价标准 第二节 初中定向运动课程考核内容及评价标准 第三节 高中定向运动课程考核内容及评价标准 第四节 大学定向运动课程考核内容及评价标准下篇 定向运动技战术训练第四章 国内外定向运动技术训练体系的现状 第一节 国外定向运动技术训练体系现状 第二节 我国定向运动技术训练与竞赛的现状第五章 定向运动技术体系结构 第一节 定向运动技术体系结构概述 第二节 定向运动技术体系结构分析第六章 定向运动技术训练 第一节 定向运动技术训练的方法与手段概述 第二节 粗略形成技术阶段的训练 第三节 改进提高技术阶段的训练 第四节 巩固运用技术阶段的训练第七章 定向运动战术训练及赛后分析 第一节 定向运动战术概述 第二节 定向运动战术训练 第三节 定向运动赛后分析第八章 定向运动安全及常见损伤的预防和处理 第一节 定向运动的安全问题 第二节 定向运动中常见损伤的预防

# 《学校定向运动教学与技战术训练》

## 编辑推荐

定向运动是一项参赛者借助地图和指北针，在尽可能短的时间内到达若干个被分别标记在地图上和实地中检查点的运动。定向运动的参赛者可以是个人，也可以是由两个人以上组成的队伍(国际定向运动联合会2004年定义)。《学校定向运动教学与技战术训练》主要介绍定向运动学校教学与技战术训练方法。本书由单小忠著。

# 《学校定向运动教学与技战术训练》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)