

# 《体育与健康》

## 图书基本信息

书名：《体育与健康》

13位ISBN编号：9787302134534

10位ISBN编号：7302134537

出版时间：2006-8

出版社：清华大学出版社

作者：游春栋

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体育与健康》

## 内容概要

体育与健康，ISBN：9787302134534，作者：游春栋、李明、陶弥锋

## 书籍目录

- 第一部分 体育与健康概述 第一章 体育概述
- 第二章 健康概述
- 第三章 体育锻炼
- 第四章 体育与保健
- 第五章 学校体育与全民健身
- 第六章 体育竞赛的组织与编排
- 第七章 体育欣赏
- 第八章 国内外大型体育赛事简介
- 第二部分 对抗性体育 第九章 篮球
- 第十章 排球
- 第十一章 足球
- 第十二章 乒乓球
- 第十三章 羽毛球
- 第十四章 网球
- 第十五章 游泳
- 第十六章 田径
- 第三部分 传统保健体育 第十七章 武术
- 第四部分 休闲娱乐体育 第十八章 轮滑
- 第十九章 健美操
- 第二十章 定向越野
- 第二十一章 体育舞蹈（国际标准交谊舞）
- 第二十二章 台球
- 第二十三章 保龄球
- 第二十四章 艺术体操
- 第二十五章 艺术体操
- 参考文献

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)