

# 《体育保健学》

## 图书基本信息

书名：《体育保健学》

13位ISBN编号：9787500920472

10位ISBN编号：7500920474

出版时间：2001-6

出版社：人民体育出版社

作者：姚鸿恩

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体育保健学》

## 内容概要

《体育保健学》共分体育卫生，医务监督，运动创伤三篇，阐明了人体卫生、精神卫生、环境卫生、人体形态和机能检查、体育教学、运动损伤发生的规律、运动损伤的急救等方面的内容。

# 《体育保健学》

## 书籍目录

绪言 第一篇 体育卫生 第一章 环境卫生 第二章 传染病的预防 第三章 运动卫生 第四章 运动队医疗保健工作 第五章 儿童少年的体育锻炼 第六章 女子体育锻炼 第七章 中老年人的体育锻炼 第八章 慢性病病人的体育疗法 第二篇 医务监督 第九章 体格检查 第十章 运动性疲劳 第十一章 体育教学的医务监督 第十二章 运动训练与比赛的医务监督 第十三章 运动性疾病 第三篇 运动创伤 第十四章 运动创伤概述 第十五章 运动创伤的急救 第十六章 软组织损伤的处理 第十七章 运动创伤的治疗与康复 第十八章 肩部损伤 第十九章 上臂及时部损伤 第二十章 前臂、腕及手部损伤 第二十一章 髌、臀及大腿部损伤 第二十二章 膝部损伤 第二十三章 小腿、踝及足部损伤 第二十四章 头及躯干部损伤 第二十五章 骨骺损伤 第二十六章 周围神经损伤 主要参考文献

# 《体育保健学》

## 编辑推荐

《体育保健学》：全国普通高等学校运动人体科学专业教学用书。

## 精彩短评

1、是一本不错的教材

# 《体育保健学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)