

《身体活动和抑郁》

图书基本信息

书名：《身体活动和抑郁》

13位ISBN编号：9787564408145

10位ISBN编号：7564408146

出版时间：2011-9

出版社：北京体育大学出版社

作者：胡亮

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《身体活动和抑郁》

内容概要

《身体活动和抑郁》，本书围绕体育锻炼和抑郁之间关系的一些实例问题，运用多种研究方法，验证了身体活动测量手段的多维效度，并寻找和探讨了抑郁人群中身体活动行为的相关因素。

书籍目录

第一章 导论

第二章 文献综述

- 一、抑郁的患病率和影响
- 二、身体活动对于抑郁症状的影响
- 三、抑郁症患者中的身体活动测量手段的效度检验
- 四、抑郁人群中身体活动的相关因素
- 五、研究目标和研究假设

第三章 研究方法

- 一、受试者募集
- 二、调查问卷和测量工具
- 三、研究流程
- 四、统计分析

第四章 研究结果

- 一、受试者情况
- 二、身体活动测量手段的效度检验
- 三、抑郁人群中身体活动水平的相关因素

第五章 讨论

- 一、身体活动测量手段的效度检验
- 二、抑郁人群中身体活动的相关因素
- 三、研究的优缺点，今后研究的建议

后记

《身体活动和抑郁》

编辑推荐

《身体活动和抑郁：量表效度和相关因素检验》是胡亮博士以其留学期间完成的博士论文工作为框架，以中英文参照的方式，整理和修订完成的。胡亮博士选取出版的这部分学术工作，体现了具体而精巧的特点。作者围绕体育锻炼和抑郁之间的一些实例问题，熟练运用多种研究方法，验证了身体活动测量手段的多维效度，并寻找和探讨了抑郁人群中身体活动行为的相关因素。这些工作解决了一系列相关研究的方法学和实际操作的具体问题，理论和实践意义兼具，也为今后更深入的相关研究打下了坚实的前期基础。

《身体活动和抑郁》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com