

《大学体育与健康》

图书基本信息

书名：《大学体育与健康》

13位ISBN编号：9787107164309

10位ISBN编号：7107164309

出版时间：2004-7

出版社：

作者：潘绍伟 编

页数：410

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学体育与健康》

内容概要

2002年，《大学体育与健康》教科书由人民教育出版社出版。由于教科书是以我校公共体育课程教学纲要为依据，与各门课程教学大纲相适应，所以教科书的出版对推进我校的公共体育课程建设和教学改革发挥了积极作用。

随着奥林匹克运动影响的不断扩大和2008年北京奥运会的临近，进一步提高大学生对奥林匹克运动的认识，加深对奥林匹克运动的理解，是大学体育教育的重要课题。为此，在本次修改中增加了“中国与奥林匹克运动”章节。

大学生的体质健康是大学生全面和谐发展的物质基础，目前大学生的体质健康状况不容乐观，如何正确认识与理解大学生体质健康测试标准，并以体质健康标准来促进自己的体育锻炼是大学体育的重要方面。为此，本次修订中增加了“大学生体质健康现状与标准。”

《大学体育与健康》

书籍目录

第一章 大学体育的目标第二章 现代社会与体育第三章 职业与体育第四章 体育与身体健康第五章 体育与心理健康第六章 体育与社会适应第七章 中国与奥林匹克运动第八章 大学生体质健康现状与标准第九章 中华传统养生健身的理论与方法第十章 篮球运动第十一章 排球运动第十二章 足球运动第十三章 乒乓球运动第十四章 羽毛球运动第十五章 网球运动第十六章 游泳运动第十七章 健美操运动第十八章 健美运动第十九章 体育舞蹈第二十章 武术运动第二十一章 学校体育竞赛与欣赏第二十二章 保健体育

《大学体育与健康》

章节摘录

第一章 大学体育的目标学习要点1.大学体育的地位。2.大学体育的作用。3.大学体育的目标。3.大学体育课的类型与选择。第一节 大学教育与大学体育一、大学体育是大学教育的重要组成部分大学体育是大学教育的有机组成部分，英国教育家纽曼指出“大学训练是达到伟大而又平凡目的的手段，他旨在提高社会的思想格调，提高公众的智力修养，纯洁国民的情趣，为公众的热情提供真正的原则，为公众的志向提供确定的目标，丰富和澄清时代的思想内容，推进政治权力的运用，并使人与人之间的生活的交往变得文雅高尚。”……

《大学体育与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com