

# 《普通人群体育锻炼标准解读手册》

## 图书基本信息

书名：《普通人群体育锻炼标准解读手册》

13位ISBN编号：9787040128215

10位ISBN编号：7040128217

出版时间：2006-1

出版社：高等教育出版社

作者：国家体育总局

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《普通人群体育锻炼标准解读手册》

## 前言

我国现行的《国家体育锻炼标准》制度，是在20世纪50年代《劳动与卫国体育制度》的基础上发展起来的，是我国一项以青少年学生人群为评价主体的具有广泛群众基础的基本体育制度。为进一步推动《全民健身计划》的深入实施，不断满足广大人民群众日益增长的体育健身需求，努力构建面向大众的全民健身服务体系，充实和完善《国家体育锻炼标准》（国务院1990年发布），国家体育总局于2000年开始，组织有关专家和教授组成研制组，开展了《普通人群体育锻炼标准》（以下简称《标准》）的研制工作。研制组经过两年多的工作，在全国六大行政区进行了大规模的样本测试，于2002年12月底完成了研制任务，并通过了专家评审。2003年5月10日，《普通人群体育锻炼标准》正式颁布，它将和《学生体质健康标准》、《军人体育锻炼标准》、《公安武警体育锻炼达标标准》一起构成一个综合的、更加完整的《国家体育锻炼标准》。普通人群（20~59岁）年龄跨度大，分布在不同行业和区域，具有分散性和不确定性因素，《标准》的组织实施具有一定难度。为此，国家体育总局将采取一系列行之有效的措施，扎实工作、层层负责，在组织管理上为《标准》的施行提供有力保障。各级体育行政主管部门应认真贯彻、实施国家体育总局、国家民委、财政部、农业部、卫生部、全国总工会、共青团中央、全国妇联印发的“《普通人群体育锻炼标准》施行办法（试行）”，把推行《标准》作为落实《全民健身计划纲要》的一项具体措施，纳入各自的组织管理网络，做好测试组织方面的有关培训工作，把《标准》的实施工作落到实处。

# 《普通人群体育锻炼标准解读手册》

## 内容概要

《普通人群体育锻炼标准解读手册(国家体育总局重点课题)》详细介绍了测试项目的测试过程、测试表格及测试流程、测试注意事项、测试器材准备、测试场地的设计和布置、测试结果评价等方面的内容。

# 《普通人群体育锻炼标准解读手册》

## 书籍目录

第一部分 《普通人群体育锻炼标准》有关文件第二部分 《普通人群体育锻炼标准》研制情况概述第三部分 测试项目及测试细则第四部分 测试结果评价第五部分 测试表格及测试流程第六部分 测试注意事项第七部分 测试器材介绍第八部分 测试场地的设计和布置第九部分 《普通人群体育锻炼标准》测评统计系统软件介绍

# 《普通人群体育锻炼标准解读手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)