

# 《中华民族传统体育文化导论》

## 图书基本信息

书名：《中华民族传统体育文化导论》

13位ISBN编号：9787105072132

10位ISBN编号：710507213X

出版时间：2005-8

出版社：民族出版社

作者：卢兵

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中华民族传统体育文化导论》

## 内容概要

我国民族传统体育是我国各民族世代相传，以发展身体、增进健康、提高身体机能为目的的人类社会活动。而我国民族传统体育文化则是我国各民族世代相传、具有一定体育内涵与外延的传统文化。我国各族人民在长期的生产和生活实践中积累起来的传统体育文化是中国传统文化的重要组成部分，其形式丰富多彩，其内容博在精深，涉及养生、分健身、竞技、搏击、休闲、娱乐等方面，是祖国重要的、宝贵的文化遗产。

本书讨论的是主动型的传统体育文化部分。主动型的传统体育文化根据其运动形态又分为三个类型，一是运动类；二是舒缓运动类；三是静功养生类。我国民族传统体育文化虽然是丰富多彩、博大精深，但其主体并不具备竞技性，在现代体育运动的对比中呈现出另外一种精神风貌，具有典型的“中”、“和”含意，是“天人合一”和谐“修身”思想的具体体现。

# 《中华民族传统体育文化导论》

## 作者简介

卢兵（1956——），男，湖北省京山县人。中南民族大学教师，湖北省人文社会科学重点研究基地南方少数民族研究中心研究员，主要研究中国民间，民俗及少数民族传统体育文化。

# 《中华民族传统体育文化导论》

## 书籍目录

第一篇：对“在华民族传统体育文化”语句字符串的分解注释 一、是华民族 二、传统 三、体育 四、文化 （一）文化概念的诸种界说 （二）广义文化与狭义文化 （三）传统文化的特定内涵 五、少数民族传统体育与少数民族传统体育文化第二篇：追根溯源——中华民族传统体育文化源本略考 一、民族传统体育文化产生的几种学说 （一）劳动起源说 （二）娱乐起源说 （三）部落战争起源说 （四）原始宗教起源说 二、原始社会概况及原始形态的体育文化 （一）原始社会概况 （二）原始形态的体育文化 三、民族传统体育文化的丰富与发展及其依据 （一）人类的基本生产与生活推动了民族传统体育文化的进步 （二）战争的残酷促进了民族传统体育文化的发展 （三）宗教的多元化丰富了民族传统体育文化的内容 （四）娱乐与养生使民族传统体育文化渐趋完善 四、从我国少数民族宗教遗存探源传统体育文化及其形态与内核 （一）土家族、苗族祭祀仪式中的体育文化解读 （二）土家族、苗族图腾崇拜与体育文化 （三）藏族寺院民俗体育文化初探第三篇：从我国少数民族多层次的社会形态看我国少数民族传统体育文化的发展 一、原始公制残余社会形态下的少数民族传统体育文化 二、奴隶制社会形态下的少数民族传统体育文化 三、封建领主制社会形态下的少数民族传统体育文化 .....第四篇：中国传统文化的基本精神及其对传统体育文化的影响第五篇：我国少数民族传统体育文化的一般特性第六篇：对我国民族传统体育文化在奴隶社会时期的兴衰流变及历史考察第七篇：对我国民族传统体育文化在封建社会前期的兴衰流变及历史考察第八篇：对我国民族传统体育文化在封建社会中期的兴衰流变及历史考察第九篇：对我国民族传统体育文化在封建社会后期的兴衰流变及历史考察第十篇：西方列强用武力裹挟文化悍然入侵，近代体育被楔入我国并占居主导地位第十一篇：建立和完善现代体育体系是国家十分重视的一项事业第十二篇：对我国少数民族传统体育运动的原、再生形态的对比描述参考文献后记

# 《中华民族传统体育文化导论》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)