

《体育旅游与健身》

图书基本信息

书名：《体育旅游与健身》

13位ISBN编号：9787810519533

10位ISBN编号：7810519530

出版时间：2003-5-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：李香华,钟兴永

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体育旅游与健身》

内容概要

体育健身旅游是我国新兴的体育和健身生活方式。它是体育、旅游与健身三者的有机结合，并直接为全民健身和奥运争光服务，是当今大众体育健身的新潮流，也是提高大众体育生活质量的重要途径。

本书主要研究我国体育旅游的发展历程、研究进展、经济功效、以及体育旅游的健身、康复与抗衰老等功效。既有一定学术价值，又有实际指导意义。

《体育旅游与健身》

作者简介

李香华，女，湖南省涟源市人。1981年12月毕业于湖南师范大学生物系。现为湖南理工学院体育系教授。湖南省青年骨干教师。主要任教人体生理学（院级重点建设课程，本人为主持人）、运动生物化学、体育康复等课程。主编了省统编教材《运动生理学》。在中国运动医学院学报刊物上发表论文20余篇。先后主持省级科研计划课题2项；参与国家研究课题1项；主持院级科研究课题2项、教学研究课题1项。

书籍目录

- 一、体育与旅游的糅合与协同：体育旅游追踪
 - 二、新领域、新视角：我国体育旅游研究进展与分析
 - 三、“万水千山只等闲”：我国体育旅游资源状况
 - 四、体育旅游的经济功效
 - 五、体育健身旅游与自然疗法
 - 六、体育健身旅游的康复功效
 - 七、流水不腐，户枢不蠹：体育健身旅游与抗衰老
 - 八、拮抗亚健康：体育健身旅游与心理康复
 - 九、体育旅游健身方法探讨
- 参考书目

《体育旅游与健身》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com