

# 《大学体育》

## 图书基本信息

书名：《大学体育》

13位ISBN编号：9787040226911

10位ISBN编号：704022691X

出版时间：2008-1

出版社：高等教育

作者：杨文轩

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学体育》

## 内容概要

# 《大学体育》

## 书籍目录

第一章 体育与人的发展第一节 体育对人的终极关怀第二节 体育与大学生活第三节 体育与未来人生  
第二章 体育与社会发展第一节 体育与社会发展的关系第二节 奥林匹克运动第三章 健康自我管理第一节 健康的概念第二节 健康管理第三节 个人健康管理规划第四章 体育与心理健康第一节 心理健康备受关注第二节 加强体育锻炼，增进身心健康第五章 体育与社会适应第一节 大学生的社会适应第二节 体育与社会适应能力第六章 体质健康评价与锻炼第一节 体质健康与评价第二节 选择合适的健身方法第三节 运动安全及运动损伤的防治第七章 运动项目概览第一节 田径运动第二节 球类运动第三节 体操类运动第四节 民族民间体育运动第五节 时尚与休闲体育运动第六节 水上运动附录一 《国家学生体质健康标准》实施办法附录二 《国家学生体质健康标准》的项目指标及运用(大学部分)附录三 《国家学生体质健康标准》测试的操作方法(大学部分)附录四 国家学生体质健康标准大学类评分表  
主要参考文献



## 精彩短评

- 1、大二理论考试作弊过
- 2、【89】

# 《大学体育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)