

# 《实用运动免疫学》

## 图书基本信息

书名：《实用运动免疫学》

13位ISBN编号：9787811003314

10位ISBN编号：7811003317

出版时间：2005-1

出版社：体育大学

作者：张纓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《实用运动免疫学》

## 内容概要

《实用运动免疫学》是在免疫学的基础上发展起来的一门新的交叉学科，它是一门研究运动或运动训练对人体免疫机能影响的科学。是免疫学在体育实践中的应用。

# 《实用运动免疫学》

## 书籍目录

第一章 免疫学基础概述第一节 免疫系统第二节 分泌型免疫分子第三节 免疫细胞第四节 抗原第五节 免疫应答第二章 运动与分泌型免疫分子第一节 运动与细胞因子第二节 运动与免疫球蛋白第三节 运动与补体第三章 运动与免疫细胞第一节 运动与白细胞第二节 运动与淋巴细胞第三节 运动与单核/巨噬细胞第四节 运动与红细胞第四章 运动与免疫调节第一节 运动与基因水平的免疫调节第二节 运动与免疫抑制蛋白途径第三节 运动与神经内分泌的免疫调节第五章 运动、免疫与感染第一节 运动与上呼吸道感染第二节 运动与心肌炎第三节 运动与HIV及其它感染第六章 营养素、运动与免疫第一节 糖、脂肪、蛋白质与运动免疫第二节 氨基酸与运动免疫第三节 维生素、微量元素与运动免疫第七章 影响因素与运动免疫第一节 衰老与运动免疫第二节 低氧与运动免疫第三节 中医药与运动免疫

(二) 中医药的免疫调节特点 免疫调节是一种整体调节,其中医学的基本理论依据是阴阳学说。“阴平阳秘”是机体的自稳状态。《伤寒论·太阳病篇》有“阴阳自和者必自愈”的论述。阴阳平衡是生命过程中系统稳态和动态的统一。免疫具有防御、自稳、监视三大功能,能抵抗外来病原体等抗原,监视和清除自身抗原,从而稳定机体内环境。免疫系统可以认为是阴阳平衡的调节系统。由于各种原因导致阴阳失衡时,免疫系统的稳定性即遭到破坏,出现一系列病变。阳胜则热,指机体亢奋,产生过高的免疫反应;阴胜则寒,则为机体衰退,因免疫功能低下而发病。阳盛必耗阴,阴盛必伤阳,阴阳偏衰及阴损及阳、阳损及阴者均可表现免疫功能低下或紊乱,如细胞免疫和体液免疫功能均低下或细胞免疫低下而体液免疫亢进等(贺心怀和席孝贤,2002)。可见,免疫调节相当于对阴阳平衡的调节,类似于现代医学的反馈机制。机体生理活动的动态平衡由系统间互相影响、协调来维持,当机体出现异常时,体内势必出现反馈调节,以促进平衡的重新建立。中医药的免疫调节作用可能就是加强了这种反馈调节,而促进了功能的正常化。中医药既可增强正常机体的抗病免疫能力,也可通过调治阴阳、气血、脏腑等,以纠正机体过低或过高的免疫状态,使之重新恢复和维持免疫稳定,也就是调整和正常化作用。中医药的双向免疫调节作用是其重要特点之一。运用中医药扶正祛邪法治疗有关自身免疫性疾病,如系统性红斑狼疮、慢性肾小球肾炎等,常呈现对免疫既抑制又促进的双向调节。某些中药及其成分本身就具有双向调节作用,如黄芪内某种成分可提高淋巴因子IL-2激活的杀伤细胞(LAK细胞)作用,以增强对肿瘤的杀伤效应,而黄芪的另一种成分在单体时有很强的免疫抑制作用,说明黄芪这类中药本身包含类似于阴阳对立制约的两类成分,在人体免疫功能偏低时,可使其提高,偏高时又可使其抑制,表现了双向免疫调节作用。其它如人参也对肿瘤坏死因子也有诱生和抑制的双向调节作用。中药的免疫调节作用,为临床上治疗疾病特别是免疫性疾病提供了理论依据和治疗思路,也提供了有利条件(贺心怀等,2002)。西医药在治疗免疫功能低下时,常给机体输入IFN、IL-2、INF等细胞因子。这些外源性的免疫物质往往对机体有不同程度的损害,且价格高,长期使用还会降低机体对其的敏感性。而不少中药、方剂以及针灸等,则具有诱使机体产生这些免疫物质的能力。而且中医药资源丰富,成本低,在免疫调节剂的开发和研究中具有广阔的发展前景。

二、中医药、运动与免疫.虽然大负荷运动训练可导致免疫机能降低,感染疾病的危险性增加,但为赢得比赛的胜利,运动员似乎对降低训练负荷不感兴趣,而乐于采用某些恢复手段或摄取有可能抵抗运动性免疫抑制和增强机体免疫功能的营养补剂或药物。因此,不含违禁成分、无副作用的中医药在运动免疫调节方面的地位越来越得到肯定。长期临床实践积累的大量方剂中,补益类中药是补益人体气血不足,增强抗病能力,消除虚弱症候的一大药类。对调节机体内分泌和免疫功能、影响物质代谢、增强机体对内外环境的适应能力、恢复生理功能等方面,有扶正补虚、平衡阴阳气血的效果。目前也广泛被用来改善大运动量训练引起的运动性免疫力低下状况。……

# 《实用运动免疫学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)