

# 《当代中国体育概述》

## 图书基本信息

书名：《当代中国体育概述》

13位ISBN编号：9787567200357

10位ISBN编号：756720035X

出版时间：2012-5

出版社：苏州大学出版社

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《当代中国体育概述》

## 内容概要

本书主要内容包括:人体衰老的新理念;解密人体抗衰老的真相;延缓衰老的运动处方;延缓衰老的饮食方案等。

# 《当代中国体育概述》

## 作者简介

梁晓龙，1957年生。上海体育学院体育理论专业研究生毕业，获教育学硕士学位。长期在国家体育总局工作，现就职于国家体育总局政策法规司。曾发表过体育理论、体育战略研究、体育改革和体育管理等方面的论文数十篇，还发表过多篇散文、纪实文学等方面的文章。

## 书籍目录

- 第一章 先导性认识：当代中国体育的宏观背景
  - 第一节 当代中国体育事业发展所处的社会条件及基础
  - 第二节 当代中国体育事业发展的基本经验
  - 第三节 体育为人民服务 为社会主义现代化建设服务
  - 第四节 正确认识和处理体育与政治、经济和社会发展的关系
- 第二章 规范性认识：当代中国体育的基本原理
  - 第一节 当代体育功能和作用的再认识
  - 第二节 当代中国体育的基本理论举要
  - 第三节 当代中国体育改革的理论集萃
  - 第四节 举国体制的理论诠释
  - 第五节 坚持和完善竞技体育举国体制的理论探寻
- 第三章 现实性认识：社会主义市场经济中的体育
  - 第一节 体育适应市场经济与体育进入市场
  - 第二节 体育产业化
  - 第三节 体育社会化
  - 第四节 体育生活化及成因
  - 第五节 体育职业化
  - 第六节 体育效益论
  - 第七节 体育工作效益的评价
- 第四章 趋势性认识：努力实现由体育大国向体育强国的迈进
  - 第一节 当代体育运动发展的基本趋势、规律与特点
  - 第二节 当代中国体育事业的全面发展与协调发展
  - 第三节 中国体育事业的可持续发展
  - 第四节 建设体育强国
- 主要参考文献

五、坚持群众体育与竞技体育协调发展的战略 群众体育和竞技体育是体育事业中既相互独立又有一定联系的两项主要任务，是同一事物的两个不同方面，在社会主义社会的体育事业中都应该得到全面发展。但是，我们必须清楚地认识到，我国仍然并将长期处于社会主义初级阶段，国家不可能有比较富裕的经济基础来全面发展我国的体育事业。因此，体育工作必须从我国现阶段的实际出发，根据不同历史阶段的实际情况和不同经济发展水平以及不同地区对体育的不同要求，通过有先有后、有重点、区别轻重缓急的方式来协调发展我国的体育事业。只有这样，也必须这样，才能有力地推动我国体育事业的健康发展。新中国成立60多年来，根据我国经济和社会发展的不同水平和不同历史阶段，国家先后制定了不同历史时期的竞技体育和群众体育协调发展战略（全民健身计划和奥运争光计划）。协调发展我国体育事业的原则已经成为指导我国体育工作正确进行的一条主要的基本经验。

六、坚持改革开放，主动与国际体育发展趋势和国内社会改革相适应 改革开放以来的30多年，是我国经济和社会发展最快最好的30多年，也是我国体育事业发展最快最好的30多年。我国体育事业所取得的巨大成绩，得益于当代中国社会的多层次、全方位的改革和对外开放，也得益于体育部门本身不断地深化改革和扩大开放。我国体育系统积极主动地与国际体育运动发展的基本趋势和中国社会的改革开放相适应，才创造了体育事业空前发展的历史性机遇。 体育与其他行业比较，有其特点。竞技体育是一项国际化很强的事业。自1979年国际奥委会重新恢复了我国在国际奥委会的合法地位以后，我国竞技体育要全面地走向世界，要积极地参与国际竞技体育的大竞争，就必须按国际通行的规则和办法进行。因此，竞技体育改革必须要适应国际竞技体育发展的基本趋势和基本规定，并与国际竞技体育的发展方向相一致。从某种意义上说，是因为要参加国际竞技体育的竞争才带动了我国竞技体育按照国际通行的做法进行改革，是开放促进了改革。与此同时，我国体育还要根据国内经济体制等方面改革和发展变化的基本要求，建立与社会主义市场经济相适应的体育体制和良性运行机制。

.....

# 《当代中国体育概述》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)